

ABSTRAK

Nama : Yeni Mulya Astuti 201531254
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Pekerja di PT.X Tahun 2018

Hipertensi merupakan suatu peningkatan tekanan darah bila terjadi berkelanjutan maka akan menimbulkan komplikasi. Jumlah kasus hipertensi pada pekerja di PT.X meningkat dari tahun 2015 - 2016 yakni dari (21.51%) menjadi (25.30%). Tujuan utama penelitian ini adalah menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada pekerja di PT.X tahun 2017.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*, dengan sampel 185 responden. Analisa data menggunakan analisis *Chi Square* dan *Odd Ratio* digunakan untuk mengetahui hubungan antara faktor resiko dengan hipertensi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan wawancara pada responden dan melakukan pengukuran tekanan darah, berat badan dan tinggi badan.

Prevalensi hipertensi di PT.X adalah (52,4%). Hasil dari analisis diperoleh hasil Usia (POR=7,44), Riwayat penyakit hipertensi (POR=2,55), IMT (POR=1,90), Merokok (POR=17,5), Stress (POR=2,71), Masa kerja (POR=5,06) yang berhubungan dengan hipertensi. Tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik dan penggunaan APD terhadap hipertensi.

Penelitian ini menyarankan memperhatikan berat ideal, meningkatkan aktivitas fisik, dengan menjaga pola makan dan pola hidup yang sehat, serta melakukan pengukuran tekanan darah. Perusahaan disarankan meningkatkan dan menjalankan program olahraga, dan program promosi tentang kesehatan.

Kata Kunci: Hipertensi, Usia, Merokok, Masa Kerja, Stress, IMT, Riwayat Hipertensi

xv+119 halaman: 3 gambar: 27 tabel.

Pustaka: 68 (2000-2017)

ABSTRACT

Name : Yeni Mulya Astui
Study Program : Public Health
Title : Factors Affecting Hypertension Occurs In Workers at PT.X
By 2018

Hypertension is an increase blood pressure when it happens sustained it will lead to complications. The number of hypertension cases in workers increased from 2015-2016 from 21.51% to 25.30%.

The main purpose of this study was to analyze factors that influence hypertension incidence in workers at PT.X in 2017.

Research method quantitative with cross sectional design, with sample 185 of respondents. Data analysis by use Chi Square and Odd Ratio analysis was used to know the correlation between risk factor and hypertension. The data were collected us questionnaires by interviewing respondents and measuring blood pressure, weight and height.

The prevalence of hypertension at PT.X was (52.4%). The result of the analysis Age (PR=7,44), Hypertension history (POR = 2.55), IMT (POR = 1,90), Smoking (POR = 17,5), Stress (POR= 2,71), Working period (POR = 5,06) associated with hypertension. There was no relationship between physical activity and the use of PPE for hypertension.

This study suggests taking into account the ideal weight, increasing physical activity, by maintaining a healthy diet and lifestyle, and doing blood pressure. Companies suggest to improve and run sporting programs, and health promotion programs.

Keywords: Hypertension, Age, Smoking, Working period, Stress, BMI, Hypertension History

xv+119 book: 3 image: 27 table.

Book: 68 (2000-2017)