

## ABSTRAK

I GUSTI AYU NITYA GAYATRI. 2018. Gambaran Kebahagiaan Pemilik *Shelter* Hewan (Anjing atau Kucing) di DKI Jakarta dan Kabupaten Tangerang.

(Dibimbing oleh: Dra. Sulis Mariyanti, M.Si., Psikolog dan Dra. Safitri M., M.Si).

Pemilik *shelter* hewan memiliki tugas rutin untuk menyelamatkan, merawat dan mencari *adopter* untuk hewan yang ada. Aktivitas yang dilakukan dapat memunculkan perasaan bahagia seperti merasa dibutuhkan, merasa berharga, menemukan makna hidup, dan dapat memunculkan perasaan bahagia karena bisa menolong. Namun dalam menyelamatkan dan merawat hewan dapat menjadi beban bagi pemilik *shelter*. Masalah biaya berobat dan makan, tidak ada dukungan sosial maupun adanya penolakan dari lingkungan tempat tinggal menambah beban emosional bagi pemiliknya. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran kebahagiaan dari pemilik *shelter* hewan anjing atau kucing yang berada di daerah DKI Jakarta dan Kabupaten Tangerang. Rancangan penelitian ini adalah kuantitatif *non-eksperimental*, teknik pengambilan sampel *non probability sampling* dengan jenis *accidental sampling*. Sampel penelitian ini adalah pemilik *shelter* hewan Anjing atau Kucing di DKI Jakarta dan Kabupaten Tangerang sebanyak 32 orang. Alat ukur kebahagiaan yang valid sebanyak 41 aitem dengan nilai koefisien reliabilitas ( $\alpha = 0,939$ ). Hasil penelitian menunjukkan pemilik *shelter* hewan anjing atau kucing di DKI Jakarta dan Kabupaten Tangerang dikategorikan bahagia paling banyak yaitu 19 orang. Sedangkan aspek dominan pemilik *shelter* hewan anjing atau kucing di DKI Jakarta dan Kabupaten Tangerang berada pada aspek keterlibatan penuh yaitu fokus pada sesuatu yang dikerjakan dan benar-benar merasa kesenangan dalam keterlibatan penuh dengan yang sedang dikerjakan. Dan hasil Chi square menunjukkan tidak ada pengaruh antara usia, jenis kelamin, dan domisili terhadap kebahagiaan.

Kata Kunci: *Shelter* hewan, pemilik, kebahagiaan.

## ABSTRACT

*I GUSTI AYU NITYA GAYATRI. 2018. Study descriptive of Happiness of Animal Shelter Owners (Dog or Cat) at DKI Jakarta and Tangerang Regency.*

*(Supervised by: Dra. Sulis Mariyanti, M.Si., Psikolog and Dra. Safitri M., M.Si).*

*Animal shelter owners had routine activities for rescuing, nursing, and looking after adopter for animal in the shelter. Activities that performed can bring up a happy feeling for example feel needed, feel valuable, find the meaning of life, and bring up happy feeling because of helping. But, rescuing and looking after animal sometimes can become a burden for animal shelter owners. The problem like a cost of animal treatment and food, doesn't received social support as well rejection from other residence increase emotional burden for owners. The purpose of this research is to determine general description of happiness of animal shelter owner dog or cat at DKI Jakarta and Tangerang Regency. The method of this research was non experimental, sampling technique was non probability sampling which used accidental sampling. The sample of this research was 32 animal shelter owners at DKI Jakarta and Tangerang Regency. A happiness measurement 41 valid items with coefficient reliability ( $\alpha = 0.939$ ). Result showed that animal shelter owner dog or cat at DKI Jakarta and Tangerang Regency most of them were categorized as happy that was 19 people. Meanwhile dominant aspect of animal shelter owner dog or cat at DKI Jakarta and Tangerang Regency was at full engagement aspect that was focus for something done and really feel pleasure in full engagement. The result of chi-square show there was no influence between age, gender, and domicile to happiness.*

*Keywords: Animal shelter, owner, happiness.*