



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI GIZI

SKRIPSI, FEBRUARI 2018

SINTIA ANDRIYANI

**HUBUNGAN KONSUMSI SAYUR BUAH ANAK TERHADAP KONSUMSI SAYUR BUAH IBU TERHADAP ANAK SD KELAS 2 DAN 3 DI SDN 1 SERPONG TANGERANG SELATAN**

XIII, VI Bab, 67 Halaman, 14 Tabel, 10 gambar, 6 Lampiran

**Latar Belakang :** Sayuran dan buah merupakan bahan makanan sumber vitamin dan mineral yang diperlukan tubuh untuk mengatur proses dalam tubuh. Meskipun kebutuhannya relatif kecil, namun fungsi vitamin dan mineral hampir tidak dapat digantikan. apabila konsumsi vitamin dan mineral tidak sesuai kebutuhan, maka tubuh akan mengalami defisiensi vitamin dan mineral yang dapat mengakibatkan berkurangnya daya tahan tubuh.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan konsumsi sayur dan buah ibu terhadap konsumsi sayur dan buah anak SD kelas 2 dan 3 di SDN Serpong 1 Tangerang Selatan

**Metode:** Penelitian ini melibatkan 64 responden yang menggunakan desain *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel yaitu *simple random sampling*. Sampel berjenis kelamin 35 orang laki-laki dan 29 orang perempuan berusia 7-10 tahun. Uji statistik yang digunakan adalah uji beda proporsi. Konsumsi sayur buah anak dan ibu diukur dengan FFQ semi kuantitatif selama seminggu, sedangkan variabel lainnya menggunakan kuesioner.

**Hasil:** Responden dengan konsumsi sayur ibu baik memiliki anak yang mengonsumsi sayur baik yaitu 82.6% dan ibu dengan konsumsi buah baik memiliki anak yang mengonsumsi buah dengan baik pula yaitu 73.1% dengan *p-Value* (0.029). Hasil uji *Chi Square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara kesukaan sayur anak terhadap konsumsi sayur anak dengan *p-Value* (0.0001) dan kesukaan buah anak terhadap konsumsi buah anak dengan *p-Value* (0.0001). Adapun variabel lainnya yang bermakna.

**Kesimpulan:** Kesukaan sayur buah anak dan konsumsi sayur buah ibu mempengaruhi konsumsi sayur buah anak. Bagi keluarga perlu ditingkatkan pengawasan kepada anak dalam hal konsumsi sayuran dan buah yang pada akhirnya diharapkan akan meningkatkan jumlah frekuensi konsumsi sayuran dan buah.

**Kata kunci :** Konsumsi sayur buah, kesukaan

Daftar Bacaan : 67 (2006-2017)



UNIVERSITY OF ESA UNGGUL

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

PROGRAM STUDY NUTRITION

SKRIPSI, FEBRUARY 2018

SINTIA ANDRIYANI

**VEGETABLE AND FRUIT CONSUMPTION OF MOTHER WITH CONSUMPTION VEGETABLE AND FRUIT STUDENTS CLASS 2 AND 3 IN SDN 1 SERPONG SOUTH TANGGERANG**

XI, VI ,65 Page, 14 Table, 10 Picture, 6 Attachment

**Background** :Fruits and vegetables are the food ingredients as the main source of vitamins and minerals the body needs to control the internal processes. Even though the amount needed is relatively small, the function of vitamins and minerals is almost not substitutable. If its consumption is not as needed, then the body will suffer the deficiency of vitamins and minerals that may cause the degradation of immune system.

**Purpose** : The purpose of this research is to know vegetable and fruit consumption of mother with consumption vegetable and fruit children class 2 and 3 in Sdn 1 Serpong South Tangerang.

**Method** : This study involved 64 respondents using cross sectional design with sampling technique that is simple random sampling. The sample is sex of 35 men and 29 women aged 7-10 years. The statistical test used is the difference proportion test. Consumption of baby fruits and mother is measured by semi quantitative FFQ for a week, while other variables use questionnaires.

**Result** : The result of this research is respondents with good vegetable consumption of mothers have children who consume good vegetables that is 82.6% and mothers with good fruit consumption have children who consume fruit well also that is 73.1% with p-Value (0.029). The result of Chi Square test showed that there was a significant correlation between children's vegetable preferences to the consumption of vegetables with p-Value (0.0001) and the fruits favorite of children on the consumption of children with p-Value (0.0001). The other variables are meaningful.

**Conclusion** :Favorite and consumption fruits vegetable of mother affect the consumption of fruits vegetable of children. As in the family, it is important for parents to guide their children in matter of fruits and vegetablesconsumption which hopefully at the end will increase the frequency of fruits and vegetables needed.

**Keywords**: Consumption of fruits vegetables, favorite

Reference : 67 (2006-2017)