

LAMPIRAN

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH PROGRAM KELAS IBU BALITA TERHADAP PENGETAHUAN IBU, POLA ASUH, ASUPAN ZAT GIZI, POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PADA BALITA GIZI BURUK USIA 0-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PICUNG TAHUN 2018

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* dimana data dependen yakni pengetahuan ibu, pola asuh, asupan zat gizi, pola makan dan status gizi balita serta data independen yaitu pengaruh program kelas ibu balita, dimana data dikumpulkan secara bersamaan dan dalam satu kurun waktu.

Penelitian ini akan dilakukan *pre-test* dan *post-test* pengetahuan ibu dan pola asuh, penimbangan berat badan balita, wawancara asupan zat gizi makro diperoleh melalui *recall* 3x24 jam, pola diperoleh melalui kuesioner FFQ. Responden penelitian ini adalah ibu balita yang memiliki balita berstatus gizi buruk (BB/U) sesuai dengan kriteria. Responden diminta untuk menjawab dan menjelaskan konsumsi makanan dan minuman apa saja selama satu hari kemaren, serta melakukan *pre-test* dan *post-test*.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui Pengaruh Program Kelas ibu Balita terhadap Pengetahuan Ibu, Pola Asuh, Asupan Zat Gizi Makro, Pola Makan dan Status Gizi pada Balita Gizi Buruk (BB/U) usia 0-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Picung Tahun 2018 sehingga diharapkan dapat meningkatkan status kesehatan balita.

Selain itu dapat menjadi saran bagi pihak Puskesmas dalam peningkatan kegiatan Posyandu di tingkat desa.

Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya sebagai Mahasiswi Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Program Kelas ibu Balita terhadap Pengetahuan Ibu, Pola Asuh, Asupan Zat Gizi, Pola Makan dan Status Gizi pada Balita Gizi Buruk (BB/U) usia 0-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Picung Tahun 2018”**. Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi identitas diri, kuesioner *pre-test* dan *post-test*, menjawab pertanyaan mengenai asupan makan dan pola makan anak. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Inform consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul **“Pengaruh Program Kelas ibu Balita terhadap Pengetahuan Ibu, Pola Asuh, Asupan Zat Gizi Makro, Pola Makan dan Status Gizi pada Balita Gizi Buruk (BB/U) usia 0-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Picung Tahun 2017”**

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya

Pandeglang,Januari 2018

Tanda tangan Responden Tanda tangan Peneliti

(Nama :)

(Nama :)

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH PROGRAM KELAS IBU BALITA TERHADAP PENGETAHUAN IBU, POLA ASUH, ASUPAN ZAT GIZI , POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PADA BALITA GIZI BURUK USIA 0-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PICUNG TAHUN 2018

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

Kuesioner Karakteristik

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, tanggal lahir, umur, jenis kelamin, suku, agama, status pendidikan, dan data antropometri. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan tersedia”

Hari/Tanggal :

Waktu Pengambilan Data :

| | | |
|----------------------|---------------------------|--|
| Identitas Ibu Balita | | |
| 1. | Nomor Responden | : |
| 2. | Nama Responden/Ibu Balita | : |
| 3. | Alamat | : |
| 4. | Umur | : |
| 5. | Pendidikan Terakhir | 1. Tidak Sekolah 2. Tamat SD/Sederajat 3. Tamat SMP/Sederajat 4. Tamat SMA/Sederajat 5. PT 6. Lainnya |
| 6. | Pekerjaan Ibu | 1. Tidak Bekerja 2. Wiraswasta 3. PNS |

| | | |
|------------------|-------------------|--|
| | | 4. Pegawai Swasta |
| 7. | No. HP | : |
| Identitas Balita | | |
| 1. | Nama Balita | : |
| 2. | Tanggal Lahir | : |
| 3. | Data Antropometri | 1. BB = kg 2. Status Gizi (BB/U) = |

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH PROGRAM KELAS IBU BALITA TERHADAP PENGETAHUAN IBU, POLA ASUH, ASUPAN ZAT GIZI, POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PADA BALITA GIZI BURUK USIA 0-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PICUNG TAHUN 2018

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

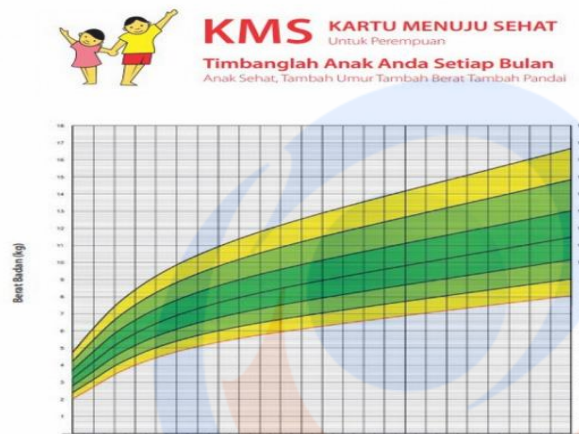
Pengetahuan Ibu

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberikan tanda silang (x) pada jawaban yang paling benar!

1. Apa yang dimaksud dengan ASI Eksklusif?
 - a. Bayi usia 0-6 bulan hanya diberi ASI saja tanpa tambahan cairan lain seperti susu formula, jeruk, madu, air teh, air putih, dan tanpa tambahan makanan seperti pisang, pepaya, bubur susu, biskuit, bubur nasi, dan tim
 - b. Bayi hanya diberi ASI saja dari usia 0-4 bulan
 - c. Bayi diberi Air Susu Ibu dan air putih saja dari usia 0-6 bulan
2. Apa manfaat dan keuntungan ASI bagi bayi?
 - a. Bayi menjadi gemuk
 - b. Pertumbuhan bayi menjadi baik
 - c. Bayi menjadi pendek
3. Bagaimana agar ASI banyak setelah melahirkan?
 - a. Bayi disusukan oleh ibunya
 - b. Bayi tidak disusukan oleh ibunya
 - c. Memberikan makanan selain ASI
4. Sejak usia berapa bayi diberikan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)?
 - a. 6 bulan
 - b. 7 bulan
 - c. 4 bulan
5. Menurut Ibu apa yang dimaksud dengan menu seimbang?
 - a. Menu yang terdiri dari beraneka ragam makanan dalam jumlah dan porsi yang sesuai dengan daya toleransi balita/anak
 - b. Menu makanan yang beraneka ragam, dalam jumlah yang banyak agar balita/anak menjadi sehat
 - c. Menu makanan yang jumlahnya cukup dan mengenyangkan untuk balita/anak
6. Biasanya dalam hal menyediakan menu untuk balita/anak Ibu, menu apa saja yang harus Ibu sediakan?

- a. Nasi + Ikan + Tempe + Sayur + Buah
 - b. Nasi + Ikan + Sayur + Susu
 - c. Nasi + Ikan/Sayur + Susu
7. Menurut Ibu bahan makanan apa yang menjadi sumber energi?
- a. Tahu, Tempe, Ikan dan Daging
 - b. Beras, Singkong dan Jagung
 - c. Bayam, Wortel dan Kangkung
8. Menurut Ibu bahan makanan apa yang menjadi sumber protein?
- a. Tahu, Tempe, Ikan dan Daging
 - b. Beras, Singkong dan Jagung
 - c. Bayam, Wortel dan Kangkung

Gambar KMS untuk Nomor 16-17



9. Menurut Ibu, jika posisi berat badan balita/anak di bawah garis huruf a, itu tandanya ...
- a. Berat badan tidak kurang dan sesuai dengan usianya saat ini
 - b. Berat badan kurang dan sesuai dengan usianya saat ini
 - c. Berat badan kurang yang tidak sesuai dengan usianya saat ini
10. Tahap perkembangan anak umur 9-12 bulan yaitu
- a. Belajar berdiri
 - b. Duduk
 - c. Dapat berjalan dengan dituntun

Sumber : Modifikasi dari kuesioner pengetahuan Depkes RI, 2009; Amelia, 2017; Jayanti, 2017; Syahgawati, 2017.

