

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU- ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**Skripsi, Juli 2017**

IRFAN RIZQI PRATAMA  
2012-33-045

**PENGARUH LATIHAN ROM (*Range Of Motion*) Pasif TERHADAP  
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DI  
RUMAH SAKIT RAWALUMBUT, KOTA BEKASI TAHUN 2017**

xv + vii bab + 88 halaman + 10 tabel + 3 skema + 11 lampiran

**ABSTRAK**

Stroke merupakan penyebab kematian ketiga di dunia setelah penyakit jantung koroner dan kanker baik di negara maju maupun negara berkembang. Pasien yang terkena stroke mengalami kelemahan otot, data dari 28 Rumah sakit di Indonesia gangguan yang terjadi akibat stroke antara lain, gangguan motorik sebesar 90,5%, nyeri kepala 39,8%, disatria 35% Gangguan Sensorik 22,3%. Sesuai dengan distribusi gejala dan tanda klinis tersebut, maka tampak bahwa hampir seluruh penderita mengalami gangguan motorik. Tujuan penelitian ini adalah dapat diketahui pengaruh latihan ROM (*Range Of Motion*) terhadap kekuatan otot pada pasien stroke di Rumah Sakit Rawalumbu, Kota Bekasi. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi Experimental Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien stroke yang mengalami kelemahan pada otot ekstrimitas atas dan bawah berjumlah 26 responden dan dibagi menjadi 2 kelompok, kelompok intervensi dengan kelompok kontrol disetiap kelompok terdiri 13 responden pasien dengan teknik *non-probability sampling*. Hasil uji hipotesis dengan menggunakan uji *independent sample t-test* pada tingkat kemaknaan 95% ( $\alpha = 0,05$ ) menunjukkan bahwa nilai  $p\text{-value} = 0,03$  yang berarti ada pengaruh latihan ROM Pasif terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke. Kesimpulan ada perbedaan yang bermakna antara kekuatan otot sebelum dan sesudah latihan ROM pasif pada kelompok intervensi dinandingkan kelompok kontrol. Disarankan Institusi pelayanan kesehatan perlu memberikan discharge planning tentang latihan ROM agar pasien dapat melakukan latihan ROM dirumah dibantu dengan keluarga sehingga kekuatan otot dapat meningkat secara berkala

Kata Kunci	: Stroke, Latihan ROM Pasif, Kekuatan Otot
Daftar Pustaka	: 30 (2007 – 2014)

**STUDY PROGRAM OF NURSING  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITY OF ESA UNGGUL  
Minithesis, July 2017**

IRFAN RIZQI PRATAMA

2012-33-045

**EFFECT OF Passive ROM (Range Of Motion) EXERCISE AGAINST THE  
IMPROVEMENT OF POTENTIAL STRENGTH IN STROKE PATIENTS  
IN RAWALUMBHU HOSPITAL, BEKASI CITY IN 2017**

xv + vii chapter + 88 page + 10 table + 3 schemes + 11 appendices

**ABSTRACT**

Stroke is the third leading cause of death in the world after coronary heart disease and cancer in both developed and developing countries. From 28 hospitals in Indonesia disorders caused by stroke, among others, motor disorders 90.5%, headache 39.8%, 35% disatria 22.3% Sensory Disorder. In accordance with the distribution of symptoms and clinical signs, it appears that almost all patients experience motor problems. The purpose of this study is to know the effect of ROM (Range Of Motion) exercise on muscle strength in stroke patients at Rawalumbu Hospital, Kota Bekasi. The research design used in this research is Quasi Experimental Design. The population in this study were stroke patients who experienced weakness in upper and lower extremity muscles amounted to 26 respondents and divided into 2 groups, intervention group with control group in each group consisted of 13 patients respondents with non-probability sampling technique. The result of hypothesis test by using *independent sample t-test* at significance level 95% ( $\alpha = 0,05$ ) showed that value of  $p$ -value = 0,03 which means there is influence of ROM passive exercise to increase muscle strength in stroke patient. Conclusion There was a significant difference between muscle strength before and after passive ROM exercises in the intervention group compared with the control group. Suggested Health service institutions need to provide discharge planning about ROM exercises so that patients can do ROM exercise at home assisted with family so that muscle strength can be increased periodically

Keywords: Stroke, Passive ROM Exercise, Muscle Power

References: 30 (2007 - 2014)