

## ABSTRAK

Nama : Putik Rintik Masyana  
NIM : 2015-31-321  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pekerja Bagian *Case Monitoring* PT. Admedika Jakarta Pusat Tahun 2018

Kelelahan kerja merupakan salah satu permasalahan kesehatan dan keselamatan kerja yang menjadi faktor risiko terjadinya kecelakaan pada saat bekerja. Kelelahan pada pekerja dapat berdampak terhadap penurunan produktivitas kerja dan penurunan konsentrasi kerja. Dari hasil studi pendahuluan dari 10 pekerjadi bagian case di bagian *case monitoring* PT. Admedika, seluruhnya merasakan kelelahan tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada bagian *case monitoring* di PT. Admedika Jakarta Pusat Tahun 2018. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Cross Sectional Study* yang dilaksanakan pada Januari-Februari 2018. Populasi penelitian ini adalah seluruh pekerja bagian *case monitoring* dengan jumlah sampel sebanyak 88 orang. Data yang digunakan adalah data primer. Instrumen yang digunakan adalah *custom digital lux meter*, timbangan, meteran tubuh dan kuesioner. Teknik pengambilan data kelelahan kerja menggunakan kuesioner IFRC (International Fatigue Research Committee of Japanese Association of Industrial Health) dan beban kerja dengan kuesioner NASA-TLX. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji statistik *Chi Square*. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa pekerja bagian *case monitoring* mengalami tingkat kelelahan kerja yang berat sebesar 54,5 %, dimana sebagian besar mengalami gejala pelemahan kegiatan. Hasil penelitian membuktikan bahwa usia ( $p\text{-value} = 0,000$ ), jenis kelamin ( $p\text{-value} = 0,008$ ), status gizi ( $p\text{-value} = 0,000$ ), masa kerja ( $p\text{-value} = 0,000$ ), beban kerja ( $p\text{-value} = 0,000$ ), pencahayaan ( $p\text{-value} = 0,021$ ) dan shift ( $p\text{-value} = 0,000$ ) berpengaruh terhadap kelelahan kerja.

**Kata Kunci :** Kelelahan Kerja, Kuesioner IFRC, Kuesioner NASA-TLX  
xvii + 110 halaman; 2 gambar; 24 tabel daftar  
**Pustaka :** 115 (1987-2017)