

## ABSTRAK



SKRIPSI, MARET 2018

**HARMAIDAR**

Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul

### **PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN BUKU SAKU TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP GIZI PRA KEHAMILAN PADA CALON PENGANTIN DI JAKARTA BARAT**

**XIV + VI BAB, 63 Halaman, 13 Tabel, 5 Gambar, 1 Skema, 12 Lampiran**

**Latar Belakang :** Kehamilan yang sehat membutuhkan persiapan fisik dan mental, oleh karena itu perencanaan kehamilan harus dilakukan pada masa pra kehamilan. Proses kehamilan yang direncanakan dengan baik akan berdampak positif pada kondisi janin dan adaptasi fisik, serta psikologis ibu pada kehamilan menjadi lebih baik. Pengaturan gizi yang baik juga sangat berperan dalam proses pembentukan sperma dan sel telur yang sehat. Status gizi yang baik dapat mencegah masalah gizi pada saat kehamilan seperti anemia, KEK, pencegahan infeksi dan komplikasi kehamilan. Pemberian edukasi gizi merupakan salah satu cara dalam peningkatan tingkat pengetahuan seseorang dalam masalah gizi. Hasil penelitian sebelumnya didapatkan calon pengantin yang memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 61,5%.

**Metode :** Penelitian dilakukan di KUA Kebon Jeruk Jakarta Barat dengan desain penelitian *Quasi Eksperiment* dengan *one group pretest-posttest design*. Cara pengambilan sampel *Accidental Sampling*. Pengetahuan dan sikap gizi pra kehamilan diukur dengan *kuesioner pretest dan posttest*, analisis bivariat menggunakan uji *Paired t test* Jika data tidak berdistribusi normal maka digunakan uji *Wilcoxon*.

**Hasil Penelitian :** Hasil uji *Wilcoxon* didapatkan nilai  $p = 0.0001 (<0,05)$  maka terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat pengetahuan gizi pra kehamilan pada calon pengantin. Pada sikap hasil uji *Wilcoxon* pada responden perempuan didapatkan nilai  $p = 0.0001 (<0,05)$  dan pada sikap laki-laki hasil uji statistik menggunakan uji *Paired t test* didapatkan  $p = 0.0001 (<0,05)$

**Kesimpulan:** Ada perbedaan tingkat pengetahuan dan sikap sebelum dan setelah diberikan penyuluhan.

**Saran :** Perlu digunakan media penyuluhan sebagai alat penyampaian pesan, agar pesan yang disampaikan lebih efektif dan mudah diterima oleh penerima pesan.

**Kata Kunci :** Tingkat Pengetahuan, Sikap Gizi Pra Kehamilan, Penyuluhan.

## ABSTRACT



SKRIPSI, FEBRUARI 2018

**HARMAIDAR**

Program Studi Ilmu Gizi

Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Esa Unggul

INFLUENCE COUNSELING USING POCKET BOOK TO LEVEL KNOWLEDGE AND ATTITUDE NUTRITION PRE PREGNANCY ON THE BRIDE CANDIDATE AT WEST JAKARTA

VI CHAPTER, 63 Pages, 13 Tables, 5 Pictures, 1 Scheme, 12 Attachments

**Background:** Healthy pregnancy requires physical and mental preparation, therefore pregnancy planning should be performed during pre pregnancy. Wellplanned pregnancy process will have positive impact on fetal condition, physical adaptation, and psychological mother in pregnancy to be better. Good nutrition settings also play a role in the process of sperm formation and healthy eggs. A good nutritional status can prevent nutritional problems during pregnancy such as anemia, KEK, infection prevention and pregnancy complications. Giving Nutrition education is one of the ways to increase one's level of knowledge in nutrition problem. The results of previous research found that bride candidates who have less knowledge as much as 61.5%.

**Method:** The research was conducted in KUA Kebon Jeruk West Jakarta with Quasi Experimental research design with one group pretest-posttest design. Method of sampling accidental sampling. Knowledge and attitudes pre pregnancy are measured by the pretest and posttest questionnaires, the extension media using a pocket book. Bivariate analysis using Paired test. If data do not contribute normal then use Wilcoxon test.

**Result of research:** Pretest knowledge level on bride candidate 23 people (53,3%) less, male counted 28 people (63,6%). Posttest in women 38 people (81.1%) good, 8 people (18,2%) enough. In men 44 people (100%) good. Posttest attitude in women 18 people (40,9%) good, 26 people (59,1%) less. In men 14 people (31.8%) good, 30 people (68.2%) less. Posttest attitude in women 44 people (100%) good, male 44 people (100%) good. Statistical test results obtained  $p = 0.000 (<0,05)$  in women and  $p = 0.000 (<0,05)$ .

**Conclusion:** The use of media counseling as a means of delivering the message, so the message delivered more effective and easily accepted by the recipient of the message.

**Keywords:** level of knowledge, pre pregnancy nutrition, book media and counseling.