



ABSTRAK

SKRIPSI, April 2013
Hero Pratomo
Program Studi S-1 Fisioterapi,
Fakultas fisioterapi,
Universitas Esa Unggul

PENAMBAHAN TRAKSI OSILASI DALAM KETERBATASAN GERAK PADA PENERAPAN US LEBIH BAIK DALAM MENURUNKAN NYERI PADA PENDERITA OSTEOARTHRITIS GENU

Skrripsi ini terdiri dari 6 Bab, 109 Halaman, 10 Tabel, 15 Gambar, 5 Grafik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbedaan Efek Pemberian Intervensi US Dengan Pemberian Intervensi US dan Traksi Osilasi Terhadap Pengurangan Nyeri Lutut Pada Kasus Osteoarthritis lutut. Penelitian ini dilaksanakan di unit fisioterapi RS Dr Ernaldi Bahar Palembang dimulai bulan Februari 2013 sampai dengan Maret 2013. Adapun jumlah pasien yang menjadi obyek penelitian adalah 20 orang dengan keluhan nyeri lutut akibat osteoarthritis lutut, dengan kisaran usia antara 45-70 tahun.

Dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan tabel assessmen yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok kontrol terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah US dan kelompok perlakuan yang terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah US dan Traksi Osilasi.

Metode penelitian ini bersifat kuasi ekperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Untuk melihat perubahan tingkat nyeri dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah 6 kali intervensi dengan menggunakan *visual analogue scale*. Analisis statistik penelitian dengan uji *T-Test Paired* dan *T-Test Independent*. Pengolahan data dan analisa data menggunakan uji statistik. kelompok kontrol dan perlakuan tidak terdapat perbedaan nilai intensitas nyeri yang bermakna, kemudian Hasil *T-Test Paired* pada kelompok perlakuan I (US) nilai $P=0.000$ ($P<0.05$) dan pada kelompok perlakuan (US, dan Traksi Oscilasi) nilai $P=0.000$ ($P<0.05$). Sedangkan hasil *T-Test Independent* untuk selisih nilai antara kedua kelompok perlakuan

didapat nilai P sebesar $0,011$ $p < \alpha$, ($\alpha = 0.05$), ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara intervensi US, dengan intervensi US, dan Traksi Oscilasi terhadap pengurangan nyeri lutut pada kondisi osteoarthritis lutut.

Kata Kunci: Traksi Osilasi, US, OA Genu