

# LAMPIRAN

**Lampiran 1**



Universitas  
**Esa Unggul**

**KUESIONER PENELITIAN**

**PERBEDAAN STRES KERJA PERAWAT DITINJAU DARI SHIFT  
KERJA DI INSTALASI RAWAT INAP PADA RS. KANKER DHARMAIS  
TAHUN 2017**

Perkenalkan saya Firda Efatul Janah mahasiswi semester 9 Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta Barat angkatan 2013. Saat ini saya sedang dalam proses menyelesaikan tugas akhir berupa skripsi tentang perbedaan stress kerja perawat ditinjau dari shift kerja di instalasi rawat inap pada RS. Kanker Dharmais. Oleh karena itu saya mengharapkan bantuan Bapak dan Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Segala jawaban dan data yang ibu berikan selama proses pengambilan data dalam penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan akademik. Apabila bersedia mengikuti penelitian ini, anda dipersilahkan untuk menandatangani kotak dibawah ini.

“Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya setuju menjadi responden dalam penelitian ini dan bersedia mengisi serangkaian pertanyaan yang tercantum dalam kuesioner ini dengan sebenar-benarnya.”

Jakarta.....2018

( )

## ***PETUNJUK PENGISIAN***

Mohon dengan hormat bapak/ibu menjawab semua pertanyaan yang ada dengan memberikan tanda (√) pada kolom yang sudah disediakan.

### **A. KARAKTERISTIK RESPONDEN**

1. Nama Responden :

2. Jenis Kelamin

Laki-laki

Perempuan

3. Umur

20 – 29 tahun

30 – 39 tahun

40 – 50 tahun

50 – 59 tahun

4. Masa Kerja

≤ 5 tahun

5 – 10 tahun

≥ 10 tahun

5. Shift Kerja Perawat

Shift Pagi

Shift Sore

Shift Malam

B. Kuesioner Stres Kerja

No	Daftar Pernyataan	Skor				
		Tidak Pernah	Jarang	Agak Sering	Sering	Selalu
1	Saya sangat jelas terhadap apa yang saya harapkan di tempat kerja					
2	Saya dapat memutuskan pada saat saya mau beristirahat					
3	Perbedaan antara group kerja di tempat kerja sangat sulit untuk dikombinasikan					
4	Saya tahu bagaimana cara menyelesaikan pekerjaan dengan baik					
5	Saya mendapatkan perlakuan yang kurang baik di tempat kerja					
6	Saya tidak dapat menyelesaikan pekerjaan berdasarkan deadline yang telah ditetapkan					
7	Jika saya mendapatkan kesulitan pekerjaan, maka rekan kerja saya akan membantunya					
8	Saya diberikan umpan balik yang positif pada pekerjaan yang saya kerjakan					
9	Saya harus bekerja dengan sangat intensif					
10	Saya dapat mengontrol kecepatan irama kerja					
11	Saya sangat jelas terhadap tugas dan tanggung jawab pekerjaan					

	saya					
12	Saya mengabaikan beberapa tugas karena terlalu banyak pekerjaan yang harus saya kerjakan					
13	Saya dapat mengetahui dengan jelas tentang apa yang menjadi sasaran dan tujuan perusahaan					
14	Terdapat friksi atau gesekan diantara rekan kerja di tempat kerja saya					
15	Saya mempunyai pilihan untuk memutuskan bagaimana saya harus bekerja					
16	Saya tidak dapat beristirahat secara cukup					
17	Saya memahami bagaimana menyesuaikan pekerjaan ke dalam tujuan organisasi kerja secara keseluruhan					
18	Saya mendapat tekanan untuk bekerja dalam waktu yang lama					
19	Saya mempunyai pilihan untuk memutuskan apa yang harus saya kerjakan					
20	Saya harus bekerja dengan sangat cepat					
21	Saya mendapatkan gertakan di tempat kerja					
22	Saya mendapatkan tekanan waktu yang tidak realistis					
23	Saya dapat menyampaikan					

