

Nomor : 0033-17.103/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/I/2018

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH IBU TERHADAP KONSUMSI SAYUR DAN BUAH ANAK SD KELAS 2 DAN 3 DI SDN SERPONG TANGERANG SELATAN

Peneliti Utama : Sintia Andriyani
Pembimbing : Laras Sitoayu, S.Gz., MKM., RD
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 7 Januari 2017

Ketua



Universitas
Esa Unggul
Dewan Penegakan Kode Etik

Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.

** Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.



Universitas
Esa Unggul

Universitas

Esa Unggul

FORMULIR REVISI

Universitas

Esa

**“HUBUNGAN KONSUMSI SAYUR BUAH IBU TERHADAP KONSUMSI
SAYUR BUAH ANAK SD KELAS 2 DAN 3 DI SDN SERPONG 1
TANGERANG SELATAN”**

Penguji I,

Milliyantri Elvandri, S.Gz., M.Si

Penguji II,

Nazhif Gifari, S.Gz., M.Si

Pembimbing I,

Laras Sitoayu, S.Gz., MKM., RD

Pembimbing II,

Dudung Angkasa, S.Gz., M.Si

Universitas

Esa Unggul

Universitas

Esa

Kuesioner Penelitian



Perkenalkan, Saya Sintia Andriyani mahasiswa tingkat akhir Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Meminta kesediaan Anda untuk mengisi kuesioner dan diwawancarai tentang Hubungan Kebiasaan Konsumsi Buah dan Sayur Ibu terhadap Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak. Anda diminta untuk mengisi kuesioner, setelah mengisi kuesioner responden diwawancarai terkait kebiasaan makan buah dan sayur pada ibu dan anak. Pada penelitian ini anda mendapat reward di akhir penelitian. Tujuan peneliti melakukan pengambilan data untuk mengetahui hubungan kebiasaan konsumsi buah dan sayur ibu terhadap konsumsi sayur dan buah anak pada anak sekolah dasar. Kegiatan ini dilakukan untuk melengkapi data skripsi yang mana menjadi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Gizi. Saya memohon kesediaan waktu Anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Informed Consent :

Setelah saya mendapat penjelasan mengenai tujuan dan manfaat pengambilan data tersebut, dengan ini saya

Nama :
NIM :
Jenis Kelamin : L/P
Usia :
No. HP :

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi panelis dalam penelitian ini.

Jakarta, September 2017

Responden

Peneliti

()

(Sintia Andriyani)

A. Data Anak

DATA ANAK		
1	Nama Lengkap	
2	Usia	
3	Tempat/tanggal lahir	
4	Jenis kelamin (Coret yang tidak perlu)	Laki-laki/ Perempuan
5	Anak ke	... Dari... orang bersaudara kandung

B. Data Keluarga**1) Jumlah Anggota Keluarga**

No	Nama	JK (L/P)	Usia (th)	Usia (bln)	Pend. Terakhir (*)	Pekerjaan (**)	Hub Kel (***)	Suku

*) : 0 Belum sekolah, 1 Tidak sekolah, 2 SD, 3 SLTP, 4 SLTA, 5 PT

**): 0 Tidak Bekerja, 1 Petani, 2 Pedagang, 3 PNS/ABRI/Polisi, 4 Karyawan swasta, 5 Wiraswasta, 6 IRT, 7 Buruh, 8 Lainnya __

***): 1 Suami/Ayah, 2 Istri/Ibu, 3 Anak, 4 Lainnya, sebutkan __

2) Pendapatan Orangtua/bulan

Pendapatan Ayah : Rp.

Pendapatan Ibu : Rp.

C. Pengetahuan Gizi Ibu

Lingkari pada pilihan jawaban yang menurut anda benar !		
1	Buah-buahan dan sayuran merupakan bahan makanan sumber :	a. Karbohidrat dan protein b. Protein dan lemak c. Vitamin dan mineral d. Tidak tahu
2	Berapa porsi buah minimal (paling sedikit) yang harus dimakan setiap hari?	a. 0-1 porsi per hari b. 1-2 porsi per hari c. 2-3 porsi per hari d. Tidak tahu
3	Berapa porsi sayur minimal (paling	a. 0-1 porsi per hari

