

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI NERS

Skripsi, Februari 2017

Oktu Monika
2014.33.068

ABSTRAK

Demam merupakan suatu keadaan suhu tubuh diatas normal sebagai akibat peningkatan pusat pengatur suhu di hipotalamus. Sebagian besar demam pada anak merupakan akibat dari perubahan pada pusat panas (termoregulasi) di hipotalamus. *Tepid sponge bath* merupakan penatalaksanaan non farmakologis yang dapat diberikan kepada anak yang mengalami demam. *Tepid sponge bath* menggunakan waslap lembab yang hangat sebagai media pemindahan panas. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui penurunan suhu tubuh dengan teknik *tepid sponge bath* terhadap anak yang mengalami demam di RSUD Cengkareng”. Desain penelitian ini adalah *pre eksperimen* dengan rancangan penelitian *one shot case study*. Banyaknya sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 15 anak dengan perlakuan yang dipilih dengan cara *total sampling* pada tanggal 26 Januari – 2 Februari 2017. Analisis yang digunakan adalah *T-test* dengan hasil uji statistik didapatkan nilai *P value* 0.000 artinya ada perbedaan yang signifikan antara suhu tubuh sebelum perlakuan dan suhu tubuh sesudah perlakuan dengan rata-rata suhu sebelum perlakuan 39,04⁰C dan suhu tubuh setelah perlakuan rata-rata mencapai 37,30⁰C. Disarankan anak yang mengalami demam agar mendapatkan tindakan *tepid sponge bath* karena dapat mengurangi demam dan saran untuk rumah sakit hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan untuk standar operasional prosedur dalam menurunkan suhu tubuh anak yang mengalami demam secara non farmakologis.

Kata Kunci : Demam, *Tepid Sponge Bath*, Suhu Tubuh

Daftar Pustaka : 26 (2007-2014)

ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH-SCIENCE
STUDY PROGRAM NURSE

Thesis, February 2017

Okta Monika
2014.33.068

ABSTRACT

Fever is a state of body temperature above normal as a result of increased temperature control center in the hypothalamus. Most fevers in children are the result of changes to the central heat (thermoregulation) in the hypothalamus. Tepid sponge bath is a non pharmacological management that can be given to children who have a fever. Tepid sponge bath using warm moist washcloth as heat transfer media. The purpose of this research was to determine the decrease in body temperature with a tepid sponge bath techniques to children who have a fever at Cengkareng Hospital ". The research design was pre-experimental research design with one shot case study. The number of samples used in this research are 15 children with the treatments selected by total sampling on January 26-February 2, 2017. The analysis used was T-test with statistical test results obtained value P value 0.000 means that there is a significant difference between the temperature body temperature before treatment and after treatment with an average temperature before the treatment 39,040C and body temperature after treatment averaged 37,300C. It is suggested that children who experience febrile action was tepid sponge bath because it can reduce fever and suggestions for hospital results of this study can be used as input to the standard operating procedure in lowering the body temperature of children who have a fever are non-pharmacological.

Keywords: Fever, Tepid Sponge Bath, Body Temperature
Reference: 26 (2007-2014)