

**PERBEDAAN PENINGKATAN VO2 MAX DENGAN LATIHAN
INTERVAL INTENSITAS TINGGI ANTARA REMAJA USIA
12-15 TAHUN DENGAN BERAT BADAN *OVERWEIGHT* DAN
*UNDERWEIGHT***



Skripsi

Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana
Fisioterapi

Diajukan Oleh :

Sigit Pratama Putra

2013-66-059

PROGAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2017