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH PROGRAM KELAS IBU BALITA TERHADAP PENGETAHUAN IBU, POLA ASUH, ASUPAN ZAT GIZI, POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PADA BALITA GIZI BURUK USIA 0-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PICUNG TAHUN 2018

Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Pola Asuh

*Pada pernyataan dibawah ini, baca dan simaklah kalimat tersebut dengan baik.
Kemudian berilah tanda checklist (√) pada kolom setuju/tidak setuju yang
menurut anda benar!*

| NO | PERNYATAAN | SETUJU | TIDAK SETUJU |
|----|--|--------|--------------|
| 1. | ASI meningkatkan daya tahan tubuh karena mengandung beberapa zat antibody sehingga anak akan lebih jarang sakit. | | |
| 2. | ASI melindungi anak dari serangan alergi. | | |
| 3. | ASI meningkatkan daya penglihatan dan kepandaian bicara anak. | | |
| 4. | Dengan memberikan ASI dapat mengurangi pendarahan setelah melahirkan. | | |
| 5. | Jika bayi sudah mulai terbiasa makan, bisa ditambah porsinya atau ditambah kekentalan buburnya. | | |
| 6. | MP-ASI yang baik adalah yang dibuat pasbrik. | | |
| 7. | MP-ASI tetap diberikan setelah anak berumur 1-2 tahun. | | |
| 8. | Makanan anak umur 3-5 tahun | | |

| | | | |
|----|--|--|--|
| | adalah makanan keluarga | | |
| 9. | Kalau tidak diberi MP-ASI anak usia 1-2 tahun cukup diberi susu formula/kaleng saja. | | |
| 10 | Pertumbuhan adalah bertambahnya ukuran tubuh dan jumlah sel. | | |

Sumber : Modifikasi dari kuesioner pola asuh atau sikap ibu Depkes RI, 2009.

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH PROGRAM KELAS IBU BALITA TERHADAP PENGETAHUAN IBU, POLA ASUH, ASUPAN ZAT GIZI, POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PADA BALITA GIZI BURUK USIA 0-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PICUNG TAHUN 2018

Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

Food Recall (2 x 24 Jam)

Tanggal : (hari ke 1)

| WAKTU | NAMA MASAKAN/MENU | NAMA BAHAN MAKANAN | BERAT | | KET. |
|-------|----------------------|--------------------------|-------|------|------|
| | | | URT | GRAM | |
| | | | | | |

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH PROGRAM KELAS IBU BALITA TERHADAP PENGETAHUAN IBU, POLA ASUH, ASUPAN ZAT GIZI, POLA MAKAN DAN STATUS GIZI PADA BALITA GIZI BURUK USIA 0-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PICUNG TAHUN 2018

Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

| FOOD FREQUENCY QUESTIONARY (FFQ) | | | | | |
|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------|-------|------------|
| Nama Balita : | | | Tanggal : | | |
| No | Daftar Bahan Makanan | Frekuensi (kali per-) | | | Keterangan |
| | | Hari | Minggu | Bulan | |
| 1 | ASI | | | | |
| 2 | Makanan Pokok | | | | |
| | 1. Kentang | | | | |
| | 2. Jagung Kuning | | | | |
| | 3. Singkong/Ubi | | | | |
| | 4. Roti | | | | |
| | 5. Bubur Nasi | | | | |
| | 6. Bubur Instan | | | | |
| | 7. Nasi Putih | | | | |
| | 8. Lainnya, sebutkan | | | | |
| 3 | Lauk Hewani | | | | |
| | 1. Ikan mas | | | | |
| | 2. Ikan lele | | | | |
| | 3. Ikan teri | | | | |

| | | | | | |
|---|--------------------------------|--|--|--|--|
| | 4. Ikan sarden | | | | |
| | 5. Daging ayam | | | | |
| | 6. Telur ayam | | | | |
| | 7. Telur bebek | | | | |
| | 8. Daging Sapi | | | | |
| | 9. Udang | | | | |
| | 10. Ikan Bandeng | | | | |
| | 11. Ikan Tongkol | | | | |
| | 12. Ikan Asin | | | | |
| | 13. Belut | | | | |
| | 14. Lainnya, sebutkan | | | | |
| 4 | Lauk Nabati | | | | |
| | 1. Tahu | | | | |
| | 2. Tempe | | | | |
| | 3. Kacang Hijau | | | | |
| | 4. Kacang Kedelai | | | | |
| | 5. Kacang Tanah | | | | |
| | 6. Oncom | | | | |
| | 7. Lainnya, sebutkan | | | | |
| 5 | Sayuran | | | | |
| | 1. Daun singkong | | | | |
| | 2. Bayam | | | | |
| | 3. Kangkung | | | | |
| | 4. Daun melinjo | | | | |
| | 5. Sawi | | | | |

| | | | | | |
|----|---------------------------------|--|--|--|--|
| | 6. Wortel | | | | |
| | 7. Kacang Panjang | | | | |
| | 8. Buncis | | | | |
| | 9. Labu Siam | | | | |
| | 10. Kol | | | | |
| | 11. Kembang Kol | | | | |
| | 12. Lainnya, sebutkan | | | | |
| 6 | Buah-buahan | | | | |
| | 1. Jeruk | | | | |
| | 2. Apel merah | | | | |
| | 3. Mangga | | | | |
| | 4. Pisang | | | | |
| | 5. Duku | | | | |
| | 6. Durian | | | | |
| | 7. Rambutan | | | | |
| | 8. Lainnya, sebutkan | | | | |
| 7 | Minyak dan Lemak | | | | |
| | 1. Minyak Kelapa/Goreng | | | | |
| | 2. Mentega | | | | |
| | 3. Lainnya, sebutkan | | | | |
| 8. | Makanan Lainnya | | | | |
| | 1. Susu Formula | | | | |
| | 2. Bubur Instan (Sun, Milna) | | | | |
| | 3. Biskuit | | | | |
| | 4. Permen | | | | |

| | | | | |
|--------------------------------|--|--|--|--|
| 5. Kerupuk | | | | |
| 6. Sukro | | | | |
| 7. Roti | | | | |
| 8. Bakso | | | | |
| 9. Minuman Ringan | | | | |
| 10. Lainnya, sebutkan | | | | |

MATERI KELAS IBU BALITA

Waktu Pelaksanaan : Tanggal 24 Januari-7 Februari 2018 (Sebanyak 3 kali)
dengan durasi 15-20 menit

Pelaksanaan program kelas ibu balita dibantu dengan media flip chart kemudian bersama-sama berdiskusi, tukar pendapat, tukar pengalaman akan pemenuhan pelayanan kesehatan, gizi dan stimulasi pertumbuhan dan perkembangannya dibimbing oleh fasilitator, berikut gambar dari flip chart yang akan digunakan :



CONTOH PEMBUATAN MP - ASI

6 - 9 Bulan
Bubur susu
 1/4 Cawan (50 ml) AIR
 1/2 Cawan (100 ml) TEPUNG BERAS/BERAS 2 sendok makan (20 gr)
 1/2 Cawan (100 ml) GULA
 2 Sendok Makan (10 gr) GARAM YODIUM
 Lumut halus

Pepaya saring
 Cuci dengan air masak

9 - 12 Bulan
Tim saring
 KACANG HIJAU, TELUR AYAM, WORTEL, TOMAT, DAUN BAYAM, BERAS, AIR SECUKUPNYA, GARAM MASAK, YODIUM
 Cuci Bahan

MP - ASI usia 6 - 9 bulan

6 - 9 Bulan
 Lumut Halus
 Lumat Halus
 Sari Buah

MP - ASI Usia 9-12 bulan

9 - 12 Bulan
 Nasi Tim
 Bubur kacang hijau
 Nasi Tim



ANJURAN RANGSANGAN PERKEMBANGAN

0 - 6 bulan
 ...ma... ..pa...
 TING... TING...
 CILUK... BAA...
6 - 12 bulan

TUMBUH KEMBANG ANAK 1 - 2 TAHUN

mata... mata...
 mata... mata...



Adapun penjelasan dari point-point yang ada di dalam flip char yaitu :

PEMBERIAN ASI

ASI Eksklusif adalah pemberian air susu ibu kepada bayi berusia 0-6 bulan tanpa tambahan makanan apapun termasuk pisang, air putih, dan makanan lainnya.

