

Lampiran 1

PENJELASAN PENELITIAN

Saya Darwati Puili, mahasiswi Universitas Esa Unggul jurusan Ilmu Gizi yang sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Indeks Glikemik Dan Status Gizi Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita DM Tipe II Di Puskesmas Kebayoran Lama Jakarta Selatan”.

Tujuan penelitian ini adalah ingin mengetahui hubungan asupan energi, zat gizi makro, indeks glikemik dan status gizi pada penderita DM tipe II di kebayoran lama jakarta selatan. Manfaat dari penelitian saya, ibu/bapak bisa mengetahui hubungan makanan dan status gizi dengan DM tipe II dan makanan apa saja yang berindeks glikemik tinggi, sehingga bisa lebih memilih makanan yang tepat untuk di konsumsi agar kadar glukosa darah dapat terkontrol sedekat mungkin dengan normal

Saya berharap kesediaan ibu/bapak untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, dimana penelitian ini tidak akan memberikan dampak yang membahayakan bagi ibu/bapak. Jika bersedia, maka saya akan mewawancarai tentang asupan makan selama 2 hari, hari pertama tentang makanan sehari ibu atau bapak di hari biasa dan hari kedua makanan sehari di hari libur, saya juga akan melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah puasa yang akan di lakukan oleh petugas laboratorium puskesmas, pengukuran antropometri yaitu pengukuran berat badan, tinggi badan dan pengukuran lingkar pinggang dan pinggul.

Partisipasi ibu/bapak dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga ibu/bapak bebas untuk mengundurkan diri disetiap saat tanpa sanksi apapun. Semua informasi yang ibu/bapak berikan akan dirahasiakan dan hanya akan dipergunakan dalam penelitian ini. Melalui penjelasan ini, saya sangat mengharapkan partisipasi ibu/bapak untuk turut bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Atas ketersediaan dan partisipasinya, saya ucapkan terima kasih. Jika ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi saya.

Nama : Darwati Puili

No Hp : 081248110423

Lampiran 2

Inform consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul ***“Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Indeks Glikemik dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita DM Tipe II di Puskesmas Kebayoran Lama Jakarta Selatan Tahun 2017”***

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya

Jakarta,Desember 2017

Tanda tangan Responden

Tanda tangan Enumerator

(Nama :))

(Nama)

Lampiran 3

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, INDEKS GLIKEMIK DAN STATUS GIZI DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA PENDERITA DM TIPE II DI PUSKESMAS KEBAYORAN LAMA JAKARTA SELATAN

Data Responden

- Nama :
- Jenis Kelamin : L P
- Usia : tahun
- Berat Badan : kg
- Tinggi Badan : cm
- Pendidikan :
 1. SD
 2. SMP
 3. SMA
 4. PT
- Lingkar Pinggang :
- Lingkar Pinggul :
- RLPP
- Kadar Gula darah
GDP : mg/dl

Lampiran 4

Formulir *Food Recall* 24 jam

| Waktu makan | Nama masakan | Bahan Makanan | Banyaknya | |
|----------------|--------------|---------------|-----------|------|
| | | | URT | Gram |
| Pagi | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Selingan Pagi | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Siang | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Selingan Siang | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Malam | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |