

ABSTRAK

Nama : Cintya Amanda Ningrum
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Hubungan Faktor Internal dan Faktor Eksternal Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pramudi (Pengemudi) Bus TransJakarta Koridor 9 PT Transportasi Jakarta Tahun 2017

Kelelahan kerja pada pengemudi terjadi karena kegiatan mengemudi banyak mengandalkan konsentrasi tinggi dan aktivitas fisik yang monoton. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor internal dan faktor eksternal terhadap kelelahan kerja pada pengemudi bus TransJakarta koridor 9. Jenis penelitian bersifat studi observasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 57 pengemudi bus TransJakarta koridor 9 PT Transportasi Jakarta. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan pengukuran tinggi badan dan berat badan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 37 pengemudi (64,95) mengalami kelelahan tingkat sedang dan 20 pengemudi (35,1%) mengalami kelelahan tingkat ringan, keluhan yang paling banyak adalah merasa haus (94,7%). Berdasarkan hasil uji statistik bahwa variabel yang berhubungan dengan kelelahan kerja adalah variabel usia ($P_{value} = 0,025$), status gizi ($P_{value} = 0,014$), masa kerja ($P_{value} = 0,010$) dan waktu istirahat ($P_{value} = 0,031$). Untuk mengurangi risiko kelelahan kerja, disarankan agar melakukan peregangan otot ringan yang bisa dilakukan selama jeda mengemudi.

Kata Kunci : Faktor Internal, Faktor Eksternal, Kelelahan Kerja.
xvi + 77 halaman ; 2 gambar ; 22 tabel
Pustaka : 27 (2001-2017)

ABSTRACT

Name : Cintya Amanda Ningrum
Program Study : Public Health
Title : Relationship of Internal Factors and External Factors to Work Fatigue on TransJakarta Bus Driver Corridor 9 PT Transportasi Jakarta in 2017

Work fatigue on the driver occurs because driving activity relying on high concentration and monotonous physical activity. This study aims to determine relationship of internal factors and external factors with work fatigue on TransJakarta bus driver corridor 9. Type of research is an observational study with *cross sectional* study design. The sample in this study amounts to 57 TransJakarta bus driver corridor 9 PT Transportasi Jakarta. Data were collected using questionnaire and measurement of body weight and height. The result showed that 37 of drivers (64,9%) experienced moderate fatigue level and 20 drivers (35,1%) experienced low fatigue level, the most common is thirst (94,7%). Based on statistical test result know that the variables associated with work fatigue are age variable ($P_{value} = 0,025$), nutritional status ($P_{value} = 0,014$), work period ($P_{value} = 0,010$) and rest period ($P_{value} = 0,031$). To reduce the risk of work fatigue, it is advisable to do light muscle stretching that can be done during pause of driving.

Keywords : Internal Factors, External Factors, Work Fatigue

xvi + 77 pages ; 2 pictures ; 22 tables

Bibliography : 27 (2001-2017)