



Universitas
Esa Unggul



LAMPIRAN A
SKALA KEBAHAGIAAN

Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam

Saya adalah mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul yang sedang melakukan penelitian sebagai tugas akhir yang berjudul “Gambaran Kebahagiaan Pemilik Shelter Hewan (Anjing atau Kucing) di DKI Jakarta dan Kabupaten Tangerang” guna menyelesaikan studi saya di Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul. Sehubungan dengan itu, penyusun meminta kesediaan anda untuk membantu penelitian saya dengan mengisi kuesioner ini.

Dalam kuesioner ini tidak ada jawaban benar atau salah, tetapi merupakan keadaan anda sesuai dengan diri anda yang sesungguhnya. Anda tidak perlu khawatir karena identitas anda akan dijamin kerahasiaannya atau tidak dipublikasikan.

Identitas Diri:

Inisial :

Usia :

Jenis Kelamin :

Domisili :

Dengan ini menandatangani lembar ini, saya menyatakan setuju untuk mengisi kuesioner yang diberikan dengan sungguh- sungguh.

Tanda Tangan:

(Responden)

Cara menjawabnya cukup sederhana, anda hanya diminta untuk memberikan tanda silang (X) di salah satu jawaban yang telah disediakan. Saya harap anda dapat mengisi kuesioner ini dengan lengkap. Penelitian ini tidak akan ada artinya tanpa bantuan anda. Atas perhatian, bantuan dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

Contoh:

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa bahagia		X		

Keterangan:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS :Sangat Tidak Setuju

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya tidak memiliki keterampilan apa- apa				
2	Saya adalah pribadi yang tangguh				
3	Saya mencintai pekerjaan saya				
4	Saya terpaksa saat harus menyelesaikan pekerjaan				
5	Lingkungan yang terlalu menuntut membuat saya stress				
6	Saya yakin akan sukses				
7	Saya selalu mengerjakan pekerjaan hingga tuntas				
8	Saya berusaha menyelesaikan masalah hingga tuntas				
9	Saya tidak bahagia dengan hidup saya				

10	Saya senang menghabiskan waktu tanpa melakukan apa-apa				
11	Saya meluangkan waktu untuk mempelajari hal baru				
12	Saya bersyukur dengan hidup saya				
13	Saya termasuk orang yang percaya diri				
14	Saya sering menghindari dari masalah				
15	Saya mengupayakan hasil yang terbaik dari apa yang saya lakukan				
16	Saya mampu bertanggung jawab terhadap tugas yang diberikan				
17	Saya dapat mengendalikan diri saat orang lain mengejek saya				
18	Saya sering menghindari pekerjaan				
19	Tidak seorangpun yang memperhatikan kondisi kesehatan saya				
20	Dengan support keluarga saya mampu menyadari potensi diri saya				
21	Saya memiliki target masa depan yang ingin saya wujudkan				
22	Saya dapat mengendalikan emosi yang mudah terpancing				
23	Saya merasa bahwa kritik orang lain bermanfaat bagi saya				
24	Saya mengerjakan pekerjaan sesuai dengan jadwal				
25	Saya mampu bekerja keras				

26	Saya pesimis dengan kehidupan saya saat ini				
27	Orang-orang disekitar, saya rasakan mampu memotivasi diri saya				
28	Saya tidak puas dengan apa yang saya miliki				
29	Saya tidak yakin dengan masa depan saya				
30	Saya cenderung menunda pekerjaan				
31	Perhatian keluarga membuat hidup saya bahagia				
32	Saya tidak takut untuk mencoba walaupun saya gagal				
33	Teman- teman selalu membuat saya antusias				
34	Saya selalu mencari alasan agar tidak mengerjakan tugas yang diberikan				
35	Saya meluapkan emosi dengan memaki orang lain				
36	Saya bosan menjalankan rutinitas sehari-hari				
37	Saya menyerah dengan banyaknya tuntutan hidup				
38	Saya mendapatkan kepuasan batin atas aktivitas yang saya lakukan saat ini				
39	Bekerjasama dengan orang lain hanya membuang-buang waktu				
40	Saya melimpahkan tugas yang saya tidak sukai kepada orang lain				
41	Saya tidak menemukan keuntungan apapun dari kegiatan yang saya lakukan				



Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN B

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

B. KEBAHAGIAAN

a. Sebelum Uji Coba

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.930	52

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	156.63	282.792	.207	.931
Aitem2	156.50	272.534	.596	.928
Aitem3	156.50	272.810	.584	.928
Aitem4	156.87	281.568	.238	.931
Aitem5	156.40	278.248	.433	.929
Aitem6	156.50	283.362	.275	.930
Aitem7	156.57	271.357	.630	.927
Aitem8	157.37	277.275	.310	.930
Aitem9	156.07	281.444	.339	.930
Aitem10	156.57	278.668	.429	.929
Aitem11	156.33	281.471	.387	.929
Aitem12	156.53	275.430	.569	.928
Aitem13	156.73	282.340	.235	.930
Aitem14	156.87	267.982	.571	.928
Aitem15	156.10	280.783	.422	.929
Aitem16	156.20	278.855	.465	.929

Aitem17	156.93	266.892	.638	.927
Aitem18	156.70	279.252	.277	.931
Aitem19	156.93	271.375	.632	.927
Aitem20	156.43	280.737	.474	.929
Aitem21	156.83	280.420	.240	.931
Aitem22	156.50	278.259	.518	.929
Aitem23	156.67	278.506	.499	.929
Aitem24	156.47	283.568	.162	.931
Aitem25	156.77	272.668	.571	.928
Aitem26	156.73	277.306	.400	.929
Aitem27	156.80	277.959	.481	.929
Aitem28	156.13	278.671	.479	.929
Aitem29	156.07	285.168	.139	.931
Aitem30	156.80	280.166	.371	.929
Aitem31	156.50	282.466	.398	.929
Aitem32	156.93	278.547	.485	.929
Aitem33	156.30	279.803	.422	.929
Aitem34	156.57	273.013	.602	.928
Aitem35	157.00	278.621	.416	.929
Aitem36	156.97	271.964	.536	.928
Aitem37	156.63	276.654	.390	.929
Aitem38	156.97	270.447	.702	.927
Aitem39	156.50	277.707	.492	.929
Aitem40	156.50	276.672	.606	.928
Aitem41	156.80	275.545	.509	.928
Aitem42	156.87	283.982	.100	.933
Aitem43	156.63	272.378	.621	.927
Aitem44	156.80	281.476	.306	.930
Aitem45	156.90	271.748	.725	.927
Aitem46	156.63	275.689	.482	.929
Aitem47	156.53	279.361	.383	.929
Aitem48	156.67	277.954	.605	.928
Aitem49	156.77	272.599	.573	.928
Aitem50	156.50	287.224	.023	.932
Aitem51	156.53	275.775	.682	.928
Aitem52	156.70	271.734	.517	.928

b. Setelah Uji Coba

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.939	42

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem2	125.67	226.713	.548	.938
Aitem3	125.67	226.368	.563	.937
Aitem5	125.57	231.013	.425	.938
Aitem7	125.73	224.064	.653	.937
Aitem8	126.53	229.637	.320	.940
Aitem9	125.23	233.564	.351	.939
Aitem10	125.73	230.892	.448	.938
Aitem11	125.50	234.052	.370	.939
Aitem12	125.70	227.872	.591	.937
Aitem14	126.03	220.102	.618	.937
Aitem15	125.27	233.651	.390	.939
Aitem16	125.37	231.620	.453	.938
Aitem17	126.10	220.714	.630	.937
Aitem19	126.10	224.369	.642	.937
Aitem20	125.60	232.593	.514	.938
Aitem22	125.67	230.230	.557	.938
Aitem23	125.83	230.833	.515	.938