	kepada manajer untuk membantu saya dalam penyelesaian masalah pekerjaan					
24	Saya mendapatkan bantuan dan dukungan dari rekan kerja tentang apa yang saya perlukan					
25	Saya mendapat kemudahan dalam pekerjaan yang saya lakukan					
26	Saya mempunyai kesempatan yang cukup untuk bertanya kepada manajer tentang perubahan kerja					
27	Saya mendapatkan perhatian yang baik di tempat kerja dari rekan kerja					
28	Karyawan selalu dapat berkonsultasi tentang setiap adanya perubahan kerja					
29	Saya dapat berbicara dengan manajer tentang segala sesuatu yang dapat mengganggu pekerjaan					
30	Waktu kerja saya sangat flexible					
31	Rekan kerja saya selalu mau mendengarkan keluhan tentang masalah pekerjaan					
32	Jika terdapat perubahan sistem kerja, saya dapat mengetahui secara jelas tentang bagaimana perubahan tersebut dilakukan					
33	Saya mendapatkan dukungan					

	secara baik dari rekan kerja dan manajer					
34	Hubungan antara individu tidak berjalan dengan semestinya di tempat kerja					
35	Jajaran manajer selalu memperhatikan saya di tempat kerja					
Jumlah Skor per Kolom =						
TOTAL SKOR STRES INDIVIDU						

Sumber : HSE (2007)

Lampiran 2

ANALISIS UNIVARIAT

ShiftKerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pagi	30	34.9	34.9
	Siang	28	32.6	67.4
	Malam	28	32.6	100.0
	Total	86	100.0	100.0

3 Shift Kerja Perawat dengan Stres Kerja

		KategoriStressKerja		Total
		Stress	Tidak Stress	
Pagi	Count	16	14	30
	% within ShiftKerja	53.3%	46.7%	100.0%
Siang	Count	19	9	28
	% within ShiftKerja	67.9%	32.1%	100.0%
Malam	Count	25	3	28
	% within ShiftKerja	89.3%	10.7%	100.0%
Total	Count	60	26	86
	% within ShiftKerja	69.8%	30.2%	100.0%

Kategori Stres Kerja Perawat Instalasi Rawat Inap

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stress	60	69.8	69.8
	Tidak Stress	26	30.2	100.0
	Total	86	100.0	100.0



Lampiran 3

ANALISIS BIVARIAT

Shift Pagi dan Sore \* Stres Kerja Perawat

ShiftKerja \* KategoriStres Crosstabulation

		KategoriStres		Total
		Stres	Tidak Stres	
ShiftKerja	Pagi	Count 13	Count 17	Count 30
		% within ShiftKerja 43.3%	% within ShiftKerja 56.7%	% within ShiftKerja 100.0%
ShiftKerja	Sore	Count 22	Count 6	Count 28
		% within ShiftKerja 78.6%	% within ShiftKerja 21.4%	% within ShiftKerja 100.0%
Total		Count 35	Count 23	Count 58
		% within ShiftKerja 60.3%	% within ShiftKerja 39.7%	% within ShiftKerja 100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.515 <sup>a</sup>	1	.006		
Continuity Correction <sup>b</sup>	6.115	1	.013		
Likelihood Ratio	7.754	1	.005		
Fisher's Exact Test				.008	.006
N of Valid Cases	58				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.10.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for ShiftKerja (Pagi / Siang)	.209	.066	.663
For cohort KategoriStres = Stres	.552	.351	.867
For cohort KategoriStres = Tidak Stres	2.644	1.218	5.741
N of Valid Cases	58		