Manfaat ASI

Manfaat dan Keuntungan ASI bagi bayi :

1. Nutrien (zat gizi) sesuai untuk bayi
2. Mengandung zat protektif (anti bodi)
3. Mempunyai efek psikologis yang menguntungkan
4. Mudah dicerna
5. Pertumbuhan yang baik
6. Mengurangi kejadian gigi berlobang

Manfaat menyusui bagi ibu :

1. Aspek Kesehatan Ibu
 - a. Membantu involusi uterus
 - b. Mencegah terjadinya pendarahan pasca persalinan
 - c. Mengurangi prevalensi anemia defisiensi besi
2. Aspek KB
 - a. Menjarangkan kehamilan
 - b. Hormon yang mempertahankan laktasi bekerja menekan hormon untuk ovulasi
3. Aspek Psikologis
 - a. Ibu merasa bangga dan diperlukan, rasa yang dibutuhkan oleh semua manusia

- b. Menimbulkan rasa kasih sayang
- 4. Aspek Ekonomis
Biaya lebih murah dibandingkan pemberian asupan buatan

Kerugian Menggunakan Susu Formula :

1. Zat gizi tidak sesempurna ASI
2. Tidak mengundang zat protektif (antibody)
3. Mudah menimbulkan alergi
4. Mudah menimbulkan karies gigi
5. Mudah menyebabkan letak gigi tidak baik
6. Kurang menimbulkan rasa kasih sayang
7. Merepotkan dan mahal

Bagaimana agar ASI Banyak Setelah Melahirkan :

1. Bayi disusukan oleh ibunya
2. Merawat bayi bersama ibunya
3. Jangan memberikan makanan selain ASI
4. Susukan bayi sesering mungkin
5. Jangan memberikan kompeng atau dot
6. Mengikuti kegiatan kelompok pendukung ASI
7. Ibu yakin bahwa ASI yang terbaik bagi bayi

Langkah-langkah Menyusui yang Benar

1. Sebelum menyusui ASI dikeluarkan sedikit, dioleskan pada puting susu dan aerola sekitarnya
2. Bayi diletakkan menghadap perut ibu/payudara
 - a. Ibu duduk/berbaring santai, bila duduk lebih baik menggunakan kursi rendah agar kaki ibu tidak tergantung dan punggung ibu bersandar pada sandaran kursi
 - b. Bayi dipegang dengan satu lengan, kepala bayi terletak pada lengkung siku ibu dan bokong bayi ditahan pada telapak tangan
 - c. Kepala bayi tidak boleh tertengadah dan bokong bayi tertahan pada telapak tangan ibu
 - d. Satu tangan bayi diletakkan di belakang badan ibu
 - e. Perut bayi menempel badan ibu, kepala bayi menghadap payudara, jangan hanya kepala bayi yang dibelokkan
 - f. Telingan dan badan bayi terletak pada satu garis lurus
 - g. Ibu menatap bayi dengan kasih sayang
3. Payudara dipegang dengan ibu jari di atas dan jari yang lain menopang di bawah, jangan menekan puting susu atau aerolanya saja
4. Bayi diberi rangsangan untuk membuka mulut dengan cara :
 - a. Menyentuh pipi bayi dengan puting susu
 - b. Menyentuh sisi mulut bayi

5. Setelah bayi membuka mulut dengan cepat kepala bayi didekatkan ke payudara ibu dengan puting susu dan aerola dimasukkan ke mulut bayi
 - a. Usahakan sebagian besar aerola dapat masuk ke dalam mulut bayi sehingga puting susu berada di bawah langit-langit dan lidah bayi akan menekan ASI keluar
 - b. Setelah bayi mulai menghisap payudara tak perlu dipegang atau disanggah lagi

Cara Mengamati Teknik Menyusui yang Benar

1. Bayi cukup tenang
2. Mulut bayi terbuka lebar
3. Bayi menempel betul pada perut ibu
4. Mulut dan dagu bayi menempel pada payudara ibu
5. Sebagian besar aerola di mulut bayi. Aerola bagian bawah lebih banyak masuk ke mulut
6. Bayi menghisap kuat dengan irama perlahan
7. Puting susu tidak terasa nyeri
8. Telingan dan lengan bayi berada pada satu garis lurus

Cara Melepaskan Isapan Bayi

Masukkan jari kelingking ke mulut bayi dari sudut mulut atau tekan dagu bayi ke bawah

Lama dan Frekuensi Menyusui

1. Menyusui tidak terjadwal
2. Kedua payudara ditetekan segera bergantian
3. Lama menyusui tergantung bayi
4. Usahakan setiap menyusui sampai payudara kosong dan pindah ke payudara sebelahnya

Cara menyendawakan Bayi

1. Gendong bayi dengan posisi tegak
2. Sandarkan pada pundak ibu
3. Manfaat menyendawakan bayi : mengeluarkan udara yang terhisap pada waktu menyusui

Cara Mengeluarkan ASI

1. Dengan tangan
2. Dengan pompa

Cara Menyimpan ASI

1. Di udara terbuka : 6-8 jam
2. Di lemari es : 24 jam, suhu 4° C

3. Di lemari pendingin -18° C : 6 bulan

Keterangan : ASI yang telah didinginkan tidak boleh direbus, cukup didiamkan beberapa saat dalam suhu kamar atau rendam dalam wadah berisi air panas

PEMBERIAN MP ASI USIA 6-12 BULAN

Agar pertumbuhan bayi sesuai dengan umur, WHO/UNICEF merekomendasikan empat hal penting yang harus dilakukan yaitu : pertama memberikan air susu ibu kepada bayi segera setelah lahir. Kedua memberikan ASI saja (ASI Eksklusif) sejak bayi lahir sampai usia 6 bulan. Ketiga memberikan makanan pendamping ASI (MP ASI) sejak usia 6 bulan sampai 24 bulan. Keempat meneruskan memberikan ASI sampai usia 24 bulan atau lebih. Rekomendasi tersebut menekankan, secara sosial budaya MP-ASI hendaknya dibuat dari bahan pangan yang murah dan mudah diperoleh di daerah setempat (*Indegenous Food*).

Jadwal Pemberian Makan

| Umur | Makanan |
|------------|---|
| 6 bulan | ASI diteruskan, mulai memberikan MP-ASI : bubur susu, pisang, air jeruk, pepaya saring |
| 7 bulan | ASI diteruskan, MP-ASI : bubur susu/tim saring, pisang, air jeruk, pepaya saring |
| 8 bulan | ASI diteruskan, MP-ASI : tim saring, pisang, air jeruk, pepaya saring |
| 9-12 bulan | ASI diteruskan, anak telah dapat diberi mulai dari bubur nasi sampai pada nasi tim diberikan tiga kali sehari |

TUMBUH KEMBANG BAYI

Stimulasi Sederhana

1. Tahap Perkembangan Anak Umur 0-3 bulan
 - a. Mengangkat kepala setinggi 45 derajat
 - b. Melihat dan menatap wajah bapak/ibu/sdr
 - c. Membalas senyum
 - d. Mengenai ibu dengan pendengaran, penglihatan dan penciuman
2. Tahap Perkembangan Anak Umur 3-6 bulan
 - a. Berbalik dari telungkup ke telentang
 - b. Mengangkat kepala setinggi 90 derajat
 - c. Meraih benda yang ada dalam jangkauan
 - d. Berusaha memperluas pandangan
 - e. Mengeluarkan suara gembira bernada tinggi dan memekik
 - f. Tersenyum melihat mainana
3. Tahap Perkembangan Anak Umur 6-9 bulan
 - a. Duduk sikap tripod sendiri
 - b. Belajar berdiri
 - c. Memindahkan benda dari satu tangan ke tangan lain
 - d. Mencari mainan dan benda yang dijatuhkan

- e. Bermain tepuk tangan
- f. Makan kue sendiri
- 4. Tahap Perkembangan Anak Umur 9-12 bulan
 - a. Mengangkat badannya ke posisi berdiri
 - b. Belajar berdiri selama 30 detik atau berpegangan di kursi
 - c. Dapat berjalan dengan dituntun
 - d. Mengulurkan lengan/badan untuk meraih mainan yang diinginkan
 - e. Menggenggam erat pensil
 - f. Memasukkan benda ke mulut
 - g. Mengulang atau menirukan bunti yang didengar
 - h. Menyebut 2-3 suku kata yang sama tanpa arti
 - i. Mengeksplorasi sekitar ingintahu, ingin menyentuh apa saja
 - j. Bereaksi terhadap suara yang perlahan atau bisikan
 - k. Senang diajak bermain ciluk baa
 - l. Mengenai anggota keluarga, takut pada orang yang belum dikenal

PEMBERIAN MP-ASI USIA 1-2 TAHUN

Pada usia ini biasanya si kecil mulai diperkenalkan dengan makanan yang lebih bervariasi dengan tekstur yang lebih keras. Hal ini disebabkan karena selain kebutuhan kalori dan zat gizi yang dibutuhkannya semakin bertambah, sistem pencernannya juga sudah berkembang dengan cukup baik. Jumlah kalori yang dibutuhkan pada usia ini adalah 1250 kalori dan protein 23 gram. Selama masa ini orang tua diharapkan membiasakannya dengan pola makan yang baik yaitu makan dengan teratur dan mengkonsumsi makanan bergizi seimbang. Sesuai dengan perkembangan balita dalam fase meniru, orang tua menjadi model yang paling dekat. Oleh karena itu bila orang tua punya pola makan yang baik, akan menurun pada anak kelak.

Pada masa ini anak mulai mengkonsumsi makanan yang sama dengan menu orang tuanya. Hidangan yang dianjurkan terdiri dari makanan pokok sebagai sumber kalori, lauk pauk terdiri dari sumber hewani (telur, daging, ikan), sumber protein nabati (kacang-kacangan, tahu, tempe), sayuran hijau atau berwarna, buah-buahan. Waktu makan 3 kali sehari dan 2 kali waktu untuk snack/cemilan seperti kue kering, kroket, lempeng dan sebagainya.

