

ABSTRAK

Nama : Heny Maryani
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi
Pada Pekerja Di PT. Citra Teknik Andalas Tahun 2017

Menurut WHO tingkat hipertensi di dunia tahun 2014 rata-rata orang dewasa yang berusia ≥ 18 tahun sebesar 24% laki-laki dan 22,6% perempuan. Berdasarkan data *Medical Check Up* tahun 2016 hipertensi merupakan penyakit tertinggi yang dialami pekerja sebesar 29,7%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada pekerja di PT. Citra Teknik Andalas tahun 2017. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*, dengan besar sampel 104 pekerja, pengambilan sampel dengan teknik secara acak stratifikasi (*stratified random sampling*), dan dianalisis dengan uji *chi-square*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober 2017 – Januari 2018. Hasil univariat yaitu ditemukan bahwa prevalensi tertinggi yaitu prahipertensi / hipertensi (54,8%), status gizi *overweight* / obesitas (52,9%), aktivitas fisik sedang / ringan (56,7%), umur < 40 tahun (55,8%), ada riwayat hipertensi pada orang tua (57,7%). Terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi, aktivitas fisik, umur, dan riwayat hipertensi pada orang tua dengan prahipertensi / hipertensi pada pekerja. Disarankan perusahaan harus memiliki tenaga kesehatan untuk memantau hipertensi pada pekerja.

Kata Kunci : Hipertensi; Aktivitas Fisik; Status Gizi; Umur; Riwayat Hipertensi Pada Orang Tua.

6 Bab, 45 halaman, 2 gambar, 13 daftar tabel, 5 lampiran

Pustaka : 55 (1996-2017)

ABSTRACT

Name : Heny Maryani
Major : Public Health
Title : Factors associated with hypertension on workers
in PT. Citra teknik andalas 2017

According to WHO, the world's hypertension rate in 2014 is an average adults aged ≥ 18 years of 24% male and 22.6% female. Based on data Medical Check Up in 2016 hypertension is the highest disease experienced by workers by 29.7%. This study aims to determine the factors associated with hypertension in workers at PT. Citra Teknik Andalas 2017. The study used cross sectional design, the numbers of sample 104 workers, with used stratified random sampling, and analyzed by chi-square test. This study was conducted in October 2017 - January 2018. The univariate result was found that the highest prevalence was prahipertensi / hypertension (54.8%), overweight / obese (52.9%), moderate / mild physical activity (56.7 %), age <40 years (55.8%), there was a history of hypertension in the elderly (57.7%). There is a significant relationship between nutritional status, physical activity, age, and history of hypertension in the elderly with prettiference / hypertension in workers. It is recommended that the company should have health workers to monitor hypertension in workers.

*Keywords : prahypertension/hypertension; nutritional status, physical activity, age, and history of hypertension in parents.
6 chapters , 45 pages , 2 pictures , 13 tables , 5 appendixes.
Bibliography : 55 (1996-2017).*