



ABSTRAK
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, SEPTEMBER 2012

HARTINI

ANALISA STATUS GIZI DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO PASIEN YANG MENDAPAT ASUHAN GIZI DENGAN METODE NUTRITION CARE PROCESS DI RUANG RAWAT INAP RSUD KOTA DEPOK

xii, VI Bab, 69 Halaman, 19 tabel, 1 gambar, 5 grafik

Latar Belakang

Usaha pelayanan kesehatan di rumah sakit bertujuan agar tercapai kesembuhan penderita dalam waktu yang sesingkat mungkin. Asupan gizi yang tidak cukup akan menyebabkan terjadinya penurunan status gizi selama pasien dirawat inap di rumah sakit. Kualitas asuhan gizi di rumah sakit sangat menentukan outcome perawatan rumah sakit.

Tujuan

Mengetahui status gizi dan asupan zat gizi makro pasien yang mendapat asuhan gizi dengan metode Nutrition Care Process (NCP) di ruang rawat inap RSUD Kota Depok.

Metode

Jenis Penelitian ini adalah penelitian yang bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien yang di rawat di ruang rawat inap penyakit dalam RSUD Kota Depok, sedangkan sampelnya sebanyak 29 responden. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah timbangan, microtoice, form food recall dan daftar penukar bahan makanan.

Hasil

Responden dalam penelitian ini berjumlah 29 orang, 58,6% berjenis kelamin perempuan, 41,4% laki-laki. Sebanyak 24,1% adalah kelompok umur dewasa, 37,9% adalah kelompok umur dewasa tua dan manula; berdasarkan diagnosa penyakit, yang terbanyak adalah DM 11 orang (37,9%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada beda status gizi awal dan akhir meskipun ada kenaikan rata-rata IMT. Rata-rata asupan zat gizi meningkat, hanya asupan karbohidrat yang mengalami penurunan. Ada beda rata-rata asupan energi, protein dan karbohidrat ($p < 0,05$), sedangkan asupan lemak tidak ada perbedaan pada pengukuran awal dan pengukuran akhir dengan asupan gizi ($p \geq 0,05$).

Kesimpulan : Upaya asuhan gizi dengan NCP harus terus dilakukan agar asupan kalori, protein, lemak dan karbohidrat lebih baik.

Kata Kunci: Asuhan gizi, status gizi, asupan zat gizi

Daftar bacaan : 24