

ABSTRAK

Nama : Ruth Intyawati
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Mata Pada Karyawan di Bagian Underwriting PT BNI Life Insurance Tahun 2018

Hasil penelitian oleh NIOSH (2012) dengan cara interview kepada 12 pegawai yaitu 10 pegawai perkantoran mengeluhkan adanya beberapa masalah pada kesehatannya antara lain kelelahan mata, pusing kepala, sakit badan, dan mengantuk. Menurut *Occupational Safety and Health Administration* (OSHA) di Amerika dilaporkan 40 juta pengguna VDT, 80% menderita Computer Vision Syndrome (kelelahan mata). Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan mata pada pekerja di bagian *underwriting* PT BNI Life Insurance tahun 2018. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*, dengan sampel sebanyak 41 pegawai di bagian *Underwriting* PT BNI Life Insurance Jakarta. Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan cara *photostress test*, *snellen chart*, pengukuran jarak monitor dengan meteran, observasi, dan menggunakan *lux meter*. Analisa data menggunakan analisis *Chi Square* dan *Odds Ratio* digunakan untuk mengetahui hubungan antara faktor-faktor dengan kelelahan mata. Hasil penelitiannya menunjukkan bahwa prevalensi kelelahan mata (mata beradaptasi terhadap cahaya pada pemeriksaan *photostress test* > 50 detik) pekerja adalah 68,3%. Hasil dari analisis diperoleh nilai OR yang paling tinggi atau dominan adalah kelainan refraksi mata yaitu sebesar (OR = 1,083), sedangkan factor-faktor yang mempengaruhi kelelahan mata adalah istirahat mata dengan P Value = 0,007 , factor tingkat pencahayaan dengan P Value = 0,017 , dan jarak monitor dengan P Value = 0,040. Dan factor yang tidak berhubungan dengan kelelahan mata adalah usia dan kelainan refraksi mata. Penelitian ini menyarankan diadakan penggunaan anti glare pada monitor pekerja, melakukan program edukasi/sosialisasi pada pekerja tentang kelelahan mata pada pengguna komputer, membuat program pemeriksaan kelainan refraksi mata pada saat proses recruitment, membuat system reminder pada masing-masing PC pegawai, serta perusahaan memperhatikan pemasangan lampu agar distribusi pencahayaan merata.

Kata Kunci : Kelelahan Mata, Pekerja, Usia, Kelainan Refraksi Mata, Istirahat Mata , Jarak Monitor, Tingkat Pencahayaan
xi+69 halaman; 6 gambar; 15 tabel
Pustaka : 36(1997 - 2014)

ABSTRAK

Name : Ruth Intyawati
Program Study : Public Health
Title : Factors Affecting Eye Fatigue Under Employee Underwriting PT BNI Life Insurance Year 2018

The research by NIOSH (2012) by interviewing 12 employees, 10 office employees, complained about some health problems such as eyestrain, headache, body aches, and drowsiness. According to Occupational Safety and Health Administration (OSHA) in the United States reported 40 million users of VDT, 80% suffer from Computer Vision Syndrome (eye fatigue). The purpose of this study was to analyze the factors related to eye fatigue in workers under PT BNI Life Insurance in the year of 2018. The research design used was cross sectional, with a sample of 41 employees in Underwriting PT BNI Life Insurance Jakarta. The data collected in this research is done by photostress test, snellen chart, measurement of monitor distance with meter, observation, and using lux meter. Data analysis using Chi Square and Odds Ratio analysis was used to find out the correlation between factors with eye fatigue. The results showed that the prevalence of eye fatigue (eye adaptation to light on photostress test > 50 seconds) of workers was 68.3%. The results of the analysis obtained by the OR value of the highest or dominant is the refractive eye disorder that is equal to (OR = 1,083), while the factors that affect eye fatigue is eye rest with P Value = 0,007, lighting level factor with P Value = 0,017, and distance monitor with P Value = 0.040. And factors that are not associated with eye fatigue are age and refractive abnormalities of the eye. This research suggests the use of anti glare on the monitor workers, conducting educational programs / socialization on the workers about eye fatigue in computer users, making the examination program refractive eye disorder during the recruitment process, making the system reminder on each PC employees, and companies pay attention to the installation lights for uniform distribution of lighting.

Keywords: Eye Fatigue, Worker, Age, Eye Refraction Disorder, Eye Rest, Monitor Distance, Exposure Level

xi+69 pages; 6 pictures; 15 table

Bibliography : 36(1997 - 2014)