

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya bertandatangan di bawah ini:

Nama : _____ L/P
Usia : _____
Alamat : _____

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan penelitian tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 18 kali selama 6 minggu. Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

**“EFEK PENAMBAHAN LATIHAN GAZE STABILIZATION PADA
LATIHAN WOBBLE BOARD TERHADAP PENINGKATAN
KESEIMBANGAN PADA LANSIA”**

Demikianlah pernyataan ini saya setujui untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Tangerang, Juli 2017

Peneliti

Sampel Penelitian

(I Made Wisnu P)

(_____)

Lampiran 2

Kuesioner Penelitian

Kepada Yth, Bapak/Ibu

Data Pribadi

Nama Lengkap :

L / P

Usia :

Tinggi Badan :

Berat Badan :

Alamat :

1. Apakah anda memiliki riwayat penyakit jantung?
 - a. Iya,
 - b. Tidak.

2. Apakah anda memiliki riwayat cedera lutut?
 - a. Iya,
 - b. Tidak.

3. Apakah anda memiliki riwayat cedera *ankle*?
 - a. Iya,
 - b. Tidak.

4. Apakah anda memiliki gangguan *visual*?
 - a. Iya,
 - b. Tidak.

5. Apakah anda memiliki gangguan vestibular?
 - a. Iya,
 - b. Tidak.

6. Apakah anda sedang mengikuti program latihan untuk keseimbangan?
- a. Iya
 - b. Tidak

Dengan ini saya bersedia untuk menjadi sampel dalam penelitian ini dengan melakukan program latihan keseimbangan selama 4 minggu berturut-turut.

Tangerang, Juli 2017

()

Lampiran 3

JADWAL LATIHAN

Minggu ke -1			Minggu ke-2			Minggu ke-3		
03-07-2017	5-07-2017	07-07-2017	10-07-2017	12-07-2017	14-07-2017	17-07-2017	19-07-2017	21-07-2017
Minggu ke-4			Minggu ke-5			Minggu ke-6		
24-07-2017	26-07-2017	28-07-2017	31-07-2017	02-08-2017	04-08-2017	07-08-2017	09-08-2017	11-08-2017

Lampiran 5

Normalitas

Tests of Normality

Perlakuan	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk			
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Sebelum	1	.151	14	.200*	.921	14	.224
	2	.168	14	.200*	.919	14	.211
Sesudah	1	.158	14	.200*	.959	14	.712
	2	.206	14	.111	.863	14	.034
Selisih	1	.182	14	.200*	.899	14	.109
	2	.192	14	.171	.897	14	.102

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Homogenitas

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
									95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	T	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Sebelum	Equal variances assumed	.292	.594	2.784	26	.010	1.30429	.46847	.34133	2.26724
	Equal variances not assumed			2.784	25.348	.010	1.30429	.46847	.34012	2.26845

Hiptesis 1

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Sebelum1 - Sesudah1	1.65214	.38907	.10398	1.42750	1.87678	15.889	13	.000

Hipotesis 2

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Sebelum2 - Sesudah2	2.77857	.54108	.14461	2.46616	3.09098	19.214	13	.000

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
								95% Confidence Interval of the Difference		
		F	Sig.	T	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Selisih	Equal variances assumed	2.264	.144	-5.973	26	.000	-1.05500	.17663	-1.41807	-.69193
	Equal variances not assumed			-5.973	23.298	.000	-1.05500	.17663	-1.42013	-.68987

Hipotesis 3

Frekuensi

Statistics

		Sebelum1	Sesudah1	Selisih1	Sebelum2	Sesudah2	Selisih2
N	Valid	14	14	14	14	14	14
	Missing	14	14	14	14	14	14
Mean		13.6393	11.9871	1.7236	12.3350	9.5564	2.7786
Std. Deviation		1.13573	1.20792	.37949	1.33515	1.36070	.54108
Minimum		11.67	9.43	1.19	10.56	8.19	2.16
Maximum		15.06	13.87	2.24	14.52	12.23	3.73

Lampiran 6

Dokumentasi



Lampiran 7

Daftar Riwayat Hidup

IDENTITAS DIRI

Nama : I Made Wisnu Prasetya
Tempat tanggal lahir : Tangerang, 8 Juni 1995
Alamat : Komp. PTPN VIII Rt.12/04 No.74
Cilenggang, Serpong – Tangerang
Selatan, 15310
No. HP : 081213918938
E-mail : *imadewisnup@gmail.com*
Agama : Hindu



Riwayat Pendidikan

Jenjang Pendidikan	Nama Sekolah	Kota/Kab	Tahun
SD	SDN Cikokol 1 Tangerang	Tangerang	2001 – 2007
SMP	SMPN 4 Tangerang	Tangerang	2007 – 2010
SMA	SMAN 10 Tangerang	Tangerang	2010 – 2013
S1	Jurusan Fisioterapi Universitas Esa Unggul	Jakarta	2013 – sekarang

Pengalaman

Jabatan	Nama Organisasi	Skala/tingkat	Tahun
Divisi Olahraga	Dewan Pemasyarakatan Mahasiswa Fisioterapi	Lokal	2014 – 2015
Kordinator divisi olahraga	Dewan Pemasyarakatan Mahasiswa Fisioterapi	Lokal	2015 – 2016