



Universitas  
**Esa Unggul**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dan Serat  
Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Atlet *Softball* KONI Banten  
Tahun 2016**

**SKRIPSI**

**DEASY NURAHMAH ANWAR**

**2014-32-209**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2016**