PERBEDAAN PENAMBAHAN LATIHAN *CIRCUIT TRAINING* PADA LATIHAN INTERVAL LARI 100 METER UNTUK MENINGKATKAN KAPASITAS AEROBIK PADA PEMAIN FUTSAL REMAJA

Diajukan Oleh :

Mygeltia Syahdi

2014-66-156

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2015