

LAMPIRAN 1

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON RESPONDEN PENELITIAN

Hubungan antara Karakteristik, Status Gizi, Konsumsi Tanin, Tingkat Stres, dan Kejadian Anemia Calon Pengantin Wanita Wanita di KUA Kebon Jeruk Jakarta Barat

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* dimana data dependen yaitu kejadian anemia serta data independen yaitu karakteristik, status gizi, konsumsi tanin, dan tingkat stres diambil dalam waktu yang bersamaan.

Penelitian ini dilakukan penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan responden, dan pengambilan darah untuk pengukuran Hemoglobin. Data karakteristik terdiri dari umur, pendidikan terakhir, dan pendapatan diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Konsumsi tanin diperoleh menggunakan kuesioner *Food Frequency Questionnaire (FFQ)* selama satu bulan terakhir serta kuesioner DASS 42 untuk mengetahui data tingkat stres. Responden penelitian ini adalah calon pengantin wanita yang mendaftar di KUA Kebon Jeruk dan disesuaikan dengan kriteria.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui hubungan antara karakteristik, status gizi, konsumsi tanin, tingkat stres, dan Kejadian Anemia Calon Pengantin Wanita wanita di KUA Kebon Jeruk Jakarta Barat. Selain itu, peneliti dapat memberikan motivasi kepada responden untuk mempersiapkan status kesehatannya. Efek samping yang ditimbulkan yaitu nyeri pada ujung jari yang ditusuk. Jarum yang digunakan selalu diganti dengan yang baru setiap responden untuk menghindari infeksi. Sebelum jarum ditusukkan, ujung jari diusap menggunakan alkohol swab untuk membersihkan dari bakteri.

Partisipasi saudara bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

LAMPIRAN 2



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Jalan Arjuna Utara 9, Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510 Indonesia
Telp. (021) 5674223 Fax. (021) 5674248

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dari:

Nama : Ina Sundaniawati

NIM : 2015-32-291

Prodi/Fakultas : Ilmu Gizi/Ilmu-ilmu Kesehatan

Judul : **Hubungan antara karakteristik (tingkat pendidikan dan pendapatan), Status Gizi, Konsumsi Tanin, dan Tingkat Stres dengan Kejadian Anemia Calon Pengantin Wanita Wanita di KUA Kebon Jeruk Jakarta Barat**

Saya setuju menjadi responden dalam penelitian dengan judul hubungan antara karakteristik (tingkat pendidikan dan pendapatan), status gizi, konsumsi tanin, dan tingkat stres dengan Kejadian Anemia Calon Pengantin Wanita wanita di KUA Kebon Jeruk, Jakarta Barat.

Saya telah mendapat penjelasan dari peneliti tentang tujuan dan manfaat dari penelitian ini. Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan membahayakan diri saya sendiri dan keluarga saya. Identitas dan jawaban yang akan saya berikan terjamin kerahasiaannya dan hanya diperlukan sebagai bahan penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya tandatangani secara sadar dan tanpa suatu paksaan.

Jakarta, Juli 2017

Responden,

()

LAMPIRAN 3

Instrumen Penelitian

FORM KARAKTERISTIK (TINGKAT PENDIDIKAN, PENDAPATAN, DAN UMUR), STATUS GIZI, KONSUMSI TANIN, DAN TINGKAT STRES DENGAN ANEMIA CALON PENGANTIN WANITA DI KUA KEBON JERUK, JAKARTA BARAT

A. Data Karakteristik Responden

(Berilah tanda *check list* (√) pada kolom kategori)

Nama :

Tempat/Tanggal Lahir :

Umur : tahun

Pendidikan Terakhir : SD
 SMP
 SMA
 Perguruan Tinggi

Pendapatan : Rp

B. Data Pengukuran

(Pengukuran dilakukan oleh Tim Peneliti)

BB : kg Status Gizi :

TB : cm Sangat Kurus

IMT : kg/m² Kurus

Kadar Hemoglobin : g/dl Normal

Gemuk

Obesitas

D. Tingkat Stres

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Anda dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
- 1 : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.
- 2 : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
- 3 : Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

Selanjutnya, Anda diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda *check list* (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Anda selama satu minggu belakangan ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Anda yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam Anda.

No	PERNYATAAN	0	1	2	3
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
4	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
5	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
6	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
7	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat.				
9	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah.				
10	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.				
11	Saya sulit untuk sabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
12	Saya sedang merasa gelisah.				
13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan.				
14	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.				