## Shift Kerja Pagi dan Malam \* Stres Kerja

**ShiftKerja \* KategoriStres Crosstabulation**

		KategoriStres		Total
		Stres	Tidak Stres	
ShiftKerja	Pagi	Count 13	17	30
	% within ShiftKerja	43.3%	56.7%	100.0%
Malam	Count	22	6	28
	% within ShiftKerja	78.6%	21.4%	100.0%
Total	Count	35	23	58
	% within ShiftKerja	60.3%	39.7%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.515 <sup>a</sup>	1	.006	.008	.00
Continuity Correction <sup>b</sup>	6.115	1	.013		
Likelihood Ratio	7.754	1	.005		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	7.386	1	.007		
N of Valid Cases	58				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.10.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for ShiftKerja (Pagi / Malam)	.209	.066	.663
For cohort KategoriStres = Stres	.552	.351	.867
For cohort KategoriStres = Tidak Stres	2.644	1.218	5.741
N of Valid Cases	58		

#### Lampiran 4

#### SKOR JAWABAN KUESIONER RESPONDEN

##### StresKerja1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	36	41.9	41.9	41.9
2	50	58.1	58.1	100.0
Total	86	100.0	100.0	

##### StresKerja2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	40	46.5	46.5	46.5
2	46	53.5	53.5	100.0
Total	86	100.0	100.0	

##### StresKerja3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	23	26.7	26.7	26.7
2	63	73.3	73.3	100.0
Total	86	100.0	100.0	

##### StresKerja4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	11	12.8	12.8	12.8
2	75	87.2	87.2	100.0
Total	86	100.0	100.0	

##### StresKerja5

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	10	11.6	11.6	11.6
2	76	88.4	88.4	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja6**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	19	22.1	22.1	22.1
Valid 2	67	77.9	77.9	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja7**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	28	32.6	32.6	32.6
Valid 2	58	67.4	67.4	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja8**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	27	31.4	31.4	31.4
Valid 2	59	68.6	68.6	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja9**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	70	81.4	81.4	81.4
Valid 2	16	18.6	18.6	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja10**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	23	26.7	26.7	26.7
Valid 2	63	73.3	73.3	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja11**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	8	9.3	9.3	9.3
Valid 2	78	90.7	90.7	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja12**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	20	23.3	23.3	23.3
Valid 2	66	76.7	76.7	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja13**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	28	32.6	32.6	32.6
Valid 2	58	67.4	67.4	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja14**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	25	29.1	29.1	29.1
Valid 2	61	70.9	70.9	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja15**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	22	25.6	25.6	25.6
Valid 2	64	74.4	74.4	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja16**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	44	51.2	51.2	51.2
2	42	48.8	48.8	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja17**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	27	31.4	31.4	31.4
2	59	68.6	68.6	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja18**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	22	25.6	25.6	25.6
2	64	74.4	74.4	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja19**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	32	37.2	37.2	37.2
2	54	62.8	62.8	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja20**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	68	79.1	79.1	79.1
2	18	20.9	20.9	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja21**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	12	14.0	14.0	14.0
2	74	86.0	86.0	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja22**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	23	26.7	26.7	26.7
2	63	73.3	73.3	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja23**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	41	47.7	47.7	47.7
2	45	52.3	52.3	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja24**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1				32.6
2	28	32.6	32.6	100.0
Total	58	67.4	67.4	
	86	100.0	100.0	

**StresKerja25**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	27	31.4	31.4	31.4
2	59	68.6	68.6	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja26**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	28	32.6	32.6	32.6
Valid 2	58	67.4	67.4	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja27**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	24	27.9	27.9	27.9
Valid 2	62	72.1	72.1	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja28**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	30	34.9	34.9	34.9
Valid 2	56	65.1	65.1	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja29**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	43	50.0	50.0	50.0
Valid 2	43	50.0	50.0	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja30**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	45	52.3	52.3	52.3
Valid 2	41	47.7	47.7	100.0
Total	86	100.0	100.0	



