

**PERBEDAAN ANTARA LATIHAN *CORE STABILITY*
DENGAN LATIHAN *MAT PILATES* TERHADAP
KESEIMBANGAN DINAMIS PADA ORANG DEWASA**



Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar
Sarjana Fisioterapi

Oleh :

EKO SULISTIYO AGUNG W

2014-66-079

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2015**