Lingkari pada pilihan jawaban yang menurut anda benar !		
	sedikit) yang dimakan setiap hari ?	<ul style="list-style-type: none"> b. 1 ½ -2 porsi per hari c. 2-3 porsi per hari d. Tidak tahu
4	Manfaat yang diperoleh dari banyak makan buah dan sayur dalam jangka panjang adalah:	<ul style="list-style-type: none"> a. Dapat mencegah penyakit jantung, kanker dan diabetes b. Dapat mencegah sakit maag c. Dapat mencegah sakit kepala d. Tidak tahu
5	Sumber serat yang paling banyak terdapat pada :	<ul style="list-style-type: none"> a. Sayur dan buah b. Roti dan susu c. Ikan dan telur d. Tidak tahu
6	Akibat dari kekurangan serat :	<ul style="list-style-type: none"> a. Cacingan b. Diare c. Susah buang air besar d. Tidak tahu
7	Kekurangan vitamin C dapat mengakibatkan :	<ul style="list-style-type: none"> a. Beri – beri b. Sariawan & penurunan kekebalan c. Pengeroposan tulang d. Tidak tahu
8	Jenis sayuran yang dapat menjaga kesehatan mata dan kulit adalah :	<ul style="list-style-type: none"> a. Sawi dan daun singkong b. Labu dan ketimun c. Wortel dan tomat d. Tidak tahu
9	Merebus sayuran terlalu lama dapat menyebabkan ?	<ul style="list-style-type: none"> a. Bertambah lezat b. Vitamin dan mineral banyak berkurang c. Tidak mudah dicerna d. Tidak tahu
10	Berikut ini adalah tahap mengolah sayur yang baik :	<ul style="list-style-type: none"> a. Dipotong dicuci dimasak b. Dicuci,dipotong,dimasak c. Dipotong dimasak d. Tidak tahu
11	Sayuran yang dapat mencegah kita dari terjadinya kurang darah atau yang mengandung zat besi tinggi adalah ?	<ul style="list-style-type: none"> a. Wortel dan buncis b. Sawi putih dan ketimun c. Brokoli dan bayam d. Tidak tahu
12	Sayuran – sayuran yang banyak mengandung vitamin A, asam folat, dan vitamin B1 adalah sayuran yang ?	<ul style="list-style-type: none"> a. Yang daunnya berwarna hijau tua b. Sawi putih dan ketimun c. Brokoli dan baya m d. Tidak tahu

Lingkari pada pilihan jawaban yang menurut anda benar !		
13	Buah apa yang memiliki kandungan tinggi karbohidrat?	<ul style="list-style-type: none"> a. Semangka b. Jeruk c. Pisang d. Tidak tahu
14	Sayur dan buah dapat mencegah penyakit kanker karena mengandung ..	<ul style="list-style-type: none"> a. Antibiotik b. Antioksidan c. Zat besi d. Tidak tahu
15	Cara mengonsumsi sayur dan buah yang paling baik adalah buah yang...	<ul style="list-style-type: none"> a. Diolah menjadi minuman sari buah kemasan b. Diolah menjadi manisan c. Dalam keadaan segar d. Tidak tahu
16	Merebus sayuran terlalu lama akan menyebabkan ..	<ul style="list-style-type: none"> a. Tidak mudah cerna b. Vitamin dan mineral banyak berkurang c. Bertambah lezat d. Tidak tahu
17	Bayam banyak mengandung	<ul style="list-style-type: none"> a. Vitamin C b. Zat besi c. Lemak d. Tidak tahu
18	Jika kekurangan konsumsi sayuran dan buah, akibat yang akan ditimbulkan adalah ...	<ul style="list-style-type: none"> a. Lemas b. Daya tahan tubuh terganggu c. Sesak nafas d. Tidak tahu
19	Mengonsumsi junk food dapat menyebabkan ...	<ul style="list-style-type: none"> a. Memperlancar BAB b. Gangguan pencernaan c. Menambah nafsu makan d. Tidak tahu
20	Makanan yang bergizi adalah makanan yang ...	<ul style="list-style-type: none"> a. Rasanya enak dan lezat b. Sapat mengenyangkan c. Cukup kandungan zat gizinya d. Tidak tahu

D. Dukungan Ibu

Dukungan Ibu Terhadap Sayur dan Buah			
Lingkari pada pilihan jawaban yang menurut anda, anda lakukan!			
1	Apakah ibu selalu menyediakan sayur dirumah?	a. Ya, setiap hari b. Ya, hampir setiap hari (5-6hari/minggu) c. Kadang-kadang (3-4 hari/minggu) d. Jarang (1-2hari/minggu) e. Tidak tahu	
2	Apakah ibu selalu menyediakan buah dirumah?	a. Ya, setiap hari b. Ya, hampir setiap hari (5-6hari/minggu) c. Kadang-kadang (3-4 hari/minggu) d. Jarang (1-2hari/minggu) e. Tidak tahu	
3	Apakah ibu suka menyuruh anak untuk makan buah?	a. Ya, setiap hari b. Ya, hampir setiap hari (5-6hari/minggu) c. Kadang-kadang (3-4 hari/minggu) d. Jarang (1-2hari/minggu) e. Tidak tahu	
4	Apakah ibu suka menyuruh anak untuk makan sayur?	a. Ya, setiap hari b. Ya, hampir setiap hari (5-6hari/minggu) c. Kadang-kadang (3-4 hari/minggu) d. Jarang (1-2hari/minggu) e. Tidak tahu	

E. Kesukaan Anak

1. Apakah kamu menyukai buah ?

- a. Ya (Lanjut ke pertanyaan 3)
- b. Tidak (Lanjut ke pertanyaan 2)

2. Jika tidak menyukai buah, apa alasannya ?

- a. Tidak tersedia
- b. Rasanya tidak enak
- c. Tidak bermanfaat bagi tubuh
- d. Lainnya, sebutkan.....