TUMBUH KEMBANG ANAK UMUR 1-2 TAHUN

Tahap perkembangan anak umur 1-2 tahun adalah :

1. Berdiri sendiri tanpa pegangan
2. Membungkuk memungut mainan kemudian berdiri kembali
3. Berjalan mundur sekitar lima langkah
4. Memanggil 'mama' dan "papa"
5. Memasukkan kubus ke kotak
6. Menunjuk yang diamui atau menarik tangan ibu

7. Memperlihatkan rasa cemburu

Setelah 18 bulan mestinya :

1. Berjalan tanpa terhuyung-huyung
2. Bertepuk tangan melambai-lambai
3. Menumpuk empat kubus
4. Memungut benda kecil dengan ibu jari atau telunjuk
5. Mengggelindingkan bola ke arah sasaran
6. Menyebut 3-6 kata yang punya arti
7. Membantu/menirukan pekerjaan rumah tangga
8. Memegang cangkir sendiri, belajar makana dan minum sendiri

Untuk mencapai tumbuh kembang anak secara optimal perlu diberikan rangsangan pada bayi, baik secara fisik maupun secara kejiwaan. Untuk pertumbuhan tubuh dan otak perlu diberikan ASI dan makanan pendamping ASI. Pada saat ini bayi juga tetap diberikan rangsangan untuk perkembangan otaknya.

Perlu dikenali apa yang dilakukan bayi dan apa tanda-tanda bayi sehat pada umur tertentu.

PERMAINAN ANAK

Bagaimana memilih mainan untuk anak

Untuk memilih mainan anak yang aman, perhatikan hal-hal sebagai berikut ;

1. Melihat ukuran mainan tersebut, jika kecil-kecil kira-kira diameter kurang dari 5 cm jangan diberikan kepada anak yang berumur dibawah 3 tahun, karena bisa masuk mulut dan tertelan
2. Material yang terbuat dari karet, dan tentu memiliki diameter lebih 5 cm dapat diberikan kepada anak dibawah umur 1 tahunan, apalagi akan tumbuh gigi. Material yang terbuat selain dari karet cukup berbahaya diberikan kepada anak dibawah 1 atau 1,5 tahun yang masih sering memasukan mainan tersebut ke dalam mulutnya.
3. Usahakan membeli mainan yang tidak terbuat dari material logam, apalagi yang bersisi tajam atau bersudut tajam, sebaiknya membeli mainana yang terbuat dari karet, plastik lunak atau kayu sudah dihaluskan.

TUMBUH KEMBANG ANAK

Beberapa tahap perkembangan anak umru 2-5 tahun antara lain :

1. Pada umur 2-3 tahun
 - a. Jalan naik tangga sendiri
 - b. Dapat bermain dan menendang bola kecil
 - c. Bicara dengan baik menggunakan dua kata
 - d. Melihat gambar dan dapat menyebut dengan benar dua benda

- e. Makan sendiri tanpa banyak tumpah
 - f. Melepas pakaian sendiri
2. Umur 3-4 tahun
- a. Bisa berdiri satu kaki
 - b. Melompat kedua kaki diangkat
 - c. Mengayuh sepeda roda tiga
 - d. Menggambar garis lurus
 - e. Menumpuk 8 buah kubus
 - f. Mengenal 2-4 warna
 - g. Menyebut nama, umru dan tempat
 - h. Mengerti arti kata di atas, di bawah dan di depan
 - i. Mendengarkan cerita
 - j. Mencuci dan mengeringkan tangan sendiri
 - k. Bermain bersama teman dan megikuti aturan permainan
 - l. Mengenakan sepatu snediri
3. Umur 4-5 tahun
- a. Melompat-lompat satu kaki
 - b. Menari
 - c. Menggambar tanda silang
 - d. Menggambar lingkaran
 - e. Mengancing baju atau pakaian boneka
 - f. Menyebut nama lengkap
 - g. Senang menyebut kata-kata baru
 - h. Senang bertanya tentang sesuatu
 - i. Menjawab pertanyaan dengan benar
 - j. Bicaranya mudah dimengerti
 - k. Bisa membandingkan bentuk dan ukuran benda
 - l. Menyebut angka
 - m. Menyebut nama-nama hari
 - n. Berpakaian sendiri tanpa dibantu
 - o. Menggososk gigi tanpa dibantu
 - p. Berekasi tenang ketika ditinggal ibu

Bagi ibu-ibu yang mempunyai keterbatasan dalam memberikan stimulasi terhadap tumbuh kembang anak seperti terbatas dalam waktu, pengetahuan dan media bermain, maka dapat memanfaatkan kegiatan PAUD (Pendidikan Anak usia Dini) yang diselenggarakan oleh Departemen Pendidikan Nasional. Perkembangan moral serta dasar-dasar kepribadian anak juga dibentuk pada masa balita, sehingga setiap kelainan dan penyimpangan sekecil apapun apabila tidak dideteksi dan tidak ditangani dengan baik, akan mengurangi kualitas sumberdaya manusia di kemudian hari.

GIZI SEIMBANG

Apa yang dimaksud dengan gizi seimbang ?

Gizi seimbang adalah asupan gizi dari makanan yang mengandung karbohidrat, protein dan mineral dalam jumlah yang proporsional sesuai dengan kebutuhan tubuh.

Makanan yang mengenyangkan belum tentu memenuhi syarat keseimbangan gizi karena mungkin hanya mengandung karbohidrat. Bayi perlu diberi makanan yang seimbang karena keseimbangan makanan sangat menentukan perkembangannya secara fisik dan mental.

Pola Gizi Seimbang

Untuk memenuhi gizi seimbang dibutuhkan pola menu seimbang yaitu pengaturan makanan yang sehat dengan susunan hidangan menu sesuai dengan kebutuhan gizi esensial dan jumlah yang ideal serta disesuaikan dengan daya toleransi anak. Menu yang seimbang memiliki ciri-ciri sebagai berikut :

1. Menghasilkan cukup energi yang diperlukan tubuh
2. Memenuhi kebutuhan protein untuk pertumbuhan, mekanisme pertahanan, memperbaiki jaringan yang rusak dan pemeliharannya
3. Mengandung cukup lemak untuk memberikan asam lemak esensial dan melarutkan vitamin yang larut dengan lemak
4. Memberikan vitamin dan mineral dalam jumlah yang ideal (Depkes RI, 2009).

DOKUMENTASI



OUTPUT

1. Uji Normalitas

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|--|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| Umur Responden | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| Umur Balita dalam Bulan sebelum program kelas ibu balita | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| Berat Badan Balita dalam Kg sebelum program kelas ibu balita | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| Status Gizi Balita sebelum program kelas ibu balita | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| Pengetahuan Ibu sebelum program kelas ibu balita | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| Pola Asuh Ibu sebelum program kelas ibu balita | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| Asupan Zat Gizi Balita sebelum program kelas ibu balita | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| AGPseb | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| AGLseb | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| AGKHseb | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| Pola Makan sebelum program kelas ibu balita | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| Umur Balita dalam Bulan sesudah program kelas ibu balita | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| Berat Badan Balita dalam Kg sesudah program kelas ibu balita | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| Status Gizi Balita sesudah program kelas ibu balita | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| Pengetahuan Ibu sesudah program kelas ibu balita | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| Pola Asuh Ibu sesudah program kelas ibu balita | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |

| | | | | | | |
|---|----|--------|---|------|----|--------|
| Asupan Zat Gizi Balita sesudah program kelas ibu balita | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| AGPses | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| AGLses | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| AGKHses | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| Pola Makan sesudah program kelas ibu balita | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|-------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| Pendidikan Terakhir Ibu | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| Pekerjaan Ibu | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |
| Jenis Kelamin | 45 | 100.0% | 0 | 0.0% | 45 | 100.0% |

