



ABSTRAK

SKRIPSI, Agustus 2017

Barniah

Program Studi S-1 Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi,
Universitas Esa Unggul,

PERBEDAAN PENAMBAHAN *KINESIO TAPE* PADA *MANUAL STRECHING* UNTUK MENINGKATKAN *FLEKSIBILITAS HAMSTRING* PADA ANAK CEREBRAL PALSY SPASTIC DIPLEGI

Terdiri dari VI Bab, 71 Halaman, 12 Tabel, 7 Gambar, 3 Skema, 9 Grafik, 13 Lampiran

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh penambahan Kinesio Tape pada Manual Stretching untuk Meningkatkan Fleksibilitas Otot Hamstring pada Anak Cerebral Palsy Spastik Diplegi.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap subjek penelitian. Sampel terdiri dari 12 anak cerebral palsy spastik diplegi di Yayasan Pembinaan Cacat (YPAC) yang dipilih berdasarkan teknik purposive sampling dengan menggunakan proses assessment fisioterapi. Sampel dikelompokkan menjadi 2 kelompok. Kelompok kontrol terdiri dari 6 orang dengan intervensi yang diberikan latihan trunk control dan kelompok perlakuan terdiri dari 6 orang yang diberikan penambahan Kinesiotape. Fleksibilitas Hamstring dinilai dengan menggunakan Goniometer **Hasil** : Hasil uji normalitas dengan shapiro wilk test didapatkan data berdistribusi normal dengan nilai $p > \alpha(0,05)$ sedangkan uji homogenitas dengan levene's test didapatkan data memiliki varian yang homogen. Kelompok kontrol memiliki mean 145,66 dengan SD 15,933 sebelum intervensi dan setelah intervensi $\text{mean} \pm 148$ dengan SD 17,561 kemudian pada kelompok perlakuan sebelum perlakuan didapat mean 143,66 dengan SD 18,23 dan setelah perlakuan didapat mean 149,66 dengan SD 17,96. Hasil uji hipotesis pada kelompok kontrol dengan menggunakan wilcoxon signed rank test didapatkan nilai $p=1,000$ yang berarti tidak ada peningkatan fleksibilitas hamstring anak cerebral palsy spastik diplegi pada pemberian manual stretching. Pada kelompok perlakuan dengan t-test related nilai $p=0,000$ yang berarti ada peningkatan keseimbangan duduk anak cerebral palsy spastik diplegi pada pemberian penambahan kinesio tape pada manual stretching. Pada hasil uji t-test independent menunjukkan nilai $p=0,020$ yang berarti ada pengaruh signifikan terhadap fleksibilitas hamstring antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. **Kesimpulan** : pengaruh penambahan kinesio tape pada manual stretching lebih baik terhadap fleksibilitas hamstring anak cerebral palsy spastik diplegi

Kata Kunci : Cerebral palsy, Diplegi, Manual Stertching, Kinesio taping, fleksibilitas Hamstring.



ABSTRACT

SKRIPSI, AGUST 2016

Barniah

Physiotherapy Programme S1,

Faculty of physiotherapy,

Esa Unggul University

THE DIFFERENCE ADDITION OF KINESIO TAPE ON MANUAL STRETCHING FOR INCREASE FLEXIBILITY HAMSTRING OF CEREBRAL PALSY SASTIC DIPLEGI

Consisting of VI Chapters, 71pages, 12Tables, 7Figures, 3Schemes, 9Graphics, 6Attachments

Objective: To determine the addition of kinesio tape in manual stertching for increase fleksibility hamstring of cerebral palsy spastic diplegi.

Methods: This study is experimental study to determine the interventions effect of the research object. The sample consisted of 10cerebral palsy spastic diplegi in YPAC Jakarta who selected based on purposive sampling technique that using physiotherapy assesment. Samples were divided into two groups. Control group consists of 6childrens by manual stretching and treatment group consists of 6childrens by manual stretching and kinesio tape. **Results:** Normality test using Shapiro Wilk is normal distribution of data.and homogeneity test using levene's test is homogeneous. Hypothesis test results in control group with wilcoxon singed rank test got p-value= 1,000 which means there is uncreased flexibility hamstring of crebral palsy spastic diplegi . Treatment group with related t-test got p-value= 0.000,which means that there is an increase for determine the addiction of kinesio tape in manual stretching for flexibility hamstring of cerebral palsy spastic diplegi. Independent t-test found p-value= 0,020 which means that there are no significant influence on sitting balance between control and treatment groups.**Conclusions:** The addition of kinesio tape on manual stretching is better for flexibility of cerebral palsy spastic diplegi.

Keywords : Cerebral palsy, Manual Stretching, Kinesio Tape, Flexibility Hamstring