



ABSTRAK

SKRIPSI, APRIL, 2013.

Agus Susilo

Program Studi S-I Fisioterapi, Esa Unggul

“PENAMBAHAN TRAKSI OSILASI MAXIMAL LOSE PACK POSITION PADA PENERAPAN US LEBIH MENINGKATKAN FUNGSI LUTUT PADA OSTEOARTRITIS

Skripsi ini terdiri dari 6 Bab, 118 Halaman, 13 Tabel, 15 Gambar, 4 Skema, 10 Lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kombinasi Traksi Osilasi Maximal Lose Pack Position Pada Penerapan US Lebih Meningkatkan Fungsi Lutut Pada Osteoarthritis. Penelitian dilaksanakan di Instalasi Rehabilitasi Medik bagian fisioterapi RSUP. Dr Muhammad Husin Palembang bulan Februari sampai bulan Maret 2013. Adapun jumlah pasien yang menjadi obyek penelitian adalah 16 orang dengan keluhan gangguan fungsional akibat osteoarthritis sendi lutut. Sampel dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan assessmen yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok kontrol, kelompok perlakuan terdiri dari 8 orang dengan intervensi yang diberikan adalah US dan kelompok perlakuan yang terdiri dari 8 orang dengan intervensi yang diberikan adalah Traksi Osilasi MLPP dan US.

Metode penelitian ini bersifat kuasi ekperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Untuk melihat perubahan peningkatan fungsional dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah 6 kali intervensi dengan menggunakan KOOS (*Knee injury and Osteoarthritis Outcome Scale*). Analisis statistik penelitian dengan *Paired t- Sample Test* dan *Mann Whitney U Test*

Pengolahan data dan analisa data menggunakan uji statistik. Adapun hasil *Shapiro-Wilk Test* sebelum kelompok kontrol dan perlakuan yaitu nilai *p value* $0,000$ $p < \alpha$, ($\alpha = 0.05$), yang berarti pada awal penelitian data antara kelompok kontrol dengan kelompok perlakuan terdapat perbedaan varian, berarti intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok berpengaruh terhadap peningkatan fungsional sendi lutut pada kondisi osteoarthritis lutut. Sedangkan hasil uji *Mann Whitney U Test* untuk post test nilai antara kedua kelompok didapat nilai *p value* sebesar $0,098$, $p > \alpha$, ($\alpha = 0.05$), yang berarti tidak

ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara intervensi US dengan intervensi Traksi Osilasi MLPP dan US terhadap peningkatan fungsional sendi lutut pada kondisi osteoarthritis lutut

Kata Kunci: Traksi Osilasi, US, OA knee

Skripsi ini penulis persembahkan kepada Kedua Alm Orang Tuaku, Istri dan

Anak-anakku tercinta, Keluarga Besarku, dan semua teman-teman.

Semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi semua.