

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Boni Afriani

NIM : 2011 – 66 – 311

Program Studi : S-1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Fisioterapi, dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul:

“PENGARUH PEMBERIAN PELATIHAN KEBUGARAN DENGAN MENGGUNAKAN STATIC BICYCLE TERHADAP KEBUGARAN PETUGAS KERJA *SHIFT* DI RSUD Dr. MUHAMMAD ZEIN PAINAN”

Merupakan Hasil Karya Saya Sendiri dan Bukan Hasil Plagiat skripsi orang lain. Bila di kemudian hari skripsi saya dengan judul di atas terbukti merupakan hasil plagiat maka Rektor Universitas Indonusa Esa Unggul berhak membatalkan Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi yang telah saya terima.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Padang, 28 Maret 2013

Saksi,

Fakultas Ilmu Kesehatan dan Fisioterapi



SUGIJANTO, Dipl.PT, M.Fis
DEKAN



(Boni Afriani)

DATA DISTRIBUSI SAMPEL

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sebelum	10	113	136	123,80	6,779
Sesudah	10	82	123	100,40	11,365
Selisih	10	5	50	23,40	12,834
Umur	10	24	27	25,40	1,265
Beratbadan	10	43	65	51,20	6,286
Tinggibada	10	150	160	156,10	3,107
Masakerja	10	13	48	36,90	12,261
Valid N (listwise)	10				

DATA UJI NORMALITAS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)		Shapiro-Wilk	
	Statistic	Df	Statistic	df
sebelum	,188	10	,972	10
sesudah	,216	10	,941	10

* This is a lower bound of the true significance.
a Lilliefors Significance Correction

DATA UJI HIPOTESIS

Paired Samples Test

	Paired Differences						t	df	Sig. (2-tailed)	
					95% Confidence Interval of the Difference					
			Std. Error Mean		Std. Deviation		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	
	Lower	Upper	Lower	Upper	Lower	Upper	Upper	Lower	Upper	Upper
Pair 1 sebelum - sesudah	23,400	12,834	4,058	14,219	32,581	5,766	9	,000		

DATA PESERTA PELATIHAN KEBUGARAN

NO	NAMA	UMUR	RUANG	ALAMAT	BB	TB	TENSI 1	TENSI 2	NADI 1		NADI 2		Selisih Nadi 1&2	Masa Kerja Shift
									PRE	POST	PRE	POST		
1	ME	27	KB	Jl. Darwis Painan	56	158	100/60	90/60	76	124	74	99	25	48
2	RZ	25	KB	Jl. Darwis Painan	48	160	95/70	80/60	68	123	72	104	19	48
3	IK	26	KB	Aspol Salido	65	160	100/70	90/60	78	132	68	101	31	48
4	NV	27	Pery	Jl. Pagaruyung	48	156	100/70	100/60	86	113	88	98	15	48
5	IF	27	OK	Jl. Darwis Painan	46	154	90/60	110/60	100	118	82	82	36	36
6	EE	25	KB	Pagaruyuang Painan	48	153	105/60	100/60	76	120	69	98	22	36
7	SH	24	Ro	Rawang Painan	54	157	100/60	100/60	80	120	73	105	15	36
8	SW	24	Ro	Jl. Setia Budi	54	150	100/60	90/70	77	128	82	123	5	36
9	ND	25	UTD	Perumnas Painan	43	156	110/70	100/70	81	124	72	108	16	13
10	CC	24	UTD	Jl. Zaini Zeln	50	157	110/80	80/60	79	136	70	86	50	20
Mean		25.4			51.2	156.1				123.8		100.4	23.4	36.9
SD		1.2			6.285786	3.107339				6.779053		11.36466	12.83398	12.260596
Median										123.5		100	20.5	
Modus										124		98	15	

Keterangan :

BB : Berat Badan
TB :Tinggi Badan

Tensi 1: Tensi sebelum perlakuan
Tensi 2: Tensi Sesudah Perlakuan

Nadi 1 : Nadi Sebelum Perlakuan
Nadi 2 : Nadi Sesudah Perlakuan

LEMBAR PERSETUJUAN SAMPEL

Dengan ini saya selaku sampel (peserta pelatihan kebugaran):

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Masa Kerja :

Hobi :

Alamat :

Telepon :

Bersedia menjadi sample dalam penelitian dan melakukan semua pelatihan yang diberikan sesuai dengan apa yang akan diberikan oleh mahasiswa fisioterapi sebanyak 12 kali latihan.

Painan, 26 Januari 2013

Saksi

Sampel

()

()
