



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, JANUARI 2018

RICHE MIA DESTYANA

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG ASI EKSKLUSIF TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
PADA BAYI DI DESA TANAH MERAH, KECAMATAN SEPATAN
TIMUR, KABUPATEN**

6 Bab, 149 Halaman, 48 Tabel, 3 Gambar, 10 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI merupakan satu-satunya makanan terbaik yang ideal dan paling sempurna untuk memenuhi kebutuhan gizi bayi selama proses tumbuh kembang pada 6 bulan pertama kehidupannya. Namun cakupan ASI eksklusif di Indonesia masih rendah, hal ini disebabkan oleh faktor internal (usia, pengetahuan, pendidikan, sikap/ perilaku, dan kondisi kesehatan ibu) dan faktor eksternal (peran keluarga).

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran keluarga dan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif terhadap pemberian ASI Eksklusif di Desa Tanah Merah, Kecamatan Sepatan Timur, Kabupaten Tangerang tahun 2017.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 93 responden (*total sampling*) yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menggunakan menunjukkan bahwa persentase pemberian ASI Eksklusif di Desa Tanah Merah masih rendah, yaitu hanya sebesar 29% dan hasil penelitian menggunakan uji *chi-square* menunjukkan bahwa variabel peran keluarga mempunyai hubungan dengan pemberian ASI Eksklusif dengan nilai $p < 0.05$ ($p=0.000$) sedangkan variabel pengetahuan ibu tidak mempunyai hubungan yang signifikan dengan pemberian ASI Eksklusif dengan nilai $p \geq 0.05$ ($p=1.000$).

Kesimpulan: Hasil analisis variabel peran keluarga adalah terdapat hubungan antara peran keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif dan tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif. Disarankan, puskesmas memberikan edukasi kepada keluarga (suami ataupun orang tua ibu) yang mendampingi ibu selama masa kehamilan dan pada saat proses persalinan tentang manfaat dan kelebihan dari pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci: Peran Keluarga, Pengetahuan Ibu, dan Pemberian ASI Eksklusif
Daftar Bacaan: 64 (1999 – 2017)



UNIVERSITY OF ESA UNGGUL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
PROGRAM STUDY SCIENCE NUTRITION
SKRIPSI, JANUARY 2018

RICHE MIA DESTYANA

**RELATIONSHIP OF FAMILY ROLE AND MOTHER'S KNOWLEDGE
ABOUT EXCLUSIVE BREAST MILK EXCLUSIVE BREASTFEEDING
FOR INFANTS IN TANAH MERAH VILLAGE, SEPATAN TIMUR SUB-
DISTRICT, TANGERANG DISTRICT**

6 Chapter, 149 Pages, 48 Tables, 3 pictures, 10 Attachment

ABSTRACT

Background: Breast milk is the only ideal and most perfect food to meet the baby's nutritional needs during the growth process in the first 6 months of life. However, the coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia is still low, due to internal factors (age, knowledge, education, attitude / behavior, and maternal health condition) and external factors (family roles).

Objective: This study aims to determine the relationship of family roles and mother's knowledge about Exclusive breastfeeding to Exclusive Breast Feeding in Tanah Merah Village, Sepatan Timur District, Tangerang Regency in 2017.

Research Method: This research is a quantitative research with cross sectional approach. The sample in this research is as many as 93 respondents (total sampling) that meet the criteria of inclusion and exclusion. Data analysis included univariate and bivariate analysis using Chi-Square statistical test.

Results: The result of the research shows that the percentage of exclusive breastfeeding in Tanah Merah Village is still low, that is only 29% and the result of the research using chi-square test shows that the roles of family have relation with exclusive breast milk with p value <0.05 ($p = 0.000$) while the maternal knowledge variable has no significant relationship with exclusive breast feeding with $p \geq 0.05$ ($p = 1,000$).

Conclusion: The result of family role role analysis is the relationship between family role and exclusive breastfeeding and no significant relationship between mother's knowledge and exclusive breast feeding. It is recommended that the community health center provide education to the family (husband or mother's parents) who accompany the mother during pregnancy and during the delivery process about the benefits and advantages of exclusive breastfeeding.

Keywords: Family Role, Mother's Knowledge, and Exclusive Breast milking
Reading List: 64 (1999 – 2017)