



**SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Fitri Dwi Anggraini  
NIM 2016-03-02-161  
Program Studi Gizi  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul

Saya menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO,  
KONSUMSI SUPLEMEN, DAN PERSENTASE LEMAK TUBUH DENGAN  
TINGKAT KEBUGARAN ATLET DI SEKOLAH ATLET RAGUNAN  
JAKARTA TAHUN 2018**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang akan ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Maret 2018



Fitri Dwi Anggraini

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Esa Unggul, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitri Dwi Anggraini  
NIM : 20160302161  
Program Studi : Gizi  
Fakultas : Ilmu-ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Esa Unggul Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusif Free Right*) atas karya saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Zat Gizi Makro, Konsumsi Suplemen, Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Tingkat Kebugaran Atlet Di Sekolah Atlet Ragunan Jakarta Tahun 2018

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Esa Unggul berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelolah bentuk pengkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Jakarta

Pada Tanggal : Maret 2018

Yang Menyatakan



Fitri Dwi Anggraini

---

Nomor : 0061-18.72/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/II/2018

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, KONSUMSI SUPLEMEN, DAN  
PERSENTASE LEMAK TUBUH DENGAN TINGKAT KEBUGARAN ATLET DI SEKOLAH ATLET  
RAGUNAN JAKARTA TAHUN 2017**

Peneliti Utama : Fitri Dwi Anggraini  
Pembimbing : Mury Kuswari, S.Pd., M.Si.  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul  
dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 6 Februari 2018

Ketua



Universitas  
Esa Unggul  
Dewan Penegakan Kode Etik

Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- \* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.  
\*\* Peneliti berkewajiban
1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.