

ABSTRAK

M. FAJAR ADITYO. 2013. Gambaran *Self Confidence* Mahasiswa Reguler Esa Unggul. (Dibimbing oleh Dra. Winanti Siwi Respati, Psi, M.Si dan Dra. Safitri, M.Si).

Mahasiswa cukup tertekan saat menghadapi beberapa masalah yang menghambat proses perkuliahan. Masalah yang dihadapi, seperti merasa tidak nyaman berbicara dengan dosen, takut untuk menemui dengan dosen, sulit menyelesaikan kuliah tepat waktu, sukar menyelesaikan masalah, sulit mengerjakan tugas-tugas yang diberikan dosen, khawatir mendapat nilai dan IPK rendah, tidak mandiri dalam mengerjakan tugas yang diberikan dosen. Keadaan itu bersumber dari perasaan kurang percaya diri (*self confidence*). Permasalahan itu dapat menghambat aktifitas perkuliahan mahasiswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *self confidence* pada mahasiswa Reguler Universitas Esa Unggul.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Populasinya adalah Mahasiswa Reguler Esa Unggul 2008-2010 yang berjumlah 2177 dengan jumlah sampel 337 mahasiswa. Alat ukurnya adalah kuesioner *self confidence*. Jumlah item kuesioner adalah 41, dengan nilai validitas 0,303 dan reliabilitas 0,934.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self confidence* mahasiswa Reguler Universitas Esa Unggul cenderung rendah (50,2%). Mahasiswa yang *self confidencenya* cenderung rendah adalah mahasiswa yang berasal dari fakultas Ekonomi, Teknik, DKV, Ilmu-Ilmu Kesehatan, Psikologi, dan yang memiliki IPK kurang dari 2,00. Sedangkan mahasiswa yang memiliki *self confidence* cenderung tinggi (49,8%) berasal dari fakultas Fisioterapi, Ilmu Komunikasi, Ilmu Komputer, dan Hukum, dan yang memiliki IPK lebih dari 3,00. Dilihat dari aspek yang dominan dalam *self confidence* didominasi oleh aspek rasa aman.