

## Lampiran 1

### **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)**

Peneliti adalah mahasiswi Jurusan Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul saat ini sedang mengerjakan tugas akhir (Skripsi) yang berjudul “Pengaruh Pemberian Edukasi Melalui Media Permainan Kartu Kuartet Terhadap Perubahan Sikap dan Pengetahuan Anak Tentang Pentingnya Kandungan Vitamin Larut Lemak (A, D, E, K) Pada Makanan Di Sekolah Dasar Kelas V”. Untuk itu peneliti memohon Adik-adik untuk mengisi kuesioner data diri. Kuesioner ini bersifat sukarela dan tidak berpengaruh terhadap nilai sekolah.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Nama Sekolah :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat Lengkap :

Setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini. Maka saya setuju ikut serta menjadi responden secara sukarela dan tanpa adanya paksaan serta diwawancarai dalam penelitian ini.

( Pewawancara )

Jakarta,

( Responden )

## Lampiran 2

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

Universitas  
**Esa Unggul**

**TAHUN 2017**

**KUESIONER SISWA**

**Petunjuk : Isilah data dibawah ini pada kolom jawaban yang tersedia**

Nama Lengkap	
Jenis kelamin	Laki-laki/Perempuan (Lingkari jawaban yang sesuai)
Tempat, Tanggal Lahir	
Umur	
Agama	
Nama Sekolah	
Alamat Rumah	
No. Telepon	
Pendidikan Orang Tua	1. Ayah..... 2. Ibu.....

## Lampiran 3

## SOAL PRE-POST TEST

No	Pernyataan Tentang Pengetahuan Vitamin Larut Lemak	Lingkari Jawaban yang benar		Koding (Diisi Petugas)
P1	Vitamin larut lemak terdiri dari vitamin A,D,E,K	Benar	Salah	
P2	Telur, susu, margarin, minyak ikan dan keju merupakan sumber-sumber vitamin A yang baik	Benar	Salah	
P3	Pro vitamin A yang terdapat di sayuran dan buah-buahan, seperti wortel, tomat, apel, semangka, daun singkong, bayam	Benar	Salah	
P4	Mengatur rangsang sinar pada saraf mata (untuk kesehatan mata), Penglihatan, pertumbuhan tulang dan gigi, Pertumbuhan, adalah manfaat/fungsi dari vitamin A	Benar	Salah	
P5	kerusakan pada mata dengan menimbulkan bintik, mencegah kerusakan pada gigi, mempengaruhi sistem tulang dan saraf yang dapat mengakibatkan kelumpuhan, kebutaan merupakan akibat dari kekurangan vitamin A	Benar	Salah	

P6	Vitamin D banyak terdapat pada kuning telur, magarin, minyak ikan, keju, ikan salmon, ikan sarden, minyak jagung, sinar matahari,	Benar	Salah	
P7	Meningkatkan kesehatan usus halus, Meningkatkan pertumbuhan, Membantu pembentukan tulang dan gigi, kesehatan pada ginjal, Untuk pertumbuhan tulang, merupakan manfaat dari vitamin D.	Benar	Salah	
P8	Menyebabkan tulang kaki tumbuh membenkok pada anak, Menyebabkan tulang punggung membungkuk pada orang dewasa, Bentuk gigi tidak teratur dan mudah rusak, Menyebabkan penyakit ginjal merupakan akibat jika kita kekurangan vitamin D.	Benar	Salah	
P9	Minyak tumbuhan, Kacang-kacangan dapat digunakan sebagai sumber vitamin E yang berasal dari nabati	Benar	Salah	
P10	Sayuran hijau dan minyak biji-bijian merupakan sumber terbanyak vitamin E-nya	Benar	Salah	
P11	Sumber vitamin E yang terdapat pada tanaman yaitu	Benar	Salah	

	kacang-kacangan, sayur berwarna hijau, minyak jagung			
P12	Sumber vitamin E yang terdapat pada hewani yaitu dalam kuning telur, butter, hati, dan minyak ikan.	Benar	Salah	
P13	Manfaat Vitamin E yaitu Merangsang reaksi kekebalan tubuh, Mencegah penyakit	Benar	Salah	
P14	jantung koroner, Melindungi paru-paru dari dari populasi udara, melembabkan rambut kepala.	Benar	Salah	
P15	Gangguan pada saraf / nyeri otot, kerontokan rambut, sulit sembuh dari sakit, mudah tertular penyakit merupakan akibat dari kekurangan vitamin E	Benar	Salah	
P16	Susu, daging, telur, dan sereal lebih rendah kandungan vitamin K-nya dari pada sayuran dan buah.	Benar	Salah	
P17	Bahan Makanan sumber vitamin K dapat berasal dari bayam, kacang buncis, polong, brokoli, dan kol	Benar	Salah	
P18	Vitamin K terdapat pada buah-buahan, seperti apel, alpukat, pisang, dan jeruk	Benar	Salah	

P19	Fungsi dari vitamin K sebagai Pembekuan darah, Untuk penyembuhan setelah operasi, mencegah osteoporosis (tulang keropos), mencegah penyakit gula darah.	Benar	Salah	
P20	Menyebabkan pembekuan darah yang lama, pendarahan, mudah memar, mimisan merupakan gejala dari kekurangan vitamin K.	Benar	Salah	
P21	Vitamin A baik untuk mata	Benar	Salah	
P22	Tahu dan Tempe merupakan sumber dari vitamin D	Benar	Salah	

## Lampiran 4

No	Pernyataan Tentang Sikap Vitamin Larut Lemak (A,D,E,K)	Berikan Ceklis Untuk Jawaban yang Benar					Koding (Diisi Petugas)
		Sangat Setuju	Setuju	Ragu-ragu	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju	
P23	Menurut saya sayur dan buah tidak banyak mengandung vitamin						
P24	Menurut saya lauk hewani dan Nabati merupakan salah satu sumber vitamin larut lemak (A,D,E,K)						
P25	Sebaiknya makan buah-buahan 2-3 buah perhari						
P26	Sebaiknya makan sayur setiap hari 3-5 porsi						
P27	Buah yang murah seperti pisang, nanas, papaya kurang banyak mengandung vitamin						
P28	Darah tidak bisa membeku merupakan salah satu akibat dari kekurangan vitamin K						
P29	Konsumsi makanan yang banyak mengandung vitamin						

	seperti sayur dan buah lebih baik dari pada makanan siap saji (burger, nugget,dll)						
P30	Makanan sehat adalah makanan yang dibuat sendiri						
P31	Jika kita kekurangan vitamin maka akan mengganggu proses pertumbuhan dan kecerdasan.						
P32	Hewani, Nabati, Sayur, Buah merupakan sumber vitamin yang baik						
P33	Setiap hari harus makan sayur, buah, dan lauk hewani dan nabati						