

ABSTRAK

Nama : Malik Yasir Alkarim
Program Studi : Kesehatan Masyarakat (Keselamatan dan Kesehatan Kerja)
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pemasangan Besi Di Proyek Thamrin Nine PT Acset Indonusa

Kelelahan merupakan suatu pola yang timbul pada suatu keadaan yang secara umum terjadi pada pekerja, yaitu tidak sanggupnya lagi untuk melakukan pekerjaan sehingga mengakibatkan penurunan produktivitas kerja. Tingginya tingkat kecelakaan kerja di sektor konstruksi yang banyak disebabkan oleh faktor kelelahan kerja yang terjadi. Berdasarkan data Dewan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional di bawah Kementerian Tenaga Kerja dalam sambutan bulan K3 2016 pada tahun 2016 bahwa terdapat 1458 kasus kecelakaan kerja yang sebagian besar terjadi pada sektor konstruksi. Salah satu penyebab kecelakaan kerja ini yaitu kelelahan kerja. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisa faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja pemasangan besi di proyek thamrin nine PT Acset Indonusa. Penelitian ini menggunakan analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional* yang melibatkan 56 pekerja konstruksi pemasangan besi sebagai subjek penelitian. Hasil penelitian secara statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara indeks masa dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja pemasangan besi di sektor konstruksi dengan nilai p -value $< 0,05$. Saran yang diberikan peneliti untuk pengendalian kelelahan kerja yaitu dibuatkannya prosedur mengenai pengendalian kelelahan kerja, dibuatkannya batasan mengenai usia pekerja, adanya catering untuk pekerja, dibuatkannya sihft kerja bagi pekerja dan pembagian kerja sesuai dengan beban kerja.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Usia, Indeks Massa Tubuh, Lama Kerja, Masa Kerja, Beban Kerja, Lingkungan Kerja.
xvii + 70 halaman : 5 gambar, 17 tabel
Pustaka : 30 (2005 – 2015)

ABSTRACT

Name : Malik Yasir Alkarim
Program Study : Public Health (Occupational Safety and Health)
Title : Factors Associated With Fatigue In Iron Workers At The Thamrin Nine Project PT Acset Indonusa

Fatigue is a pattern that arises in a situation that generally occurs in workers, ie no longer able to do the work resulting in decreased labor productivity. The high rate of work accidents in the construction sector which is caused by a lot of work fatigue factor. Based on data from the National Occupational Safety and Health Council under the Ministry of Manpower in the lunar remarks Safety and health in 2016 that there are 1458 cases of occupational accidents that mostly occur in the construction sector. One of the causes of this work accident is work fatigue. The purpose of this research is to analyze the factors related to work fatigue in iron worker in PT Acset Indonusa thamrin nine project. This study uses an observational analytics with cross sectional approach involving 56 iron construction construction workers as research subjects. The result of statistical research shows that there is a significant correlation between time index and workload with work fatigue on iron worker in construction sector with p-value <0,05. Suggestion given by the researcher to control the work fatigue that is made the procedure of controlling work fatigue, making the limitation about worker age, the existence of catering for the worker, making the work sihft for worker and division of labor according to work load

Key Words : Fatigue, IFRC
xvii + 70 pages : 2 pictures, 17 tables
Bibliography : 30 (2005 – 2015)