Aitem25	125.93	224.823	.612	.937
Aitem26	125.90	230.093	.395	.939
Aitem27	125.97	230.723	.474	.938
Aitem28	125.30	230.562	.519	.938
Aitem30	125.97	233.206	.338	.939
Aitem31	125.67	235.885	.304	.939
Aitem32	126.10	230.438	.526	.938
Aitem33	125.47	232.464	.411	.939
Aitem34	125.73	225.513	.629	.937
Aitem35	126.17	231.454	.402	.939
Aitem36	126.13	224.533	.559	.937
Aitem37	125.80	228.441	.428	.939
Aitem38	126.13	223.292	.724	.936
Aitem39	125.67	229.954	.514	.938
Aitem40	125.67	228.989	.633	.937
Aitem41	125.97	228.654	.496	.938
Aitem43	125.80	224.786	.654	.937
Aitem44	125.97	234.033	.293	.939
Aitem45	126.07	223.926	.778	.936
Aitem46	125.80	228.855	.467	.938
Aitem47	125.70	232.148	.369	.939
Aitem48	125.83	231.247	.561	.938
Aitem49	125.93	226.685	.531	.938
Aitem51	125.70	229.114	.650	.937
Aitem52	125.87	225.568	.492	.938

Data setelah uji coba (putaran-2)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.939	41

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem2	122.77	220.875	.556	.938
Aitem3	122.77	220.737	.562	.937
Aitem5	122.67	225.402	.420	.939
Aitem7	122.83	218.489	.651	.937
Aitem8	123.63	223.826	.324	.940
Aitem9	122.33	227.954	.344	.939
Aitem10	122.83	225.109	.452	.938
Aitem11	122.60	228.110	.384	.939
Aitem12	122.80	222.166	.593	.937
Aitem14	123.13	214.533	.618	.937
Aitem15	122.37	227.895	.391	.939
Aitem16	122.47	225.913	.453	.938
Aitem17	123.20	214.993	.635	.937
Aitem19	123.20	218.924	.634	.937
Aitem20	122.70	226.769	.521	.938
Aitem22	122.77	224.530	.557	.938
Aitem23	122.93	225.306	.504	.938
Aitem25	123.03	219.206	.611	.937

Aitem26	123.00	224.138	.407	.939
Aitem27	123.07	224.823	.485	.938
Aitem28	122.40	224.938	.515	.938
Aitem30	123.07	227.720	.324	.939
Aitem31	122.77	230.116	.304	.939
Aitem32	123.20	224.855	.520	.938
Aitem33	122.57	226.806	.407	.939
Aitem34	122.83	219.730	.636	.937
Aitem35	123.27	225.651	.407	.939
Aitem36	123.23	218.806	.563	.938
Aitem37	122.90	222.852	.425	.939
Aitem38	123.23	217.909	.713	.936
Aitem39	122.77	223.978	.530	.938
Aitem40	122.77	223.289	.634	.937
Aitem41	123.07	222.616	.514	.938
Aitem43	122.90	219.128	.656	.937
Aitem45	123.17	218.282	.780	.936
Aitem46	122.90	223.197	.466	.938
Aitem47	122.80	226.579	.361	.939
Aitem48	122.93	225.582	.558	.938
Aitem49	123.03	221.413	.514	.938
Aitem51	122.80	223.476	.648	.937
Aitem52	122.97	220.240	.480	.938

LAMPIRAN C

Gambaran umum Responden

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
20-30	12	37.5	37.5	37.5
Valid 31-65	20	62.5	62.5	100.0
Total	32	100.0	100.0	

JenisKelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-Laki	12	37.5	37.5	37.5
Valid Perempuan	20	62.5	62.5	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Domisili

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Jakarta	13	40.6	40.6	40.6
Valid Kab.Tangerang	19	59.4	59.4	100.0
Total	32	100.0	100.0	



Universitas
Esa Unggul



LAMPIRAN D
Kategorisasi & Aspek Dominan

Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

Statistics

Total		
N	Valid	32
	Missing	0
Mean		121.69
Median		122.50
Mode		123
Std. Deviation		14.349
Minimum		88
Maximum		155

