

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)
Skripsi, 23 Februari 2018

Gonggo Prio Trilaksono, 201531074

Kesehatan Masyarakat

Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Pekerja Non Shift
Di Area Knitting PT WSK Tahun 2018

ABSTRAK

Tingginya tekanan dalam darah dapat menyebabkan berbagai penyakit seperti Hipertensi, Penyakit Jantung Koroner (PJK), dan stroke. Penelitian ini untuk menganalisis faktor-faktor risiko antara lain usia, riwayat keturunan, IMT (Indeks Masa Tubuh), aktifitas fisik dan stress terhadap kejadian hipertensi pada pekerja non Shift di area knitting PT WSK. Desain penelitian yang digunakan adalah cross sectional, dengan sampel sebanyak 60 pekerja di area knitting PT WSK yang berkunjung ke klinik tertanggal 7 – 9 Februari 2018. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, Global Physical Activity Questionnaire dan Hamilton Anxiety Stress Scale (DASS 42). Data yang dikumpulkan berdasarkan laporan data sekunder yang diperoleh dari klinik PT WSK bulan November tahun 2017. Analisa data menggunakan analisis Chi Square dan Odd Ratio digunakan untuk mengetahui hubungan antara faktor resiko dengan hipertensi. Hasil penelitiannya menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi (*total hipertensi* $\geq 120/80$ mmHg) responden adalah 70%. Hasil dari analisis diperoleh nilai OR yang paling tinggi atau dominan adalah IMT yaitu sebesar ($OR = 15,455$), Riwayat Keturunan ($OR = 10,667$), serta Umur dan Stres memiliki hubungan dengan hipertensi. Tidak terdapat hubungan hipertensi dengan aktifitas fisik. Penelitian ini menyarankan memperhatikan berat ideal, meningkatkan aktifitas fisik, dengan menjalankan pola makan dan pola hidup yang sehat, serta rutin melakukan kontrol minimal seminggu sekali untuk tekanan darah, bagi pekerja yang tekanan darahnya diatas 120/80 mmHg. Perusahaan disarankan meningkatkan progam dan fasilitas kebugaran yang sesuai untuk berbagai rentang usia, promosi kesehatan dan menyediakan ruang pemisah untuk para perokok dan tidak merokok dikantin.

Kata Kunci : Hipertensi, pekerja, IMT, Aktifitas Fisik, dan stress kerja

xiii+54 halaman, 2 gambar, 12 tabel

Pustaka : 55 (1995-2017)

FACULTY OF HEALTH SCIENCE
Specialisation OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY (K3)
Thesis, 23 Februari 2018

Gonggo Prio Trilaksono, 201531074

Public health study program

Factors Associated With Hypertension In Non Shift Workers In Knitting Area PT WSK year 2018

ABSTRACT

The high pressure in blood can cause various diseases like Hypertension, Coronary Heart Disease (CHD), and stroke this study was to analyze risk factors such as age, hereditary history, IMT (body mass index), physical activity and stress on hypertension occurrence in non-shift workers in PT WSK knitting area. There search design used was cross sectional, with a sample of 60 workers in the knitting area of PT WSK who visited the clinic dated February 7-9 , 2018. Data collection using question naires, Global Physical Activity Question naire and Hamilton Anxiety Stress Scale (DASS 42). Data were collected based on secondary data report obtained from PT WSK clonic in November of 2017. Data analysis using Chi-Square and Odd Ratio analysis was used to find out the correlation between factor, risk and hypertension. The results showed that the prevalence of hypertension (total hypertension $>120/80$ mmHg) of respondents is 70%. The results of the analysis obtained the highest OR value of the OR is the IMT of (OR=15,455). Hereditary history (OR=10,667), and Age and Stress have a relationship with hypertension. There is no hypertension relationship with physical activity. This study suggests taking in to account the ideal weight, in creasing physical activity, by adopting a healthy diet and lifestyle, and routinely exercising at least once a week for blood pressure, for workers whose blood pressure is above 120/180 mmHg. Companies are advised to improve appropriate fitness programs and facilities for different age ranges, health promotion and provide space for smokers and non-smoking.

Keywords : Hypertension, workers, IMT (body mass index), Physical Activity, and workstress

xiii+54 page, 2 pictures, 12 tables

Bibliography :55 (1995-2017)