



ABSTRAK

SKRIPSI, April 2013

Ivan Aditya Rahardian

Program Studi S-1 Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa Unggul

HUBUNGAN ANTARA SIKAP DUDUK DENGAN TIMBULNYA NYERI PINGGANG BAWAH PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI STIKes MUHAMMADIYAH PALEMBANG

Terdiri VI Bab, 92 Halaman, 7 Tabel, 13 Gambar, 2 Grafik, 3 Skema, 10 Lampiran

Tujuan : untuk mengetahui apakah ada hubungan antara sikap duduk dengan timbulnya nyeri pinggang bawah pada mahasiswa program studi DIII Fisioterapi STIKes Muhammadiyah Palembang. Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian analisis-assosiatif untuk mengetahui hubungan antara sikap duduk dengan timbulnya nyeri pinggang bawah pada mahasiswa. Sampel terdiri dari 40 orang mahasiswa/i program studi DIII Fisioterapi STIKes Muhammadiyah Palembang. Variabel bebas adalah sikap duduk, sedangkan variabel terikat adalah keluhan nyeri pinggang bawah yang diukur dengan kuesioner tentang sikap duduk dan Nordic Body Map Index Questionere. Hasil : Hasil uji normalitas dengan kolmogorov smirnov test didapatkan data berdistribusi tidak normal. Hasil uji hipotesis dengan uji spearman rank test didapatkan nilai $p = 0.000$, berarti $p < 0.05$, maka H_0 ditolak yang berarti bahwa ada hubungan antara sikap duduk dengan timbulnya keluhan nyeri pinggang bawah pada mahasiswa program studi DIII Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Muhammadiyah Palembang. Didapatkan juga nilai koefisien korelatif (r) = -0,682 yang berarti ada hubungan yang kuat antara sikap duduk dengan timbulnya nyeri pinggang bawah pada mahasiswa program studi DIII Fisioterapi STIKes Muhammadiyah Palembang yang bersifat negatif yang berarti semakin bagus nilai sikap duduknya maka semakin berkurang nilai nyeri pinggang bawah. Kesimpulan : ada hubungan antara sikap duduk dengan timbulnya nyeri pinggang bawah pada mahasiswa program studi DIII Fisioterapi STIKes Muhammadiyah Palembang.

Kata kunci : sikap duduk, nyeri pinggang bawah, nordic body map index