3. Apakah alasan kamu mengonsumsi buah ?

- a. Sebagai sumber vitamin dan mineral
- b. Membantu melancarkan pencernaan
- c. Untuk menjaga kesehatan
- d. Lainnya.....

4. Apa buah kesukaan kamu ? (maksimal 3)

Sebutkan.....

5. Pengolahan buah apa yang paling kamu sukai ?

- a. Buah-buahan segar
- b. Jus buah segar
- c. Minuman buah kemasan
- d. Lainnya....

6. Apakah kamu menyukai sayur ?

- a. Ya (Lanjut ke pertanyaan 8)
- b. Tidak (Lanjut ke pertanyaan 7)

7. Jika tidak menyukai sayur, apa alasannya ?

- a. Tidak tersedia
- b. Rasanya tidak enak
- c. Tidak bermanfaat bagi tubuh
- d. Lainnya, sebutkan....

8. Apakah alasan kamu mengonsumsi sayur ?

- a. Sebagai sumber vitamin dan mineral
- b. Membantu melancarkan pencernaan
- c. Untuk menjaga kesehatan

d. Lainnya.....

**9. Apa sayuran kesukaan kamu ? (maksimal 3)
Sebutkan.....**

10. Pengolahan sayur apa yang kamu sukai ?

- a. Sayuran segar
- b. Sayuran dimasak
- c. Jus sayuran segar
- d. Lainnya, sebutkan....

Sumber : Febriana R (2014) dan Farisa (2012)

Lampiran 2

Formulir Frekuensi Sayur Buah Ibu

Nama :
 Tanggal :

Jenis Bahan Makanan	Frekuensi				Jumlah	
	1x/hari	>1x/hari	1-5x/minggu	Tidak Pernah	URT	Berat *(g)
Sayuran						
Bayam						
Kangkung						
Brokoli						
Buncis						
Sawi						
Toge						
Wortel						
Selada						
Kacang Panjang						
Kol						
Terong						
Daun Pepaya						
Daun Singkong						
Daun Katuk						
Oyong						
Ketimun						
Tomat						
Lainnya ...						
Lainnya ...						
Buah						
Jeruk						
Pepaya						
Semangka						
Melon						
Pisang						
Apel						
Jambu Air						
Jambu Biji						

Jenis Bahan Makanan	Frekuensi				Jumlah	
	1x/hari	>1x/hari	1-5x/minggu	Tidak Pernah	URT	Berat *(g)
Nanas						
Mangga						
Belimbing						
Rambutan						
Pir						
Kedondong						
Durian						
Nangka						
Kelengkeng						
Strawberry						
Duku						
Salak						
Anggur						
Sirsak						
Alpukat						
Lainnya ...						
Lainnya ...						

Lampiran 3

Formulir Frekuensi Sayur Buah Anak

Nama :

Tanggal :

Jenis Bahan Makanan	Frekuensi				Jumlah	
	1x/hari	>1x/hari	1-5x/minggu	Tidak Pernah	URT	Berat *(g)
Sayuran						
 Bayam						
 Kangkung						
 Brokoli						
 Buncis						
 Sawi						
 Toge						
 Wortel						
 Selada						
						

Jenis Bahan Makanan	Frekuensi				Jumlah	
	1x/hari	>1x/hari	1-5x/minggu	Tidak Pernah	URT	Berat *(g)
Kacang Panjang						
 Kol						
 Terong						
 Daun Pepaya						
 Daun Singkong						
 Daun Katuk						
 Oyong						
 Ketimun						
 Tomat						
Lainnya ...						
Lainnya ...						
Buah						
 Jeruk						
						

Jenis Bahan Makanan	Frekuensi				Jumlah	
	1x/hari	>1x/hari	1-5x/minggu	Tidak Pernah	URT	Berat *(g)
Pepaya						
 Semangka						
 Melon						
 Pisang						
 Apel						
 Jambu Air						
 Jambu Biji						
 Nanas						
 Mangga						
 Belimbing						

Jenis Bahan Makanan	Frekuensi				Jumlah	
	1x/hari	>1x/hari	1-5x/minggu	Tidak Pernah	URT	Berat *(g)
 Rambutan						
 Pir						
 Kedondong						
 Durian						
 Nangka						
 Kelengkeng						
 Strawberry						
 Duku						
 Salak						
 Anggur						

Jenis Bahan Makanan	Frekuensi				Jumlah	
	1x/hari	>1x/hari	1-5x/minggu	Tidak Pernah	URT	Berat *(g)
 Sirsak						
 Alpukat						
Lainnya ...						
Lainnya ...						

Sumber : Farisa S(2012)