



ABSTRAK

SKRIPSI, April 2013

Tri Setyanto

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

INTERVENSI ACTIVE MOBILIZATION LEBIH BAIK DARI PADA CODMAN PENDULAR EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN LINGKUP GERAK SENDI PADA FROZEN SHOULDER POLA KAPSULER

Terdiri VI Bab, 126 Halaman, 21 Gambar, 12 Tabel, 4 Skema, 5 Grafik, 7 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara intervensi *active mobilization* dengan *codman pendular exercise* terhadap peningkatan lingkup gerak sendi pada frozen shoulder pola kapsuler. **Metode :** Penelitian ini bersifat quasi eksperimental prepost test group design untuk mengetahui pengaruh intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 20 orang usia antara 30-60 tahun yang merupakan pasien-pasien rawat jalan pada Instalasi Rehabilitasi Medik RSUP. Dr.M.Djamil Padang yang dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling*. Sampel dibagi menjadi 2 kelompok secara matching yaitu kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. Kelompok perlakuan I diberi intervensi *active mobilization*, Kelompok Perlakuan II diberi intervensi *codman pendular exercise*. **Hasil :** Hasil Uji Normalitas dengan *Saphiro wilk test* didapatkan data berdistribusi dan uji homogenitas dengan *Lavene's Test* di dapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok perlakuan I dengan *Paired sample t-test* didapatkan nilai $p = 0,00$ yang berarti intervensi *active mobilization* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan lingkup gerak sendi pada frozen shoulder pola kapsuler. Pada kelompok perlakuan II dengan *Paired sample t-test* nilai $p = 0,00$ yang berarti intervensi *codman pendular exercise* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan lingkup gerak sendi pada frozen shoulder pola kapsuler. Pada hasil Uji *Independent t-test* didapatkan nilai $p = 0,02$ yang berarti ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. **Kesimpulan :** Intervensi *active mobilization* lebih berpengaruh dari pada *codman pendular exercise* terhadap peningkatan lingkup gerak sendi pada frozen shoulder pola kapsuler.

Kata Kunci : *active mobilization*, *codman pendular exercise* dan *frozen shoulder* pola kapsuler.