

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO,  
KONSUMSI SUPLEMEN, DAN PERSENTASE LEMAK TUBUH  
DENGAN TINGKAT KEBUGARAN ATLET DI SEKOLAH ATLET  
RAGUNAN JAKARTA TAHUN 2018**



**OLEH :**

**FITRI DWI ANGGRAINI**

**20160302161**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA  
2018**