



## ABSTRAK

### PENGARUH PENAMBAHAN SEPEDA STATIK PADA INTERVENSI TENS DAN TRAKSI OSCILASI TERHADAP PENGURANGAN NYERI OSTEOARTHRITIS LUTUT TIBIOFEMORAL

**Maylinda Swadayanti** Program Studi D-IV Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

SKRIPSI, Februari 2013

Terdiri dari VI BAB, 109 Halaman, 11 Tabel, 5 Gambar, 4 Grafik, 4 Skema, dan 9 Lampiran

**Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penambahan sepeda statik pada intervensi TENS dan Traksi oscilasi terhadap pengurangan nyeri osteoarthritis lutut tibiofemoral.

**Sampel** : sampel terdiri dari 20 orang dan dipilih berdasarkan teknik purposive sampling dengan menggunakan tabel assessmen yang tersedia. Kemudian sampel perlakuan I sebanyak 10 orang diberikan intervensi TENS dan Traksi oscilasi, serta kelompok perlakuan II sebanyak 10 orang yang diberikan penambahan sepeda statik pada intervensi TENS dan Traksi oscilasi. Penelitian ini dilaksanakan mulai tanggal 22 januari 2013 sampai dengan 6 februari 2013, di Rumah Sakit Siaga Raya, Jakarta. **Metode** : Penelitian ini bersifat Quasi eksperimental untuk mengetahui pengaruh suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Untuk melihat perubahan tingkat nyeri dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah 6 kali intervensi dengan menggunakan *Western Ontario and McMaster University (WOMAC)*. Pengolahan data dan analisa data menggunakan program statistik komputer. Analisis statistik penelitian ini menggunakan Untuk uji normalitas menggunakan analisa statistic Shapiro-wilk Test, dan Uji Homogenitas sampel dengan Levene's Test. **Hasil** : Adapun hasil uji T-test related pada kelompok perlakuan I dengan P value = 0,001 ( $P < 0,05$ ) berarti  $H_0$  ditolak sehingga ada pengaruh pengurangan nyeri pada osteoarthritis lutut tibiofemoral. Pada uji T-test related kelompok perlakuan II dengan P value = 0,001 ( $P < 0,05$ ) berarti  $H_0$  ditolak sehingga adada pengaruh pengurangan nyeri pada osteoarthritis lutut tibiofemoral. Pada uji T-test independent didapatkan hasil P value = 0,000 sehingga  $H_0$  ditolak dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan pengaruh antara pemberian intervensi TENS dan Traksi oscilasi dengan TENS, Traksi oscilasi dan sepeda statik.

**Kata Kunci** : TENS, Traksi oscilasi, Sepeda Statik, Osteoarthritis lutut tibiofemoral.