



ABSTRAK

UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, 2011

NADIYAH

HUBUNGAN KAPASITAS PARU (VO₂MAKS) DENGAN STATUS GIZI SISWA KELAS IV DAN V SDN KENANGA II KECAMATAN SUMBER KABUPATEN CIREBON PROPINSI JAWA BARAT TAHUN PELAJARAN 2010/2011

xviii + 83 Halaman , VI Bab, Tabel, Bagan, 3 Lampiran

Latar Belakang : Anak SD pada usia 9-13 tahun adalah masa pertumbuhan dan perkembangan perlu gizi untuk pemenuhannya terhadap aktivitas fisik sehari-hari. VO₂ maks mencerminkan terhadap tingkat kesegaran jasmani yang bermanfaat untuk mengetahui ambilan oksigen selama ekskresi maksimum.

Tujuan : Mempelajari hubungan antara Kapasitas Paru dengan Status Gizi siswa kelas IV dan V SDN Kenanga II Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode observasional yang bersifat deksriptif analitik dengan rancangan “*cross sectional*”. Sampel yang diteliti sebanyak 97 responden. Data yang dikumpulkan status gizi dan kapasitas paru (VO₂) maks. Analisis data pada penelitian ini dilakukan secara deskriptif kuantitatif dan uji korelasi Spearman.

Hasil : Status gizi normal berdasarkan IMT/U sebanyak 81 siswa (83,5%). Siswa yang mempunyai postur tubuh yang normal sebanyak 53 siswa (54,6%). Nilai rata-rata kapasitas paru siswa adalah 2128 ml termasuk kategori cukup baik. Nilai r 0.271 dan nilai p sebesar 0.007 antara variabel IMT/U dengan kapasitas paru. Nilai r 0.226 dan nilai p sebesar 0.026 antara variabel TB/U dengan kapasitas paru.

Kesimpulan : Perlu adanya pemantauan status gizi dan pengukuran kapasitas paru terhadap siswa secara berkala di sekolah.

Daftar Bacaan : 19 (1997-2004)