Descriptives

| | | Statistic | Std. Error | |
|--|----------------------------------|-------------|------------|--|
| Umur Responden | Mean | 34.8222 | 1.31552 | |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 32.1710 | |
| | | Upper Bound | 37.4735 | |
| | 5% Trimmed Mean | 34.7469 | | |
| | Median | 33.0000 | | |
| | Variance | 77.877 | | |
| | Std. Deviation | 8.82478 | | |
| | Minimum | 20.00 | | |
| | Maximum | 51.00 | | |
| | Range | 31.00 | | |
| | Interquartile Range | 15.50 | | |
| | Skewness | .240 | .354 | |
| | Kurtosis | -1.014 | .695 | |
| Umur Balita dalam Bulan sebelum program kelas ibu balita | Mean | 35.6667 | 2.54217 | |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 30.5433 | |
| | | Upper Bound | 40.7901 | |
| | 5% Trimmed Mean | 36.2407 | | |
| | Median | 38.0000 | | |
| Variance | 290.818 | | | |

| | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|-------------|----------|--------|
| | Std. Deviation | | 17.05339 | |
| | Minimum | | 1.00 | |
| | Maximum | | 59.00 | |
| | Range | | 58.00 | |
| | Interquartile Range | | 27.00 | |
| | Skewness | | -.554 | .354 |
| | Kurtosis | | -.717 | .695 |
| Berat Badan Balita dalam | Mean | | 8.8267 | .31856 |
| Kg sebelum program kelas | 95% Confidence Interval for | Lower Bound | 8.1847 | |
| | Mean | Upper Bound | 9.4687 | |
| ibu balita | 5% Trimmed Mean | | 8.9556 | |
| | Median | | 9.4000 | |
| | Variance | | 4.567 | |
| | Std. Deviation | | 2.13695 | |
| | Minimum | | 3.00 | |
| | Maximum | | 12.00 | |
| | Range | | 9.00 | |
| | Interquartile Range | | 2.30 | |
| | Skewness | | -1.001 | .354 |
| | Kurtosis | | .575 | .695 |
| Status Gizi Balita sebelum | Mean | | -3.6076 | .07335 |
| program kelas ibu balita | 95% Confidence Interval for | Lower Bound | -3.7554 | |
| | Mean | Upper Bound | -3.4597 | |
| | 5% Trimmed Mean | | -3.5741 | |
| | Median | | -3.4800 | |
| | Variance | | .242 | |
| | Std. Deviation | | .49206 | |
| | Minimum | | -4.79 | |
| | Maximum | | -3.04 | |
| | Range | | 1.75 | |
| | Interquartile Range | | .70 | |
| | Skewness | | -.933 | .354 |
| | Kurtosis | | .109 | .695 |
| Pengetahuan Ibu sebelum | Mean | | 7.0667 | .29882 |
| program kelas ibu balita | 95% Confidence Interval for | Lower Bound | 6.4644 | |
| | Mean | Upper Bound | 7.6689 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 7.1235 | |
| | Median | | 7.0000 | |
| | Variance | | 4.018 | |

| | | | | |
|--|---|-------------|-----------|----------|
| | Std. Deviation | | 2.00454 | |
| | Minimum | | 3.00 | |
| | Maximum | | 10.00 | |
| | Range | | 7.00 | |
| | Interquartile Range | | 3.00 | |
| | Skewness | | -.290 | .354 |
| | Kurtosis | | -.824 | .695 |
| Pola Asuh Ibu sebelum program kelas ibu balita | Mean | | 7.4889 | .32663 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 6.8306 | |
| | | Upper Bound | 8.1472 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 7.6667 | |
| | Median | | 8.0000 | |
| | Variance | | 4.801 | |
| | Std. Deviation | | 2.19112 | |
| | Minimum | | 1.00 | |
| | Maximum | | 10.00 | |
| | Range | | 9.00 | |
| | Interquartile Range | | 3.00 | |
| | Skewness | | -1.070 | .354 |
| | Kurtosis | | .854 | .695 |
| | Asupan Zat Gizi Balita sebelum program kelas ibu balita | Mean | | 590.0818 |
| 95% Confidence Interval for Mean | | Lower Bound | 532.7208 | |
| | | Upper Bound | 647.4428 | |
| 5% Trimmed Mean | | | 596.5101 | |
| Median | | | 653.0000 | |
| Variance | | | 36453.352 | |
| Std. Deviation | | | 190.92761 | |
| Minimum | | | 134.67 | |
| Maximum | | | 889.10 | |
| Range | | | 754.43 | |
| Interquartile Range | | | 284.00 | |
| Skewness | | | -.607 | .354 |
| Kurtosis | | | -.321 | .695 |
| AGPseb | | Mean | | 15.6836 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 13.6529 | |
| | | Upper Bound | 17.7142 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 15.2644 | |
| | Median | | 15.0000 | |
| | Variance | | 45.683 | |

| | | | | |
|---|----------------------------------|-------------|----------|---------|
| | Std. Deviation | | 6.75895 | |
| | Minimum | | 4.50 | |
| | Maximum | | 43.40 | |
| | Range | | 38.90 | |
| | Interquartile Range | | 5.72 | |
| | Skewness | | 1.579 | .354 |
| | Kurtosis | | 5.415 | .695 |
| AGLseb | Mean | | 13.6869 | .78295 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 12.1090 | |
| | | Upper Bound | 15.2648 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 13.3468 | |
| | Median | | 12.7000 | |
| | Variance | | 27.585 | |
| | Std. Deviation | | 5.25218 | |
| | Minimum | | 3.12 | |
| | Maximum | | 39.82 | |
| | Range | | 36.70 | |
| | Interquartile Range | | 3.00 | |
| | Skewness | | 2.614 | .354 |
| | Kurtosis | | 13.896 | .695 |
| AGKHseb | Mean | | 88.2391 | 4.71669 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 78.7333 | |
| | | Upper Bound | 97.7450 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 88.3249 | |
| | Median | | 87.0000 | |
| | Variance | | 1001.121 | |
| | Std. Deviation | | 31.64050 | |
| | Minimum | | 23.86 | |
| | Maximum | | 150.70 | |
| | Range | | 126.84 | |
| | Interquartile Range | | 27.52 | |
| | Skewness | | .204 | .354 |
| | Kurtosis | | -.163 | .695 |
| Pola Makan sebelum program kelas ibu balita | Mean | | 9.7249 | .32826 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 9.0633 | |
| | | Upper Bound | 10.3865 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 9.9265 | |
| | Median | | 10.4300 | |
| | Variance | | 4.849 | |

| | | | | |
|--|----------------------------------|-------------|----------|---------|
| | Std. Deviation | | 2.20203 | |
| | Minimum | | 2.40 | |
| | Maximum | | 12.44 | |
| | Range | | 10.04 | |
| | Interquartile Range | | 2.03 | |
| | Skewness | | -1.576 | .354 |
| | Kurtosis | | 2.489 | .695 |
| Umur Balita dalam Bulan | Mean | | 36.2667 | 2.55137 |
| sesudah program kelas ibu balita | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 31.1247 | |
| | | Upper Bound | 41.4086 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 36.8519 | |
| | Median | | 39.0000 | |
| | Variance | | 292.927 | |
| | Std. Deviation | | 17.11512 | |
| | Minimum | | 2.00 | |
| | Maximum | | 59.00 | |
| | Range | | 57.00 | |
| | Interquartile Range | | 27.50 | |
| | Skewness | | -.584 | .354 |
| | Kurtosis | | -.677 | .695 |
| Berat Badan Balita dalam Kg sesudah program kelas ibu balita | Mean | | 9.0522 | .30888 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 8.4297 | |
| | | Upper Bound | 9.6747 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 9.1759 | |
| | Median | | 9.6000 | |
| | Variance | | 4.293 | |
| | Std. Deviation | | 2.07200 | |
| | Minimum | | 3.30 | |
| | Maximum | | 12.00 | |
| | Range | | 8.70 | |
| | Interquartile Range | | 2.55 | |
| | Skewness | | -.942 | .354 |
| | Kurtosis | | .584 | .695 |
| Status Gizi Balita sesudah program kelas ibu balita | Mean | | -3.4733 | .09579 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | -3.6664 | |
| | | Upper Bound | -3.2803 | |
| | 5% Trimmed Mean | | -3.4714 | |
| | Median | | -3.4300 | |
| | Variance | | .413 | |

| | | | | |
|---|--|-------------|-----------|----------|
| | Std. Deviation | | .64261 | |
| | Minimum | | -4.74 | |
| | Maximum | | -2.17 | |
| | Range | | 2.57 | |
| | Interquartile Range | | .98 | |
| | Skewness | | -.241 | .354 |
| | Kurtosis | | -.695 | .695 |
| Pengetahuan Ibu sesudah program kelas ibu balita | Mean | | 8.2444 | .22508 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 7.7908 | |
| | | Upper Bound | 8.6981 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 8.3457 | |
| | Median | | 9.0000 | |
| | Variance | | 2.280 | |
| | Std. Deviation | | 1.50990 | |
| | Minimum | | 4.00 | |
| | Maximum | | 10.00 | |
| | Range | | 6.00 | |
| | Interquartile Range | | 2.00 | |
| | Skewness | | -.810 | .354 |
| | Kurtosis | | .160 | .695 |
| | Pola Asuh Ibu sesudah program kelas ibu balita | Mean | | 8.3778 |
| 95% Confidence Interval for Mean | | Lower Bound | 7.8846 | |
| | | Upper Bound | 8.8710 | |
| 5% Trimmed Mean | | | 8.5247 | |
| Median | | | 9.0000 | |
| Variance | | | 2.695 | |
| Std. Deviation | | | 1.64163 | |
| Minimum | | | 3.00 | |
| Maximum | | | 10.00 | |
| Range | | | 7.00 | |
| Interquartile Range | | | 2.00 | |
| Skewness | | | -1.192 | .354 |
| Kurtosis | | | 1.467 | .695 |
| Asupan Zat Gizi Balita sesudah program kelas ibu balita | | Mean | | 649.0900 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 585.9929 | |
| | | Upper Bound | 712.1871 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 656.1611 | |
| | Median | | 718.3000 | |
| | Variance | | 44108.555 | |

