

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, AGUSTUS 2017

INA SUNDANIAWATI

HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK, STATUS GIZI, KONSUMSI TANIN, TINGKAT STRES, DAN KEJADIAN ANEMIA PADA CALON PENGANTIN WANITA DI KUA KEBON JERUK JAKARTA BARAT

ix, VI BAB, 94 Halaman, 24 Tabel, 2 Gambar, 5 Lampiran

Latar Belakang: Anemia adalah kondisi jumlah dan ukuran sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin dibawah batas normal. Anemia pada calon pengantin berlanjut pada kehamilan yang berpengaruh terhadap 1000 HPK. Gagal tumbuh pada 1000 HPK mengakibatkan gangguan fisik, metabolik, dan memicu timbulnya penyakit tidak menular.

Metode: Penelitian dilakukan di KUA Kebon Jeruk Jakarta Barat dengan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel yang digunakan berdasarkan teknik *accidental sampling* sebanyak 59 calon pengantin wanita berumur 20-49 tahun. Kejadian anemia diukur menggunakan *Easy Touch GCHb*, status gizi menggunakan BB dan TB, serta kuesioner digunakan untuk mengukur umur, pendapatan, tingkat pendidikan, FFQ konsumsi tanin, dan tingkat stres menggunakan DASS 42. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square*.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat pendidikan, pendapatan, status gizi, konsumsi tanin, tingkat stres, dan kejadian anemia pada calon pengantin wanita di KUA Kebon Jeruk Jakarta Barat.

Hasil Penelitian: Calon pengantin wanita sebagian besar berumur 19-29 tahun sebanyak 50 orang (84,7%), tingkat pendidikan terakhir tinggi sebanyak 56 orang (94,9%), pendapatan tinggi 42 orang (71,1%), status gizi normal sebanyak 43 orang (72,9%), konsumsi tanin sering sebanyak 31 orang (52,5%), tingkat stres normal sebanyak 32 orang (54,2%), tidak anemia sebanyak 40 orang (67,8%). Uji statistik diperoleh hubungan pendidikan ($p=1,000$), pendapatan ($p=1,000$), status gizi ($p=1,000$), konsumsi tanin ($p=0,012$), dan tingkat stres ($p=0,007$) dengan kejadian anemia.

Kesimpulan: Ada hubungan konsumsi tanin dan tingkat stres dengan kejadian anemia. Tidak ada hubungan pendidikan, pendapatan, dan status gizi dengan kejadian anemia. Dianjurkan untuk diadakannya penyuluhan tentang anemia dan sosialisasi pemeriksaan kesehatan sebelum menikah.

Kata Kunci: Anemia, Calon Pengantin, Tingkat Stres, Status Gizi, Tanin, WUS

Daftar Bacaan: 84 (1979-2017)

ABSTRACT



ESA UNGGUL UNIVERSITY
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NUTRITIONAL SCIENCE COURSES
THESIS, AUGUST 2017

INA SUNDANIAWATI

THE RELATIONSHIP BETWEEN CHARACTERISTIC, NUTRITIONAL STATUS, TANNIN CONSUMPTION, STRESS, AND INCIDANCE OF ANEMIA TO THE BRIDE AT KUA KEBON JERUK WEST JAKARTA

ix, VI Chapter, 94 Pages, 24 Tables, 2 Pictures, 5 Attachment

Background: Anemia is the condition number and size of red blood cells or concentration hemoglobin under normal limits. Anemia on couples continues to pregnancy influences 1000th days of life. Failed to growing on 1000th days of life resulted in a physical disturbance, metabolic, and trigger the emergence of non infectious disease.

Methods: The research was done at the KUA Kebon Jeruk of West Jakarta with the design research cross-sectional. Sample used based on technique accidental sampling as many as 59 couples woman was 20-49 years. The incident anemia measured use Easy Touch GCHb, nutritional status of use wight and height, and the questionnaire used to measure age, income, the level of education, tannin consumption Food Frequency Questionnaire, and the level stress use DASS 42. Analysis bivariat use test chi square.

Purpose: To know relations the level of education, income, nutritional status, tannin consumption, the stress, and the chain anemia to the bride at the KUA Kebon Jeruk of West Jakarta.

Research Result: The bride most was 19-29 year some 50 people (84,7 %), high levels of education last about 56 people (94,9 %), high income 42 people (71,2 %), nutrition status as the normal 43 people (72,9 %), consumption tannin often about 31 people (52,5 %), the stress normal about 32 people (54,2 %), not anemia as 40 people (67,8 %). The statistic obtained education relations ($p=1,000$), income ($p=1,000$), nutritional status ($p=1,000$), consumption tannin ($p=0,012$), and the stress ($p=0,007$) in the anemia.

Conclusion: There was a correlation consumption tannin and the level stress with the genesis anemia. There was no connection education, income, and nutritional status of with the genesis anemia. Recommended to safety information about anemia and socialization health check before marriage.

Keywords: Anemia, Bride, Stress Levels, Nutritional Status, Tannins

Reading List: 84 (1979-2017)