

Nama :Nancy Claudia, 201531294
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Perbedaan Kadar Gula Darah Sebelum dan Sesudah Senam Diabetes Terhadap Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Pondok Ranggon 1 tahun 2017

ABSTRAK

Diabetes Melitus adalah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan oleh karena adanya peningkatan kadar glukosa darah akibat penurunan sekresi insulin yang progresif. Angka kejadian penyakit DM tipe 2 di Puskesmas kelurahan Pondok Ranggon I mengalami peningkatan pada bulan januari-juli tahun 2016 sebanyak 109 menjadi 136 pada bulan Januari hingga Juli tahun 2017. Salah satu penanganan DM tipe 2 meliputi farmakologi dan non farmakologi salah satunya dengan aktifitas fisik/olahraga seperti senam diabetes.. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kadar gula darah sebelum dan sesudah senam diabetes terhadap penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Kelurahan Pondok Ranggon 1 tahun 2017. Metode penilitian ini menggunakan *Quasi experimental pre and post test* dengan populasi penelitian sebanyak 136. Uji Statistik yang digunakan adalah Uji *Wilcoxon* dan hasil penelitian menunjukkan kadar gula darah sebelum senam rata-rata 179,49 mg/dl, sesudah senam rata-rata 150,04 mg/dl. Kadar gula darah mengalami penurunan 20,45 mg/dl, dengan nilai (*p value* = 0,0001 < 0,05). Kesimpulan dari penelitian ini bahwa ada perbedaan kadar gula darah sebelum dan sesudah senam diabetes di Puskesmas Kelurahan Pondok Ranggon 1. Puskesmas disarankan untuk membuat program senam diabetes agar masyarakat lebih meningkatkan kesadaran untuk menjaga pola hidup sehat .

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Kadar Gula Darah, Senam Diabetes
viii 56 halaman, 4 gambar , 8 tabel
Pustaka : 57 (1996-2015)

Name : Nancy Claudia 201531294
Program Study : Public Health
Title : *The Differences Between The Bloods Glucose Before And After Diabetes Gymnastic In Puskesmas Kelurahan Pondok Rangon 1*

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a phenomenon that arises to someone who caused of the blood glucose degree become growth up that effect growth down insulin secretion that progressive. The disease DM type 2 happened numbers at Puskesmas Kelurahan Pondok Rangon I undergone growth up on January-July in 2016 about 109 became 136 on January until July in 2007. One of DM type 2 actions consists of pharmacology and non pharmacology as sports activity like diabetes gymnastic. This purpose is to know the differences between the blood glucose before and after diabetes gymnastic to the diabetes Melitus type 2 patients at Puskesmas Kelurahan Pondok Rangon 1 in 2017. The method of the research used quasi experimental pre and post test by the population of the research as 136. The statistic evaluation is used Uji Wilcoxon and the result showed the blood of glucose before gymnastic is average 179, 49 mg/dl, the value (p value=0,0001<0,05). The research conclusion is that there are the differences between the bloods glucose before and after diabetes gymnastic in Puskesmas Kelurahan Pondok Rangon 1. Puskesmas suggest making the diabetes gymnastic program so the societies develop realize more to keep up the healthy life pattern.

Keywords : Diabetes Mellitus, diabetes gymnastic, bloods glucose

viii 56 pages, 4 pictures, 8 tables

History : 57 (1995-2015)