| | | | | |
|---------|----------------------------------|-------------|-----------|---------|
| | Std. Deviation | | 210.02037 | |
| | Minimum | | 148.14 | |
| | Maximum | | 978.01 | |
| | Range | | 829.87 | |
| | Interquartile Range | | 312.40 | |
| | Skewness | | -.607 | .354 |
| | Kurtosis | | -.321 | .695 |
| AGPses | Mean | | 17.2520 | 1.10833 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 15.0183 | |
| | | Upper Bound | 19.4857 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 16.7910 | |
| | Median | | 16.5000 | |
| | Variance | | 55.278 | |
| | Std. Deviation | | 7.43491 | |
| | Minimum | | 4.95 | |
| | Maximum | | 47.74 | |
| | Range | | 42.79 | |
| | Interquartile Range | | 6.29 | |
| | Skewness | | 1.579 | .354 |
| | Kurtosis | | 5.414 | .695 |
| AGLses | Mean | | 15.0559 | .86123 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 13.3202 | |
| | | Upper Bound | 16.7916 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 14.6819 | |
| | Median | | 13.9700 | |
| | Variance | | 33.377 | |
| | Std. Deviation | | 5.77731 | |
| | Minimum | | 3.43 | |
| | Maximum | | 43.80 | |
| | Range | | 40.37 | |
| | Interquartile Range | | 3.30 | |
| | Skewness | | 2.614 | .354 |
| | Kurtosis | | 13.896 | .695 |
| AGKHses | Mean | | 97.0633 | 5.18841 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 86.6067 | |
| | | Upper Bound | 107.5198 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 97.1576 | |
| | Median | | 95.7000 | |
| | Variance | | 1211.383 | |

| | | | | |
|---|----------------------------------|-------------|----------|--------|
| | Std. Deviation | | 34.80493 | |
| | Minimum | | 26.25 | |
| | Maximum | | 165.77 | |
| | Range | | 139.52 | |
| | Interquartile Range | | 30.27 | |
| | Skewness | | .204 | .354 |
| | Kurtosis | | -.163 | .695 |
| Pola Makan sesudah program kelas ibu balita | Mean | | 11.2990 | .34806 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 10.5976 | |
| | | Upper Bound | 12.0005 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 11.4300 | |
| | Median | | 12.0120 | |
| | Variance | | 5.451 | |
| | Std. Deviation | | 2.33483 | |
| | Minimum | | 5.20 | |
| | Maximum | | 14.93 | |
| | Range | | 9.73 | |
| | Interquartile Range | | 2.70 | |
| | Skewness | | -.985 | .354 |
| | Kurtosis | | .450 | .695 |

Descriptives

| | | Statistic | Std. Error | |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------|--|
| Pendidikan Terakhir Ibu | Mean | 2.1111 | .14641 | |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 1.8160 | |
| | | Upper Bound | 2.4062 | |
| | 5% Trimmed Mean | 2.0185 | | |
| | Median | 2.0000 | | |
| | Variance | .965 | | |
| | Std. Deviation | .98216 | | |
| | Minimum | 1.00 | | |
| | Maximum | 5.00 | | |
| | Range | 4.00 | | |
| | Interquartile Range | 2.00 | | |
| | Skewness | 1.124 | .354 | |
| | Kurtosis | 1.709 | .695 | |

| | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|-------------|--------|--------|
| Pekerjaan Ibu | Mean | | 1.3556 | .07216 |
| | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 1.2101 | |
| | | Upper Bound | 1.5010 | |
| | 5% Trimmed Mean | | 1.3395 | |
| | Median | | 1.0000 | |
| | Variance | | .234 | |
| | Std. Deviation | | .48409 | |
| | Minimum | | 1.00 | |
| | Maximum | | 2.00 | |
| | Range | | 1.00 | |
| | Interquartile Range | | 1.00 | |
| | Skewness | | .625 | .354 |
| | Kurtosis | | -1.687 | .695 |
| | Jenis Kelamin | Mean | | 1.3556 |
| 95% Confidence Interval for Mean | | Lower Bound | 1.2101 | |
| | | Upper Bound | 1.5010 | |
| 5% Trimmed Mean | | | 1.3395 | |
| Median | | | 1.0000 | |
| Variance | | | .234 | |
| Std. Deviation | | | .48409 | |
| Minimum | | | 1.00 | |
| Maximum | | | 2.00 | |
| Range | | | 1.00 | |
| Interquartile Range | | | 1.00 | |
| Skewness | | | .625 | .354 |
| Kurtosis | | | -1.687 | .695 |

Tests of Normality

| | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|--|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
| | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Umur Responden | .115 | 45 | .163 | .954 | 45 | .070 |
| Umur Balita dalam Bulan sebelum program kelas ibu balita | .110 | 45 | .200* | .931 | 45 | .010 |
| Berat Badan Balita dalam Kg sebelum program kelas ibu balita | .137 | 45 | .034 | .920 | 45 | .004 |

| | | | | | | |
|--|------|----|------|------|----|------|
| Status Gizi Balita sebelum program kelas ibu balita | .124 | 45 | .078 | .891 | 45 | .001 |
| Pengetahuan Ibu sebelum program kelas ibu balita | .144 | 45 | .021 | .942 | 45 | .025 |
| Pola Asuh Ibu sebelum program kelas ibu balita | .177 | 45 | .001 | .891 | 45 | .001 |
| Asupan Zat Gizi Balita sebelum program kelas ibu balita | .162 | 45 | .004 | .946 | 45 | .035 |
| AGPseb | .159 | 45 | .006 | .883 | 45 | .000 |
| AGLseb | .201 | 45 | .000 | .736 | 45 | .000 |
| AGKHseb | .154 | 45 | .009 | .941 | 45 | .024 |
| Pola Makan sebelum program kelas ibu balita | .194 | 45 | .000 | .849 | 45 | .000 |
| Umur Balita dalam Bulan sesudah program kelas ibu balita | .119 | 45 | .117 | .926 | 45 | .007 |
| Berat Badan Balita dalam Kg sesudah program kelas ibu balita | .115 | 45 | .161 | .931 | 45 | .010 |
| Status Gizi Balita sesudah program kelas ibu balita | .142 | 45 | .024 | .954 | 45 | .074 |
| Pengetahuan Ibu sesudah program kelas ibu balita | .203 | 45 | .000 | .897 | 45 | .001 |
| Pola Asuh Ibu sesudah program kelas ibu balita | .187 | 45 | .000 | .858 | 45 | .000 |
| Asupan Zat Gizi Balita sesudah program kelas ibu balita | .162 | 45 | .004 | .946 | 45 | .035 |
| AGPs | .159 | 45 | .006 | .883 | 45 | .000 |
| AGLses | .201 | 45 | .000 | .736 | 45 | .000 |
| AGKHses | .154 | 45 | .009 | .941 | 45 | .024 |
| Pola Makan sesudah program kelas ibu balita | .172 | 45 | .002 | .918 | 45 | .004 |

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

| Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| | | | | | |

| | | | | | | |
|-------------------------|------|----|------|------|----|------|
| Pendidikan Terakhir Ibu | .278 | 45 | .000 | .826 | 45 | .000 |
| Pekerjaan Ibu | .413 | 45 | .000 | .606 | 45 | .000 |
| Jenis Kelamin | .413 | 45 | .000 | .606 | 45 | .000 |

a. Lilliefors Significance Correction

2. Univariat

2.1 Umur Responden (Ibu)

| Statistics | | |
|----------------------|---------|---------|
| Umur Responden (Ibu) | | |
| N | Valid | 45 |
| | Missing | 0 |
| Mean | | 34.8222 |
| Std. Deviation | | 8.82478 |
| Minimum | | 20.00 |
| Maximum | | 51.00 |

2.2 Pendidikan Terakhir Ibu

| Pendidikan Terakhir Ibu | | | | | |
|-------------------------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | tidak sekolah | 12 | 26.7 | 26.7 | 26.7 |
| | tamat sd | 21 | 46.7 | 46.7 | 73.3 |
| | tamat smp | 9 | 20.0 | 20.0 | 93.3 |
| | tamat sma | 1 | 2.2 | 2.2 | 95.6 |
| | PT | 2 | 4.4 | 4.4 | 100.0 |
| | Total | 45 | 100.0 | 100.0 | |