**StresKerja31**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	31	36.0	36.0	36.0
Valid 2	55	64.0	64.0	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja32**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	33	38.4	38.4	38.4
Valid 2	53	61.6	61.6	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja33**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	25	29.1	29.1	29.1
Valid 2	61	70.9	70.9	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja34**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	27	31.4	31.4	31.4
Valid 2	59	68.6	68.6	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**StresKerja35**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	51	59.3	59.3	59.3
Valid 2	35	40.7	40.7	100.0
Total	86	100.0	100.0	

**Lampiran 5**  
**Dokumentasi**



Lampiran 6 Surat Permohonan Penelitian



Nomor : 47 /FIKES/ESAUNGGUL/II/2017  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Jakarta, 10 Februari 2017

Kepada Yth,  
HRD Rumah Sakit Kanker Dharmais  
Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 84-86, Slipi,  
Jakarta Barat

Dengan Hormat,

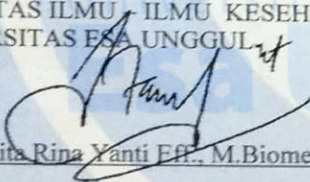
Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (Skripsi) mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin awal penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

No	Nama Mahasiswa	NIM	No Tlp	Judul Skripsi
1.	Firda Efatul Janah	2013-31-042	08960122242	Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kinerja Perawat Instalasi Rawat Inap Di Rumah Sakit kanker Dharmais.
2.	Tampiomas Siagian	2013-31-082	085714515882	Faktor- faktor Yang Mempengaruhi Penyakit Hypertensi Pada Pekerja Di Rumah Sakit Kanker Dharmais.


Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.


FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

  
Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed, Apt.  
Dekan



Lampiran 7 Surat Keterangan Izin Penelitian Dari RS. Kanker Dharmais

 **KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN  
**RUMAH SAKIT KANKER "DHARMAIS"**  
Jl. Let. Jend. S. Parman Kav. 84 - 86, Slipi, Jakarta Barat 11420  
Telepon : (021) 5681570 Faximile : (021) 5681579



Nomor : LB.02.01/XXII.2/4216/2017  
Hal : Ijin Penelitian  
April 2017

Kepada Yth:  
Dekan  
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul

Menjawab surat Saudara, No. 28/FIKES/ESAUNGGUL/XII/2016 Mengenai Permohonan ijin Penelitian, maka dengan ini kami beritahukan bahwa kami dapat menyetujui dan memberikan ijin untuk melakukan kegiatan tersebut di Rumah Sakit Kanker "Dharmais" kepada Mahasiswa/wi saudara :


Nama : Firda Efatul Janah  
NPM : 2013-31-042  
Judul : "Hubungan Antara Kelelahan dan Kinerja Kerja dengan Shift Kerja pada Karyawan RS. Kanker Dharmais"

Untuk kelancaran pengumpulan data, kami telah menunjuk Pembimbing /Narasumber di Rumah Sakit Kanker "Dharmais" :

Nama : Ns. Ade Suryani, S.Kep, SH, M.Kep


Sebelum melaksanakan kegiatan kami mohon agar yang bersangkutan terlebih dahulu menghubungi Bagian Penelitian dan Pengembangan RS.Kanker "Dharmais".

Demikian atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.-

  
Direksi RS Kanker "Dharmais"  
Direktur Utama  
Prof.dr. Abdul Kadir.PhD.Sp.THT-KL(K).MARS  
NIP:196205231989031001

Tembusan Kepada Yth :  
Ns. Ade Suryani, S.Kep, SH, M.Kep

Professional, Care, Continuous Improvement & Synergy  
Home page: www.dharmais.co.id Email: dharmais@dharmais.co.id



## Lampiran 8 Surat Kaji Etik



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0023-18.16/DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/I/2018

### KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

#### **PERBEDAAN STRESS KERJA PERAWAT DITINJAU DARI SHIFT KERJA DI INSTALASI RAWAT INAP PADA RS KANKER DHARMAIS TAHUN 2017**

Peneliti Utama : Firda Efatul Janah  
Pembimbing : Zelfino, SKM., MKM.  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 11 Januari 2018

Ketua



Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA

- \* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.