

## ABSTRAK

**Nama** : Individianti Kusumah Dewi  
**Program Studi** : Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat  
**Judul** : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Poli Umum Wilayah Kerja Puskesmas Neglasari Kota Tangerang Tahun 2017

Data Puskesmas menunjukkan bahwa angka kadar gula darah masih tinggi kadar gula darah yang tidak normal dapat mengakibatkan penyakit diabetes melitus, hal ini dapat dilihat dari jumlah penderita Diabetes Melitus di Poli Umum berada di peringkat ke 4 dari hipertensi, penyakit jantung koroner, dan stroke. Dari tahun ketahun penderita Diabetes Melitus di Poli Umum mengalami peningkatan di tahun 2015 sebesar 141 orang, tahun 2016 sebesar 149 orang. Pada tahun 2017 penderita Diabetes Melitus di Poli Umum di bulan Januari - Oktober sebesar 304 orang. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar gula darah. Jenis penelitian kuantitatif menggunakan desain *cross sectional*. Sampel penelitian menggunakan teknik non random (non probability) sampling memakai metode *accidental sampling* yaitu sebesar 70 sampel. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji statistik yang digunakan uji *chi-square*. Berdasarkan hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa riwayat keluarga tidak ada hubungan dengan kadar gula darah ( $p=0,582$ ), usia tidak ada hubungan dengan kadar gula darah ( $p=1,000$ ), kebiasaan merokok tidak ada hubungan dengan kadar gula darah ( $p=0,694$ ). Saran yang dapat dilakukan adalah Diharapkan Puskesmas memberikan penyuluhan tentang kadar gula darah dan memberikan *leaflet* yang bisa di bawa pulang oleh pasien dan menggunakan metode KIE (Komunikasi Informasi Edukasi) tentang bahaya merokok pada masyarakat, mengadakan program menu gizi seimbang untuk meningkatkan status gizi masyarakat.

**Kata Kunci** : Kadar Gula Darah  
x+56 halaman ; 2 bagan ; 19 tabel daftar  
**Pustaka** : 38 (2000-2017)

## ***ABSTRACT***

Name: Individianti Kusumah Dewi

Study Program: Public Health Sciences

Title: Factors Associated With Blood Sugar Levels In Poli Patients Public Work Area Puskesmas Neglasari Tangerang City Year 2017

Puskesmas data show that blood sugar levels are still high blood sugar levels are not normal can cause diabetes mellitus, this can be seen from the number of people with Diabetes Mellitus in the Public Poly is ranked 4 of hypertension, coronary heart disease, and stroke. From year to year people with Diabetes Mellitus in Public Poly has increase in 2015 amounted to 141 people, year 2016 equal to 149 people. In the year 2017 people with Diabetes Mellitus in Public Poly in January - October amounted to 304 people. The purpose of this study was to determine the factors associated with blood sugar levels. This type of quantitative research uses cross sectional design. The sample of research using non random technique (non probability) sampling using accidental sampling method that is equal to 70 sample. Data collection using questionnaires. The statistical test used chi-square test. Based on the result of chi-square test showed that family history had no relation with blood sugar level ( $p = 0,582$ ), age had no relation with blood sugar level ( $p = 1,000$ ), smoking habit was not related to blood sugar level ( $p = 0,694$  ). Suggestions that can be done is expected Puskesmas give counseling about blood sugar level and give leaflet that can be brought home by patient and use method of KIE (Information Communication Education) about danger of smoking to society, held program of nutrition menu balance to improve nutrient status of society.

Keyword: Blood Sugar Level

x + 56 pages; 2 charts; 17 table list

Library: 38 (2000-2017)