2.3 Pekerjaan Ibu

| Pekerjaan Ibu | | | | | |
|---------------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | tidak bekerja | 29 | 64.4 | 64.4 | 64.4 |
| | bekerja | 16 | 35.6 | 35.6 | 100.0 |
| | Total | 45 | 100.0 | 100.0 | |

2.4 Umur Balita

| Statistics | | | |
|-------------------|---------|---|---|
| | | Umur Balita dalam bulan Sebelum Program Kelas Ibu Balita dalam Bulan | Umur Balita dalam bulan Setelah Program Kelas Ibu Balita dalam Bulan |
| N | Valid | 45 | 45 |
| | Missing | 0 | 0 |
| Mean | | 35.6667 | 36.2667 |
| Std. Deviation | | 17.05339 | 17.11512 |
| Minimum | | 1.00 | 2.00 |
| Maximum | | 59.00 | 59.00 |

2.5 Jenis Kelamin Balita

| Jenis Kelamin | | | | | |
|----------------------|-------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | lk | 29 | 64.4 | 64.4 | 64.4 |
| | pr | 16 | 35.6 | 35.6 | 100.0 |
| | Total | 45 | 100.0 | 100.0 | |

2.6 Berat Badan Balita

| Statistics | | | |
|-------------------|---------|--|---|
| | | Berat Badan Balita dalam Kg sebelum program kelas ibu balita | Berat Badan Balita dalam Kg setelah program kelas ibu balita |
| N | Valid | 45 | 45 |
| | Missing | 0 | 0 |
| Mean | | 8.8267 | 9.0522 |
| Std. Deviation | | 2.13695 | 2.07200 |
| Minimum | | 3.00 | 3.30 |
| Maximum | | 12.00 | 12.00 |

2.7 Pengetahuan Ibu

Kategori Pengetahuan Ibu Sebelum Program Kelas Ibu Balita

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik | 14 | 31.1 | 31.1 | 31.1 |
| | Sedang | 21 | 46.7 | 46.7 | 77.8 |
| | Kurang | 10 | 22.2 | 22.2 | 100.0 |
| | Total | 45 | 100.0 | 100.0 | |

Kategori Pengetahuan Ibu Setelah Program Kelas Ibu Balita

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik | 23 | 51.1 | 51.1 | 51.1 |
| | Sedang | 20 | 44.4 | 44.4 | 95.6 |
| | Kurang | 2 | 4.4 | 4.4 | 100.0 |
| | Total | 45 | 100.0 | 100.0 | |

2.8 Pola Asuh Ibu

Kategori Pola Asuh Ibu Sebelum Program Kelas Ibu Balita

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik | 19 | 42.2 | 42.2 | 42.2 |
| | Sedang | 18 | 40.0 | 40.0 | 82.2 |
| | Kurang | 8 | 17.8 | 17.8 | 100.0 |
| | Total | 45 | 100.0 | 100.0 | |

Kategori Pola Asuh Ibu Setelah Program Kelas Ibu Balita

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik | 24 | 53.3 | 53.3 | 53.3 |
| | Sedang | 18 | 40.0 | 40.0 | 93.3 |
| | Kurang | 3 | 6.7 | 6.7 | 100.0 |
| | Total | 45 | 100.0 | 100.0 | |

2.9 Asupan Zat Gizi

| | | Asupan Zat Gizi (Kalori) Balita sebelum program kelas ibu balita | Asupan Zat Gizi (Protein) Balita sebelum program kelas ibu balita | Asupan Zat Gizi (Lemak) Balita sebelum program kelas ibu balita | Asupan Zat Gizi (Karbohidrat) Balita sebelum program kelas ibu balita |
|---|----------------|--|---|---|---|
| N | Valid | 45 | 45 | 45 | 45 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Mean | 590.0818 | 15.6836 | 13.6869 | 88.2391 |
| | Std. Deviation | 190.92761 | 6.75895 | 5.25218 | 31.64050 |
| | Minimum | 134.67 | 4.50 | 3.12 | 23.86 |
| | Maximum | 889.10 | 43.40 | 39.82 | 150.70 |

Statistics

| | | Asupan Zat Gizi (Kalori) Balita setelah program kelas ibu balita | Asupan Zat Gizi (Protein) Balita setelah program kelas ibu balita | Asupan Zat Gizi (Lemak) Balita setelah program kelas ibu balita | Asupan Zat Gizi (Karbohidrat) Balita setelah program kelas ibu balita |
|---|----------------|---|--|--|---|
| N | Valid | 45 | 45 | 45 | 45 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Mean | 649.0900 | 17.2520 | 15.0559 | 97.0633 |
| | Std. Deviation | 210.02037 | 7.43491 | 5.77731 | 34.80493 |
| | Minimum | 148.14 | 4.95 | 3.43 | 26.25 |
| | Maximum | 978.01 | 47.74 | 43.80 | 165.77 |

2.10 Pola Makan

Kategori Pola Makan Sebelum Program Kelas Ibu Balita

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | Tinggi | 16 | 35.6 | 35.6 | 35.6 |
| | Rendah | 29 | 64.4 | 64.4 | 100.0 |
| | Total | 45 | 100.0 | 100.0 | |

Kategori Pola Makan Setelah Program Kelas Ibu Balita

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | Tinggi | 29 | 64.4 | 64.4 | 64.4 |
| | Rendah | 16 | 35.6 | 35.6 | 100.0 |

| | | | |
|-------|----|-------|-------|
| Total | 45 | 100.0 | 100.0 |
|-------|----|-------|-------|

2.11 Status Gizi

Statistics

| | | Status Gizi Balita sebelum program kelas ibu balita dalam z-score | Status Gizi Balita setelah program kelas ibu balita dalam z-score |
|----------------|---------|---|---|
| N | Valid | 45 | 45 |
| | Missing | 0 | 0 |
| Mean | | -3.6076 | -3.4733 |
| Std. Deviation | | .49206 | .64261 |
| Minimum | | -4.79 | -4.74 |
| Maximum | | -3.04 | -2.17 |

3. Bivariat

3.1 Pengaruh Program Kelas Ibu Balita terhadap Pengetahuan Ibu

Paired Samples Statistics

| | Mean | N | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--|--------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 Kategori Pengetahuan Ibu Sebelum Program Kelas Ibu Balita | 1.9111 | 45 | .73306 | .10928 |
| Kategori Pengetahuan Ibu Setelah Program Kelas Ibu Balita | 1.5333 | 45 | .58775 | .08762 |

Paired Samples Test

| | Paired Differences | | | | | t | df | Sig. (2-tailed) |
|--|--------------------|----------------|-----------------|---|--------|-------|----|-----------------|
| | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | | | |
| | | | | Lower | Upper | | | |
| Pair 1 Kategori Pengetahuan Ibu Sebelum Program Kelas Ibu Balita - Kategori Pengetahuan Ibu Setelah Program Kelas Ibu Balita | .37778 | .57560 | .08581 | .20485 | .55071 | 4.403 | 44 | .000 |

3.2 Pengaruh Program Kelas Ibu Balita terhadap Pola Asuh Ibu

Ranks

| | | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|--|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| Kategori Pola Asuh Ibu | Negative Ranks | 10 ^a | 5.50 | 55.00 |
| Setelah Program Kelas Ibu Balita - Kategori Pola Asuh Ibu Sebelum Program Kelas Ibu Balita | Positive Ranks | 0 ^b | .00 | .00 |
| | Ties | 35 ^c | | |
| | Total | 45 | | |

a. Kategori Pola Asuh Ibu Setelah Program Kelas Ibu Balita < Kategori Pola Asuh Ibu Sebelum Program Kelas Ibu Balita

b. Kategori Pola Asuh Ibu Setelah Program Kelas Ibu Balita > Kategori Pola Asuh Ibu Sebelum Program Kelas Ibu Balita

c. Kategori Pola Asuh Ibu Setelah Program Kelas Ibu Balita = Kategori Pola Asuh Ibu Sebelum Program Kelas Ibu Balita

Test Statistics^a

| | | Kategori Pola Asuh Ibu Setelah Program Kelas Ibu Balita - Kategori Pola Asuh Ibu Sebelum Program Kelas Ibu Balita |
|------------------------|--|---|
| Z | | -3.162 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | .002 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

3.3 Pengaruh Program Kelas Ibu Balita terhadap Asupan Zat Gizi

Paired Samples Statistics

| | Mean | N | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--|------|---|----------------|-----------------|
|--|------|---|----------------|-----------------|

| | | | | | |
|--------|--|----------|----|-----------|----------|
| Pair 1 | Asupan Zat Gizi (Energi) Balita sebelum program kelas ibu balita | 590.0818 | 45 | 190.92761 | 28.46181 |
| | Asupan Zat Gizi (Kalori) Balita setelah program kelas ibu balita | 649.0900 | 45 | 210.02037 | 31.30799 |