Sangat Bahagia

$$X \geq (\mu + 0,5\sigma)$$

$$X \geq \{121,69 + 0,5(14,349)\}$$

$$X \geq (121,69 + 7,1745)$$

$$X \geq 128,8645$$

Bahagia

$$\mu \leq X < (\mu + 0,5\sigma)$$

$$121,69 \leq X < \{121,69 + 0,5(14,349)\}$$

$$121,69 \leq X < (121,69 + 7,1745)$$

$$121,69 \leq X < 128,8645$$

Tidak Bahagia

$$(\mu - 0,5\sigma) < X \leq \mu$$

$$121,69 - 0,5(14,349) < X \leq 121,69$$

$$121,69 - 7,1745 < X \leq 121,69$$

$$114,5155 < X \leq 121,69$$

Sangat Tidak Bahagia

$$X \leq (\mu - 0,5\sigma)$$

$$X \leq 121,69 - 0,5(14,349)$$

$$X \leq 121,69 - 7,1745$$

$$X \leq 114,5155$$

kategori

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Sangat Bahagia	9	28.1	28.1	28.1
Bahagia	10	31.3	31.3	59.4
Valid Tidak Bahagia	6	18.8	18.8	78.1
Sangat Tidak Bahagia	7	21.9	21.9	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Dominan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Relasi Sosial yang Positif	8	25.0	25.0	25.0
Keterlibatan Penuh	9	28.1	28.1	53.1
Valid Penemuan Makna	7	21.9	21.9	75.0
Optimis	4	12.5	12.5	87.5
Ketahanan Diri	4	12.5	12.5	100.0

LAMPIRAN E

Z-score & Tabel Kategorisasi

Zrelasi	Zketerlibatan	Zpenemuan Makna	Zoptimis	Zketahanan diri	Dominan
-0.46699	0.19685	-0.52628	1.02049	0.89911	Keterlibatan Penuh
0.24461	0.19685	-0.2502	0.03836	-0.73564	Relasi Sosial yang Positif
1.31202	0.45932	0.57804	1.02049	0.89911	Relasi Sosial yang Positif
-0.82279	0.19685	0.02588	-0.94376	-0.08174	Keterlibatan Penuh
0.95622	0.72178	1.1302	0.03836	0.24521	Penemuan Makna
-0.11119	0.98425	0.02588	-0.4527	-0.40869	Keterlibatan Penuh
-0.11119	-0.06562	0.02588	0.2839	-0.08174	Optimis
0.60042	0.98425	0.57804	0.52943	-0.08174	Keterlibatan Penuh
2.02362	2.03412	1.95844	2.00261	1.87996	Relasi Sosial yang Positif
0.60042	0.45932	0.57804	1.02049	0.57216	Optimis
0.95622	-3.21522	-2.73491	-1.92589	-2.69734	Relasi Sosial yang Positif
-0.82279	-0.85302	-0.2502	-0.69823	-0.40869	Penemuan Makna
0.95622	0.45932	1.1302	0.52943	1.22606	Ketahanan Diri
-0.11119	0.19685	0.57804	-0.4527	-0.08174	Penemuan Makna
0.24461	-0.32808	-0.2502	0.03836	-0.08174	Relasi Sosial yang Positif
-0.11119	-0.06562	-0.2502	0.77496	-0.08174	Optimis
-0.46699	-0.59055	0.85412	0.2839	0.57216	Penemuan Makna
-1.17859	-0.32808	-0.52628	-0.94376	-0.40869	Keterlibatan Penuh
0.95622	-0.59055	0.02588	1.51155	-0.40869	Optimis
-1.8902	-0.85302	-1.63059	-0.94376	-1.06259	Keterlibatan Penuh
0.60042	0.72178	-0.2502	-0.20717	-0.73564	Keterlibatan Penuh
-1.17859	0.72178	0.85412	0.52943	0.57216	Penemuan Makna
-1.8902	-0.59055	-1.07843	-1.68035	-1.06259	Keterlibatan Penuh
-0.82279	0.19685	-0.2502	-0.20717	0.57216	Ketahanan Diri

-1.8902	-1.64042	-1.35451	-1.18929	-0.08174	Ketahanan Diri
-0.82279	-1.90289	-1.90667	-2.41695	-2.37039	Relasi Sosial yang Positif
0.95622	0.72178	0.57804	0.52943	0.89911	Relasi Sosial yang Positif
-0.11119	-0.06562	0.57804	0.2839	-0.08174	Penemuan Makna
0.95622	-0.59055	-0.52628	0.2839	-0.08174	Relasi Sosial yang Positif
0.24461	0.72178	0.57804	1.26602	1.87996	Ketahanan Diri
1.31202	1.24672	1.68236	0.52943	1.22606	Penemuan Makna
-0.11119	0.45932	0.02588	-0.4527	-0.40869	Keterlibatan Penuh

