

ABSTRAK

Nama : Heni Indrawati Sinambela
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hipertensi pada Pengemudi Transjakarta di PT Transportasi Jakarta Tahun 2017

Menurut organisasi kesehatan dunia WHO (2011), pada tahun 2025 diperkirakan 1 miliar penduduk dunia menderita hipertensi. selanjutnya, berdasarkan Data Statistik Kesehatan Dunia WHO tahun 2012, hipertensi menyumbang 51 persen kematian akibat stroke dan 45 persen kematian akibat jantung koroner. Pengemudi memiliki resiko tinggi dalam peningkatan hipertensi karena usia, genetika, modifikasi gaya hidup, stress kerja dan kebiasaan yang membuat meningkatnya resiko hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi hipertensi pada pengemudi bus transjakarta. Penelitian ini menggunakan uji statistic dengan desain *cross sectional* dengan pengambilan data bulan Desember 2017 hingga bulan January 2018 di koridor 9 (Pluit – Pinang Ranti). Hasil penelitian menunjukkan prevalensi hipertensi pada pengemudi bus transjakarta adalah 69% . pada penelitian ini, terdapat hubungan yang signifikan antara kejadian hipertensi dengan usia ($Pvalue= 0,021$), hipertensi dengan riwayat hipertensi ($Pvalue= 0,004$), dan hipertensi dengan aktivitas fisik ($Pvalue= 0,015$). Untuk itu pengemudi disarankan melakukan pengecekan tekanan darah secara berkala, melakukan aktivitas fisik secara rutin dan memulai pola hidup sehat.

Kata Kunci: hipertensi, usia, riwayat hipertensi, aktivitas fisik, pengemudi

vii+85 halaman; 19 tabel ; 1 gambar, 11 lampiran

Pustaka : 58 (1991-2015)

ABSTRACT

Name : *Heni Indrawati Sinambela*

Program Study : *Public Health*

Title : *Factors that Influences of Hypertension in transjakarta Driver's in PT Transportasi Jakarta, 2017*

According to the WHO (2011), in 2025 an estimated almost 1 billion population of the world have hypertension. Based on statistic data of WHO (2012), hypertension cause 51% of deaths from stroke and 45% deaths from coronary heart disease. Drivers are high risk group for development of hypertension because of their ages, genetic, life style modification, work stressed, and habits makes it a risk in developing hypertension. The purpose of this study was to analyze the risk factors of hypertension among Transjakarta Busway's driver. The research was analyzed using statistics with the design was cross sectional method and was conducted on December 2017 until January 2018 in corridor 9 (Pluit-Pinang Ranti). The results showed the prevalence of hypertension in drivers bus of transjakarta was 69%. In this study, the incidence of hypertension associated with an age ($Pvalue= 0,021$), hypertension associated with a family history of hypertension ($Pvalue= 0,004$) and hypertension associated with physical activity ($Pvalue= 0,015$). Therefore, the drivers should check blood pressure regularly to prevent hypertension risk, doing physical activity regular and start a healthy lifestyle.

Key words: *Hypertension, age, genetic, physical activity, drivers*

vii+85pages ; 19 tables ; 1 picture ; 11 attachments

Bibliography:58 1991-2015