Paired Samples Test

| | Paired Differences | | | | | t | df | Sig. (2-tailed) | |
|--------|---|----------------|-----------------|---|-----------|-----------|---------|-----------------|------|
| | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | | | | |
| | | | | Lower | Upper | | | | |
| Pair 1 | Asupan Zat Gizi (Energi) Balita sebelum program kelas ibu balita - Asupan Zat Gizi (Kalori) Balita setelah program kelas ibu balita | -59.00818 | 19.09276 | 2.84618 | -64.74428 | -53.27208 | -20.732 | 44 | .000 |

Ranks

| | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|---|-----------------|-----------|--------------|
| Asupan Zat Gizi (Protein) Balita setelah program kelas ibu balita - Asupan Zat Gizi (Protein) Balita sebelum program kelas ibu balita | 45 ^b | 23.00 | 1035.00 |
| Negative Ranks | 0 ^a | .00 | .00 |
| Positive Ranks | 45 ^b | 23.00 | 1035.00 |
| Ties | 0 ^c | | |
| Total | 45 | | |

a. Asupan Zat Gizi (Protein) Balita setelah program kelas ibu balita < Asupan Zat Gizi (Protein) Balita sebelum program kelas ibu balita

b. Asupan Zat Gizi (Protein) Balita setelah program kelas ibu balita > Asupan Zat Gizi (Protein) Balita sebelum program kelas ibu balita

c. Asupan Zat Gizi (Protein) Balita setelah program kelas ibu balita = Asupan Zat Gizi (Protein) Balita sebelum program kelas ibu balita

Test Statistics^a

| | Asupan Zat Gizi (Protein) Balita setelah program kelas ibu balita - Asupan Zat Gizi (Protein) Balita sebelum program kelas ibu balita |
|------------------------|---|
| Z | -5.843 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Ranks

| | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|---|-----------------|-----------|--------------|
| Asupan Zat Gizi (Lemak) Balita setelah program kelas ibu balita - Asupan Zat Gizi (Lemak) Balita sebelum program kelas ibu balita | 0 ^a | .00 | .00 |
| Negative Ranks | 45 ^b | 23.00 | 1035.00 |
| Positive Ranks | 0 ^c | | |
| Ties | | | |
| Total | 45 | | |

a. Asupan Zat Gizi (Lemak) Balita setelah program kelas ibu balita < Asupan Zat Gizi (Lemak) Balita sebelum program kelas ibu balita

b. Asupan Zat Gizi (Lemak) Balita setelah program kelas ibu balita > Asupan Zat Gizi (Lemak) Balita sebelum program kelas ibu balita

c. Asupan Zat Gizi (Lemak) Balita setelah program kelas ibu balita = Asupan Zat Gizi (Lemak) Balita sebelum program kelas ibu balita

Test Statistics^a

| | Asupan Zat Gizi (Lemak) Balita setelah program kelas ibu balita - Asupan Zat Gizi (Lemak) Balita sebelum program kelas ibu balita |
|--|---|
|--|---|

| | | |
|------------------------|--|---------------------|
| Z | | -5.843 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | .000 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Paired Samples Statistics

| | Mean | N | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--|---------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 Asupan Zat Gizi (Karbohidrat) Balita sebelum program kelas ibu balita | 88.2391 | 45 | 31.64050 | 4.71669 |
| Asupan Zat Gizi (Karbohidrat) Balita setelah program kelas ibu balita | 97.0633 | 45 | 34.80493 | 5.18841 |

Paired Samples Test

| | Paired Differences | | | | | t | df | Sig. (2-tailed) |
|--|--------------------|----------------|-----------------|---|----------|---------|----|-----------------|
| | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | | | |
| | | | | Lower | Upper | | | |
| Pair 1 Asupan Zat Gizi (Karbohidrat) Balita sebelum program kelas ibu balita - Asupan Zat Gizi (Karbohidrat) Balita setelah program kelas ibu balita | -8.82416 | 3.16443 | .47173 | -9.77486 | -7.87346 | -18.706 | 44 | .000 |

3.4 Pengaruh Program Kelas Ibu Balita terhadap Pola Makan Balita

| Ranks | | | |
|---|-----------------|-----------|--------------|
| | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
| Pola Makan setelah program kelas ibu balita - Pola Makan sebelum program kelas ibu balita | 0 ^a | .00 | .00 |
| Negative Ranks | | | |
| Positive Ranks | 45 ^b | 23.00 | 1035.00 |
| Ties | 0 ^c | | |
| Total | 45 | | |

- a. Pola Makan setelah program kelas ibu balita < Pola Makan sebelum program kelas ibu balita
 b. Pola Makan setelah program kelas ibu balita > Pola Makan sebelum program kelas ibu balita
 c. Pola Makan setelah program kelas ibu balita = Pola Makan sebelum program kelas ibu balita

| Test Statistics ^a | |
|------------------------------|---|
| | Pola Makan setelah program kelas ibu balita - Pola Makan sebelum program kelas ibu balita |
| Z | -5.841 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000 |

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
 b. Based on negative ranks.

3.5 Pengaruh Program Kelas Ibu Balita terhadap Status Gizi Balita

| Ranks | | | |
|-------|---|-----------|--------------|
| | N | Mean Rank | Sum of Ranks |

| | | | | |
|---|----------------|-----------------|-------|--------|
| Status Gizi Balita setelah program kelas ibu balita dalam z-score - Status Gizi Balita sebelum program kelas ibu balita dalam z-score | Negative Ranks | 15 ^a | 15.60 | 234.00 |
| | Positive Ranks | 30 ^b | 26.70 | 801.00 |
| | Ties | 0 ^c | | |
| | Total | 45 | | |

- a. Status Gizi Balita setelah program kelas ibu balita dalam z-score < Status Gizi Balita sebelum program kelas ibu balita dalam z-score
- b. Status Gizi Balita setelah program kelas ibu balita dalam z-score > Status Gizi Balita sebelum program kelas ibu balita dalam z-score
- c. Status Gizi Balita setelah program kelas ibu balita dalam z-score = Status Gizi Balita sebelum program kelas ibu balita dalam z-score

Test Statistics^a

| | | |
|------------------------|---|---------------------|
| | Status Gizi Balita setelah program kelas ibu balita dalam z-score - Status Gizi Balita sebelum program kelas ibu balita dalam z-score | |
| Z | | -3.202 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | .001 |

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.



Nomor : 58/DKN/FIKES/Gizi/UEU/ IL/2018
Perihal : Permohonan Izin Penelitian
Lampiran : -

Jakarta, 12 Februari 2018

Kepada Yth.
Penanggung Jawab Puskesmas Picung
Jl. Raya Saketi Malingping Km.15 Pandeglang
Banten

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

| Nama Mahasiswa | NIM | No. Telp | Judul Skripsi |
|----------------|-------------|--------------|---|
| Wida Kurnia | 20160302156 | 085351579130 | Pengaruh Program Kelas Ibu Balita terhadap Pengetahuan Ibu, Pola Asuh, Asupan Zat Gizi, Pola Makan dan Status Gizi pada Balita Gizi Buruk (BB/U) Usia 0-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Picung Tahun 2018 |

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

Dr. Aprilia Rina Fanti Eff., M.Biomed, Apt.
DEKAN



PEMERINTAH KABUPATEN PANDEGLANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS PICUNG

Jl.Raya Saketi-Malingping Km.15 Picung Pandeglang, 42275
Email : puskesmas.picung@gmail.com



SURAT KETERANGAN

No.800/ /PKM/III/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sufyansori, A. Md. Kep
NIP : 196307051985011001
Pangkat/Gol. : Penata TK. I/III d
Jabatan : Penanggung Jawab Puskesmas Picung
Unit Kerja : UPT Puskesmas Picung

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Wida Kurmin
NIM : 20160302156
Asal Perguruan Tinggi : Universitas Esa Unggul
Jurusan : Ilmu Gizi
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan

Telah melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Picung mulai tanggal 24 Januari sampai 7 Februari 2018 untuk memperoleh data guna penyusunan Tugas Akhir Skripsi dengan judul "Pengaruh Program Kelas Ibu Balita terhadap Pengetahuan Ibu, Pola Asuh, Asupan Zat Gizi, Pola Makan dan Status Gizi pada Balita Gizi Buruk (BB/U) Usia 0-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Picung Tahun 2018".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Picung, 09 Maret 2018
PJ. Puskesmas Picung

Sufyansori, A. Md. Kep
NIP. 196307051985011001