TOTAL	Kategorisasi
128	Bahagia
120	Tidak Bahagia
136	Sangat Bahagia
116	Tidak Bahagia
132	Sangat Bahagia
122	Bahagia
122	Bahagia
130	Sangat Bahagia
155	Sangat Bahagia
132	Sangat Bahagia
88	Sangat Tidak Bahagia
112	Sangat Tidak Bahagia
136	Sangat Bahagia
121	Tidak Bahagia
120	Tidak Bahagia
123	Bahagia
123	Bahagia
110	Sangat Tidak Bahagia
127	Bahagia
102	Sangat Tidak Bahagia
122	Bahagia
127	Bahagia
101	Sangat Tidak Bahagia

121	Tidak Bahagia
101	Sangat Tidak Bahagia
89	Sangat Tidak Bahagia
134	Sangat Bahagia
123	Bahagia
123	Bahagia
137	Sangat Bahagia
141	Sangat Bahagia
120	Tidak Bahagia



Universitas
Esa Unggul



LAMPIRAN F

Universitas **Cross Tab**
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * kategori	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
JenisKelamin * kategori	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
Domisili * kategori	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

Usia terhadap Kebahagiaan

Crosstab

		kategori		Total
		Bahagia	Tidak Bahagia	
Usia	Count	6	6	12
	% within Usia	50.0%	50.0%	100.0%
	% within kategori	31.6%	46.2%	37.5%
	% of Total	18.8%	18.8%	37.5%
20-30	Count	13	7	20
	% within Usia	65.0%	35.0%	100.0%
	% within kategori	68.4%	53.8%	62.5%
	% of Total	40.6%	21.9%	62.5%
Total	Count	19	13	32
	% within Usia	59.4%	40.6%	100.0%
	% within kategori	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	59.4%	40.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.305 ^a	1	.581		
Continuity Correction ^b	.034	1	.854		
Likelihood Ratio	.304	1	.581		
Fisher's Exact Test				.718	.426

Linear-by-Linear Association	.295	1	.587	
N of Valid Cases	32			

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.25.

b. Computed only for a 2x2 table

Jenis Kelamin terhadap Kebahagiaan

		kategori		Total		
		Bahagia	Tidak Bahagia			
JenisKelamin	Laki-Laki	Count	7	5	12	
		% within JenisKelamin	58.3%	41.7%	100.0%	
		% within kategori	36.8%	38.5%	37.5%	
		% of Total	21.9%	15.6%	37.5%	
	Perempuan		Count	12	8	20
			% within JenisKelamin	60.0%	40.0%	100.0%
		% within kategori	63.2%	61.5%	62.5%	
		% of Total	37.5%	25.0%	62.5%	
Total		Count	19	13	32	
		% within JenisKelamin	59.4%	40.6%	100.0%	
		% within kategori	100.0%	100.0%	100.0%	
		% of Total	59.4%	40.6%	100.0%	

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.305 ^a	1	.581		
Continuity Correction ^b	.034	1	.854		
Likelihood Ratio	.304	1	.581		
Fisher's Exact Test				.718	.426
N of Valid Cases	32				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.25.

b. Computed only for a 2x2 table

Domisili terhadap Kebahagiaan

Crosstab

		kategori		Total	
		Bahagia	Tidak Bahagia		
Domisili	Jakarta	Count	7	6	13
		% within Domisili	53.8%	46.2%	100.0%
		% within kategori	36.8%	46.2%	40.6%
		% of Total	21.9%	18.8%	40.6%
	Kab.Tangerang	Count	12	7	19
		% within Domisili	63.2%	36.8%	100.0%
		% within kategori	63.2%	53.8%	59.4%
		% of Total	37.5%	21.9%	59.4%
	Total	Count	19	13	32
	% within Domisili	59.4%	40.6%	100.0%	
	% within kategori	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	59.4%	40.6%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.277 ^a	1	.598		
Continuity Correction ^b	.026	1	.873		
Likelihood Ratio	.277	1	.599		
Fisher's Exact Test				.720	.435
N of Valid Cases	32				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.28.

b. Computed only for a 2x2 table