

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI
SKRIPSI, MARET 2018

ANDRI SETIAWAN SENJAYA

HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, DEPRESI DAN STATUS GIZI LANSIA DI PANTI WERDHA WISMA MULIA KOWANI JAKARTA BARAT TAHUN 2018

VI Bab, 74 Halaman, 6 Tabel, 5 Gambar, 6 Lampiran

Latar Belakang: Masalah gizi buruk, psikologis dan imobilitas di usia lanjut secara langsung memengaruhi status gizi mereka. Penurunan berat badan telah terbukti dikaitkan dengan risiko kecacatan yang lebih tinggi. Penurunan Indeks Massa tubuh (IMT) merupakan indikator kronis kekurangan energi dan kekurangan zat gizi lainnya terutama lansia yang rentan terhadap kekurangan asupan zat gizi.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara asupan energi, zat gizi makro, depresi dan status gizi lansia di panti Wisma Mulia Kowani Jakarta Barat tahun 2018.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu deskriptif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Desember 2017-Februari 2018. Populasi yang digunakan yaitu sebanyak 60 lansia dan sampel pada penelitian ini sebanyak 39 orang lansia. Analisis menggunakan uji statistik korelasi *Pearson* dan *Spearman*.

Hasil: Hasil penelitian menyatakan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara asupan energi, protein, lemak, karbohidrat dan status gizi pada lansia di Panti Werdha Wisma Mulia Kowani di Jakarta Barat dengan nilai ($p > 0,05$), sedangkan depresi dan status gizi diketahui bahwa ada hubungan yang signifikan dengan nilai *p-value* 0,004 ($p \leq 0,05$) dengan nilai kekuatan -0,454.

Kesimpulan: Terdapat ada hubungan yang signifikan antara depresi dan status gizi pada lansia di Panti Werdha Wisma Mulia Kowani di Jakarta Barat.

Kata Kunci: *asupan, depresi, Lansia, status gizi, tua*

Daftar Bacaan: 51 (1992-2017)

ABSTRACT



ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH-SCIENCE
MAJORING IN NUTRITION SCIENCE
UNDERGRADUATED THESIS, MARCH 2018

ANDRI SETIAWAN SENJAYA

RELATIONSHIP OF ENERGY INTAKE, MACRO NUTRIENT, DEPRESSION AND NUTRITIONAL STATUS ELDERLY IN PANTI WERDHA WISMA MULIA KOWANI WEST JAKARTA 2018

VI Chapters, 74 Pages, 6 Tables, 5 Graphs, 6 Attachments

Background: The problem of malnutrition, psychological and immobility in among elderly directly affects their nutritional status. Weight loss has been shown to associated with higher risk of disability. Decreased body mass index (IMT) is a chronic indicator of energy deficiency and other nutritional deficiencies, especially the elderly who are vulnerable to lack of nutrient intake.

Purpose: To analyze the relationship between energy intake, depression and nutritional status of elderly in Panti Wisma Mulia Kowani, West Jakarta 2018.

Methods: This is a descriptive study with cross sectional approach. Study was conducted on December 207 – Februari 2018, with 60 elderly as 39 sample Pearson and Spearman correlation test were used to analyze the data.

Result: The result of the study stated that there is no significant correlation between energy intake, protein, fat, carbohydrate and nutritional status in elderly at Werdha Wisma Mulia Kowani in West Jakarta with value ($p > 0,05$), while depression and nutritional status it is known that there is significant relationship with p-value value 0,004 ($p \leq 0,05$) with strength value -0,454.

Conclusion: There is a significant relationship between depression and nutritional status in elderly at Panti Werdha Wisma Mulia Kowani in West Jakarta.

Keywords: *Depression, Elderly, intake, nutritional status, old*

Reading list: 51 (1992-2017)