

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI
SKRIPSI, FEBRUARI 2018

Ajeng Widhia Eka Nugraha

PENGARUH MEDIA AUDIOVISUAL MENGENAI SAYURAN DAN BUAH TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN ASUPAN SAYURAN DAN BUAH PADA REMAJA DI SMPN 4 SETU, BEKASI.

VI Bab, 65 Halaman, 3 Gambar, 18 Tabel,

Latar Belakang: Konsumsi buah dan sayur penduduk Indonesia masih berada di bawah konsumsi yang dianjurkan terutama pada anak usia sekolah atau remaja..

Tujuan: Mengetahui pengaruh media audiovisual mengenai sayuran dan buah terhadap pengetahuan, sikap, dan asupan sayuran dan buah pada remaja SMPN 4 Setu, Bekasi.

Metode: Penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan rancangan *two group pre-test post-test*. Responden adalah siswa-siswi SMPN 4 Setu, jumlah responden sebanyak 64 responden. Data dikumpulkan dengan kuesioner *pre-test* dan *post-test* serta *food recall* 2x24 jam, lalu dianalisa dengan uji *Paired Sample T-test* dan Uji *Independent Sample T-test* dengan uji alternatif *Wilcoxon*.

Hasil: Hasil penelitian dengan menggunakan uji *Paired sample T-test* didapatkan adanya pengaruh media video terhadap tingkat pengetahuan ($p \leq 0,05$) dan sikap ($p \leq 0,05$) pada kelompok perlakuan. Sedangkan, pada kelompok kontrol dengan menggunakan tidak ada pengaruh dengan nilai pengetahuan ($p > 0,05$) dan sikap ($p > 0,05$). Untuk asupan buah pada kelompok perlakuan terdapat peningkatan dengan nilai $p = 0,002$, sedangkan untuk asupan sayuran menggunakan uji *Wilcoxon* terdapat peningkatan dengan nilai $p = 0,001$. Sementara pada kelompok kontrol tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara asupan buah dan sayuran dengan nilai ($p > 0,05$). Pada uji *Independent Sampel T-test* didapatkan terdapat perbedaan pengetahuan ($p = 0,0001$) dan sikap ($p = 0,0001$) antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian media video terhadap pengetahuan, sikap, dan asupan sayuran dan buah pada remaja di SMPN 4 Setu.

Kata Kunci : Asupan Sayur dan Buah, Media Video, Pengetahuan dan Sikap.

Daftar Bacaan : 80 (1996 – 2015)