

PENGARUH BATUK EFEKTIF TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA GANGGUAN SISTEM OKSIGENASI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) M. YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2017

xii + 84 Halaman, 2 Bagan, 4 Tabel, 8 Lampiran

ABSTRAK

Batuk efektif Adalah mengeluarkan sekresi dan melatih otot-otot pernafasan agar dapat melakukan fungsi dengan baik, mengeluarkan sputum dan melatih klien agar terbiasa melakukan cara pernafasan dengan baik.

Penelitian bertujuan untuk diketahuinya pengaruh batuk efektif terhadap bersihan jalan napas pada gangguan sistem oksigenasi di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) M. Yunus Kota Bengkulu.

Penelitian ini adalah penelitian eksperimen murni (*pure experiment*) yang menggunakan metode *pre dan post test control group design*. Populasi berjumlah 207 orang, sampel diambil dengan purposive sampling 41 orang. Penelitian dilakukan tanggal 17 Juli-17 Agustus 2017. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi kemudian dianalisis dengan uji T.

Pre tindakan didapat sebagian besar 63,4% dengan frekuensi napas > 10-12 kali/menit, sebagian besar 65,9% dengan suara napas rongki, sebagian besar 68,3% sputum yang susah dikeluarkan, keseluruhan 100% pasien dengan bersihan jalan napas tidak efektif. Post tindakan didapat sebagian kecil 14,6% dengan frekuensi napas > 10-12 kali/menit, sebagian kecil 26,8% dengan suara napas rongki, hampir sebagian 34,1% dengan penggunaan otot tambahan, sebagian besar 82,9% sputum yang susah dikeluarkan, sebagian besar 82,9% dengan bersihan jalan napas efektif.

Ada pengaruh batuk efektif terhadap frekuensi napas ρ value = 0,007, suara napas ρ value = 0,014, penggunaan otot tambahan ρ value = 0,007, sputum ρ value = 0,005, karakteristik usia ρ value = 0,003 dan karakteristik jenis kelamin ρ value = 0,004).

Hendaknya instansi meningkatkan keterampilan mengatasi pasien dengan gangguan oksigenasi yang mengalami sumbatan jalan napas dengan cara mengadakan seminar, pelatihan, pendidikan kesehatan dan lainnya terkait teknik relaksasi

Kata Kunci : Bersihan Jalan Napas, Batuk Efektif, Gangguan Oksigenasi.

Daftar Pustaka: 17 (2009-2017).

**UNIVERSITY OF ESA UNGGUL
FACULTY SCIENCE OF HEALTH
PROGRAM STUDY NURSING**

**INFLUENCE COUGH EFFECTIVE TO CLEAN OF BREATHING AT TROUBLE
SYSTEM OF OKSIGENATION AT RSUD DR. M. YUNUS TOWN OF BENGKULU
YEAR 2017.**

xii + 84 Page, 2 Schema, 4 Tables, 8 Enclosure

ABSTRAK

Practice cough effective function to release secret and train exhalation muscles to be can function better, releasing or phlegm of sputum exist in exhalation channel and train client to be accustomed the way of exhalation better.

This research aim to in order to be known of influence cough effective to clean of breathing at system trouble of oksigenation at RSUD Dr. M. Yunus Town of Bengkulu.

This Research represent of pure experiment using method of pre and of post test design group control. Population is client with system trouble of oksigenation at period of April-Juli year 2017, amounting to 207 people, taken sample with sampling purposive counted 41 people. This research is got 17 July-17 August 2017. Data of use observation sheet is then analysed with test of T.

Action Pre got most 63,4% with frequency of napas > 10-12 times/minute, most 65,9% by ear rongki, most 68,3% sputum which is hard to be released, entirety 100% patient with cleanness walke is not effective. Action Post got some of small 14,6% with frequency of > 10-12 times/minute, some of small 26,8% by ear rongki, almost some of 34,1% with usage of additional muscle, most 82,9% sputum which is hard to be released, most 82,9% with cleanness walke effective.

There is influence cough effective to frequency of breath p value = 0,007, voice of breath p value = 0,014, usage of additional muscle p value = 0,007, sputum p value = 0,005, age characteristic p value = 0,003 and gender characteristic p value = 0,004).

Institution shall improve ability of health resource specially nurse in skill overcome patient with trouble of oksigenation natural of cork walke breath by performing a seminar, training, education of health and related/relevant other of technique of relaxation.

Keyword : Clean of Street of Breath, Cough Effectively, Trouble of Oksigenation.

Bibliography : 17 (2009-2017).