



## ABSTRAK

SKRIPSI , April 2013

**Agnes Hernawati**

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

### **” KOMBINASI TRANVERSE FRICTION DAN PULSE SWD LEBIH BAIK DARIPADA PULSE SWD DAN US TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA TENDINITIS SUPRASPINATUS”**

Terdiri VI bab,92 halaman tabel ....skema...tabel.....gambar.....grafik.....lampiran

**Tujuan :** Untuk mengetahui apakah transverse friction dan pulse SWD lebih baik daripada pulse SWD dan dengan US, terhadap penurunan tingkat nyeri pada kondisi supraspinatus tendinitis.**Metode :** Adapun jenis penelitian yang dilakukan merupakan komparatif independen yang bersifat experimental kuantitatif. Desain penelitian yang di lakukan merupakan bentuk dari randomized pre test post test control group design. Dalam penelitian ini di bagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. Penelitian ini dilaksanakan selama 3 bulan dari bulan Desember 2012 sampai bulan Februari di poliklinik fisioterapi RS RK Charitas dengan jumlah sampel penelitian 20 orang laki-laki dan perempuan dengan umur 36 – 55 tahun yang dibagi menjadi dua kelompok perlakuan yaitu kelompok perlakuan I dengan penerapan terapi US dan pulse Short Wave Diathermy dengan kelompok perlakuan II dengan terapi US transverse friction dan pulse Short Wave Diathermy. **Hasil :** Hasil uji normalitas dengan Saphiro wilk tes didapatkan data seluruhnya berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan Levene’s Test. Sebelum perlakuan I dan II yaitu nilai p value  $0,675 p > \alpha$  ( $\alpha = 0,05$ ) yang berarti pada awal penelitian, data antara kelompok perlakuan I dengan kelompok perlakuan II tidak terdapat perbedaan varian ( homogen ). Kemudian pengujian hipotesis pada kelompok perlakuan I uji Paired sample t test didapatkan nilai  $p = 0,000$  yang berarti bahwa intervensi pulse SWD dan US menurunkan nyeri secara signifikan pada kondisi tendinitis supraspinatus. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dengan Paired sample t test pada kelompok perlakuan II didapatkan nilai  $p = 0,000$  yang berarti bahwa intervensi pulse SWD dan transverse friction menurunkan nyeri secara signifikan pada kondisi tendinitis supraspinatus. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dengan Mann whitney U test didapatkan nilai  $p = 0,000$  . Karena nilai  $p < \alpha$  yang berarti  $H_0$  ditolak atau  $H_a$  diterima, atau dengan kata lain Ada perbedaan efek yang bermakna pada Intervensi pulse SWD dan transverse friction dengan Intervensi pulse SWD,dan US dalam menurunkan nyeri pada kondisi tendinitis supraspinatus.

**Kata Kunci:** Transverse Friction, , Ultra Sound, Pulse Short Wave Diathermy dan Tendinitis Supraspinatus.