LAMPIRAN 4

OUTPUT

Uji Normalitas

Descriptives

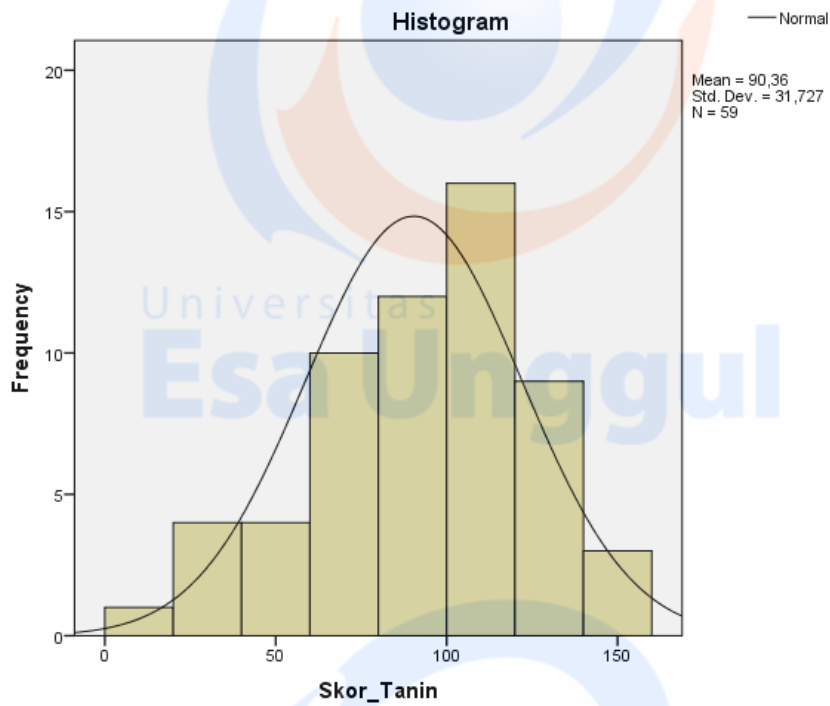
		Statistic	Std. Error
Skor_Tanin	Mean	90,36	4,130
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	82,09	
	Upper Bound	98,62	
	5% Trimmed Mean	90,95	
	Median	95,00	
	Variance	1006,578	
	Std. Deviation	31,727	
	Minimum	15	
	Maximum	150	
	Range	135	
	Interquartile Range	40	
	Skewness	-,387	,311
	Kurtosis	-,410	,613

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor_Tanin	,094	59	,200*	,974	59	,249

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction



Distribusi Frekuensi

Kategori Umur Sampel

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 19-29 Tahun	50	84,7	84,7	84,7
30-49 Tahun	9	15,3	15,3	100,0
Total	59	100,0	100,0	

Kategori Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah (< SMP)	3	5,1	5,1	5,1
Tinggi (> SMA)	56	94,9	94,9	100,0
Total	59	100,0	100,0	

Kategori Pendapatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah (< UMR)	17	28,8	28,8	28,8
Tinggi (> UMR)	42	71,2	71,2	100,0
Total	59	100,0	100,0	

Kategori Status Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Normal (IMT < 18,5 atau > 25,0)	16	27,1	27,1	27,1
Normal (IMT 18,5-25,0)	43	72,9	72,9	100,0
Total	59	100,0	100,0	

Status Kejadian Anemia Sampel

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Anemia (Hb < 12)	19	32,2	32,2	32,2
Tidak Anemia (Hb > 12)	40	67,8	67,8	100,0
Total	59	100,0	100,0	

Kategori Konsumsi Tanin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sering (> Mean 90,36)	31	52,5	52,5	52,5
Jarang (< Mean 90,36)	28	47,5	47,5	100,0
Total	59	100,0	100,0	

Dua Kategori Stres

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Stres (skor > 14)	27	45,8	45,8	45,8
Tidak Stres (skor 0-14)	32	54,2	54,2	100,0
Total	59	100,0	100,0	

Analisis Bivariat

Hubungan antara Pendidikan dengan Kejadian Anemia

Crosstab

			Status Kejadian Anemia Sampel		Total
			Anemia (Hb < 12)	Tidak Anemia (Hb > 12)	
Kategori Pendidikan	Rendah (< SMP)	Count	1	2	3
		% within Kategori Pendidikan	33,3%	66,7%	100,0%
		% within Status Kejadian Anemia Sampel	5,3%	5,0%	5,1%
	% of Total	1,7%	3,4%	5,1%	
	Tinggi (> SMA)	Count	18	38	56
		% within Kategori Pendidikan	32,1%	67,9%	100,0%
% within Status Kejadian Anemia Sampel		94,7%	95,0%	94,9%	
% of Total	30,5%	64,4%	94,9%		
Total	Count	19	40	59	
	% within Kategori Pendidikan	32,2%	67,8%	100,0%	
	% within Status Kejadian Anemia Sampel	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	32,2%	67,8%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,002 ^a	1	,966		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,002	1	,966		
Fisher's Exact Test				1,000	,696
Linear-by-Linear Association	,002	1	,966		
N of Valid Cases	59				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,97.

