

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI
SKRIPSI, MARET 2018

RIMA ANNISA

PEMBUATAN MINUMAN DARI DAUN CINCAU (*Premna oblongifolia* L Merr) DENGAN PENAMBAHAN SARI BIT (*Beta vulgaris*) UNTUK REMAJA

xiii, VI BAB, 86 Halaman, 13 Tabel, 10 Gambar

Latar belakang: Remaja memerlukan zat gizi yang lebih tinggi, peningkatan pertumbuhan fisik dan perkembangan yang, perubahan gaya hidup dan kebiasaan makan remaja mempengaruhi asupan maupun kebutuhan zat gizinya. Menurut Riskesdas (2007) sebanyak 93,6% remaja awal usia 10-14 tahun dan 93,8% remaja akhir usia 15-20 tahun kurang mengonsumsi sayur dan buah. Dapat diatasi dengan minuman cincau yang berbahan alami.

Tujuan: Mengetahui kandungan serat dan zat gizi serta daya terima minuman cincau yang diberi tambahan bit, brokoli, dan sirsak.

Metode: Penelitian ini bersifat *Eksperimental* menggunakan 3 formulasi daun cincau, bit, brokoli, yaitu F1 (70g, 20g bit, 10g), F2 (75g, 15g, 10g) dan F3 (80g, 10g, 10g) dengan penambahan sirsak 30%. Ketiga formulasi tersebut diuji nilai gizi kandungan serat dan nilai proksimat. Selanjutnya dilakukan uji organoleptik oleh panelis semi terlatih sebanyak 35 orang dengan menggunakan VAS (*Visual Analog Scale*). Analisis data menggunakan *One Way Anova*.

Hasil: Perlakuan F3 dengan penambahan, bit 10g, brokoli 10g, dan sirsak 30% merupakan perlakuan yang paling disukai panelis. Selain parameter hedonik: rasa dan tekstur, memberikan pengaruh signifikan ($p < 0.05$) yaitu warna (65.08 ± 11.59), aroma (68.85 ± 08.53) dan keseluruhan (65.54 ± 09.21). Parameter mutu hedonik: rasa dan tekstur, memberikan pengaruh signifikan ($p < 0.05$) yaitu warna (57.86 ± 14.03) dan aroma (58.49 ± 11.27). Hasil proksimat dalam % yaitu Karbohidrat (1.65 ± 0.01), Protein (0.14 ± 0.01), Lemak (0.19 ± 0.01), Serat (1.48 ± 0.01), Kadar Air (97.81 ± 0.01) dan Kadar Abu (0.21 ± 0.01).

Kesimpulan: Produk cincau dengan sari bit menghasilkan kandungan serat sebesar 1.48% dan produk ini dapat dikatakan sumber serat apabila dikonsumsi per 250 ml atau berkisar 3.7 g serat. Hal ini sesuai dengan BPOM.

Kata kunci: Cincau hijau (*Premna oblongifolia* L merr), Bit (*Beta vulgaris*), Remaja.