



ABSTRAK

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI
SKRIPSI, MARET 2018

MANOTARI PARULIAN SINAMBELA

HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI (PROTEIN, VITAMIN A, ASAM FOLAT, VITAMIN B12, DAN VITAMIN C) DAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI PANTI WERDHA WISMA MULIA KOWANI JAKARTA BARAT TAHUN 2018

xviii, VI Bab, 66 Halaman, 4 Tabel, 5 Gambar, 5 lampiran

Latar Belakang : Populasi lansia yang meningkat tajam secara tidak langsung akan membawa tantangan tersendiri dalam berbagai bidang. Masalah kesehatan yang sering muncul pada lansia adalah penurunan fungsi kognitif. Asupan gizi adalah salah satu faktor penting dalam meningkatkan kesehatan lansia dan menurunkan berbagai risiko terkait proses penuaan dan penurunan fungsi kognitif.

Tujuan: Mengetahui hubungan asupan zat gizi (protein, vitamin A, asam folat, vitamin B12, dan vitamin C) dengan fungsi kognitif pada lansia di Panti Werdha Wisma Mulia Kowani Jakarta Barat Tahun 2018.

Metode: Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh lansia di Panti Werdha Wisma Mulia Koani dengan sampel sebanyak 36 responden dengan menggunakan teknik *total sampling*. Fungsi kognitif diukur dengan kuisioner MMSE dan asupan zat gizi menggunakan form *food weighing*. Analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson* dan uji korelasi *Spearman*.

Hasil: Rata-rata asupan protein pada lansia adalah kurang ($36,59 \pm 5,31$), asupan vitamin A cukup ($893,23 \pm 305,38$), asupan asam folat kurang ($146,65 \pm 27,28$), asupan vitamin B12 ($1,07 \pm 0,051$), dan asupan vitamin C cukup ($100,52 \pm 3,47$), rata-rata fungsi kognitif adalah *Probable Cognitive Impairment* (22,25). Hasil uji korelasi *Pearson* didapat bahwa ada hubungan asupan protein dan asam folat dengan fungsi kognitif, secara statistik $p\text{-value} \leq 0,05$, dan tidak ada hubungan vitamin A dengan fungsi kognitif secara statistik $p\text{-value} > 0,05$. Hasil uji korelasi *Spearman* tidak ada hubungan asupan vitamin B12 dan vitamin C dengan fungsi kognitif secara statistik $p\text{-value} > 0,05$.

Kesimpulan: Asupan protein dan asam folat merupakan faktor yang berhubungan dengan fungsi kognitif pada lansia di Panti Werdha Wisma Mulia Kowani Jakarta Barat Tahun 2018.

Kata Kunci: asam folat, fungsi kognitif, protein, vitamin A, vitamin B12, vitamin C.

Daftar Bacaan: 62 (1975-2016)



ABSTRACT

**ESA UNGGUL UNIVERSITY
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NUTRITIONAL SCIENCES COURSES
UNDERGRADUATE THESIS, MARET 2018
MANOTARI PARULIAN SINAMBELA**

CORRELATION BETWEEN NUTRIENTS INTAKE (PROTEIN, VITAMIN A, FOLAT ACID, VITAMIN B12, AND VITAMIN C) AND COGNITIVE FUNCTION IN ELDERLY IN WERDHA WISMA MULIA KOWANI INSTITUTION, WEST JAKARTA, 2018

xviii, VII Chapters, 66 Pages, 4 Tables, 5 Pictures, 5 attachments

Background : The elderly population who increased indirectly will bring its own challenges in various fields. Health problems that often occurs in elderly is reduction cognitive function. Nutritional intake is one important factor in improving the health of elderly to decrease various risks related to aging process and decreasing cognitive function.

Objective: To examine the correlation of nutrient intake (protein, vitamin A, folat acid, vitamin B12, and vitamin C) with cognitive function in elderly in Werda Wisma Mulia Kowani institution, West Jakarta, 2018

Method: Type of research is a quantitative research with cross sectional design. The population of this study is all elderly in Werdha Wisma Mulia Koani institution with 36 samples by using total sampling technique. Cognitive function was measured by MMSE questionnaire and nutrient intake using food weighing form. Data analysis in this study used pearson correlation test and spearman correlation test for bivariate analysis.

Results: The average protein intake in the elderly is less ($36,59 \pm 5,31$), intake of vitamin A is enough ($893,23 \pm 305,38$), intake of folat acid is less ($893,23 \pm 305,38$), intake of vitamin B12 is less ($1,07 \pm 0,051$), intake of vitamin C is enough ($100,52 \pm 3,47$), the average of cognitive function is Problable Cognitive Function (22,25). Pearson correlation obtained there were relations of protein and folat acid intake with cognitive function with statistically $p\text{-value} \leq 0,05$, and there was no relationship of vitamin A with cognitive function with statistically $p\text{-value} > 0,05$. Spearman correlation test results there were no relationship of vitamin B12 and Vitamin C with cognitive function with statistically $p\text{-value} > 0,05$

Conclusion: protein and folat acid intake are factors associated with cognitive function in Werdha Wisma Mulia Kowani institution in West Jakarta, 2018.

Keyword: folat acid, protein, vitamin A, vitamin B12, vitamin C

Reading List: 62 (1975-2016)