b. Computed only for a 2x2 table

Hubungan antara Pendapatan dan Kejadian Anemia

Crosstab

			Status Kejadian Anemia Sampel		Total
			Anemia (Hb < 12)	Tidak Anemia (Hb > 12)	
Kategori Pendapatan	Rendah (< UMR)	Count	5	12	17
		% within Kategori Pendapatan	29,4%	70,6%	100,0%
		% within Status Kejadian Anemia Sampel	26,3%	30,0%	28,8%
	% of Total	8,5%	20,3%	28,8%	
	Tinggi (> UMR)	Count	14	28	42
		% within Kategori Pendapatan	33,3%	66,7%	100,0%
% within Status Kejadian Anemia Sampel		73,7%	70,0%	71,2%	
% of Total	23,7%	47,5%	71,2%		
Total	Count	19	40	59	
	% within Kategori Pendapatan	32,2%	67,8%	100,0%	
	% within Status Kejadian Anemia Sampel	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	32,2%	67,8%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,085 ^a	1	,770		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,086	1	,769		
Fisher's Exact Test				1,000	,513
Linear-by-Linear Association	,084	1	,772		
N of Valid Cases	59				

a. 0 cells (0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,47.

b. Computed only for a 2x2 table

Hubungan antara Status Gizi dengan Kejadian Anemia

Crosstab

			Status Kejadian Anemia Sampel		Total
			Anemia (Hb < 12)	Tidak Anemia (Hb > 12)	
Kategori Status Gizi	Tidak Normal (IMT < 18,5 atau > 25,0)	Count	5	11	16
		% within Kategori Status Gizi	31,2%	68,8%	100,0%
		% within Status Kejadian Anemia Sampel	26,3%	27,5%	27,1%
	% of Total	8,5%	18,6%	27,1%	
	Normal (IMT 18,5-25,0)	Count	14	29	43
		% within Kategori Status Gizi	32,6%	67,4%	100,0%
% within Status Kejadian Anemia Sampel		73,7%	72,5%	72,9%	
% of Total	23,7%	49,2%	72,9%		
Total	Count	19	40	59	
	% within Kategori Status Gizi	32,2%	67,8%	100,0%	
	% within Status Kejadian Anemia Sampel	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	32,2%	67,8%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,009 ^a	1	,924		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,009	1	,924		
Fisher's Exact Test				1,000	,592
Linear-by-Linear Association	,009	1	,924		
N of Valid Cases	59				

a. 0 cells (0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,15.

b. Computed only for a 2x2 table

Hubungan antara Konsumsi Tanin dengan Kejadian Anemia

Crosstab

			Status Kejadian Anemia Sampel		Total
			Anemia (Hb < 12)	Tidak Anemia (Hb > 12)	
Kategori Konsumsi Tanin	Sering (> Mean 90,36)	Count	15	16	31
		% within Kategori Konsumsi Tanin	48,4%	51,6%	100,0%
		% within Status Kejadian Anemia Sampel	78,9%	40,0%	52,5%
		% of Total	25,4%	27,1%	52,5%
Jarang (< Mean 90,36)	Jarang (< Mean 90,36)	Count	4	24	28
		% within Kategori Konsumsi Tanin	14,3%	85,7%	100,0%
		% within Status Kejadian Anemia Sampel	21,1%	60,0%	47,5%
		% of Total	6,8%	40,7%	47,5%
Total	Total	Count	19	40	59
		% within Kategori Konsumsi Tanin	32,2%	67,8%	100,0%
		% within Status Kejadian Anemia Sampel	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	32,2%	67,8%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7,836 ^a	1	,005		
Continuity Correction ^b	6,352	1	,012		
Likelihood Ratio	8,241	1	,004		
Fisher's Exact Test				,006	,005
Linear-by-Linear Association	7,703	1	,006		
N of Valid Cases	59				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,02.

b. Computed only for a 2x2 table

Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kejadian Anemia

Crosstab

			Status Kejadian Anemia Sampel		Total
			Anemia (Hb < 12)	Tidak Anemia (Hb > 12)	
Dua Kategori Stres	Stres (skor > 14)	Count	14	13	27
		% within Dua Kategori Stres	51,9%	48,1%	100,0%
		% within Status Kejadian Anemia Sampel	73,7%	32,5%	45,8%
		% of Total	23,7%	22,0%	45,8%
Tidak Stres (skor 0-14)		Count	5	27	32
		% within Dua Kategori Stres	15,6%	84,4%	100,0%
		% within Status Kejadian Anemia Sampel	26,3%	67,5%	54,2%
		% of Total	8,5%	45,8%	54,2%
Total		Count	19	40	59
		% within Dua Kategori Stres	32,2%	67,8%	100,0%
		% within Status Kejadian Anemia Sampel	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	32,2%	67,8%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8,803 ^a	1	,003		
Continuity Correction ^b	7,222	1	,007		
Likelihood Ratio	9,020	1	,003		
Fisher's Exact Test				,005	,003
Linear-by-Linear Association	8,653	1	,003		
N of Valid Cases	59				

a. 0 cells (0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,69.

b. Computed only for a 2x2 table

LAMPIRAN 5

DOKUMENTASI

