

ABSTRAK

PENAMBAHAN KINESIOTAPING PADA INTERVENSI ULTRASOUND DAN PENGUATAN M.QUADRICEPS LEBIH BAIK TERHADAP PENINGKATAN AKTIVITAS FUNGSIONAL LUTUT PADA CHONDROMALACIA PATELLA PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Endah Widiarti, Program Studi D-IV Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi,
Universitas Esa Unggul

SKRIPSI, SEPTEMBER 2012

Terdiri dari VI Bab, 87 Halaman, 20 Gambar, 3 Skema, 7 Tabel, 4 Grafik, 6 Lampiran

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penambahan *kinesiotaping* pada intervensi *ultrasound* dan penguatan m.quadriceps lebih baik terhadap peningkatan fungsional lutut pada *chondromalacia patella* pada mahasiswa Universitas Esa Unggul. **Sampel** sebanyak 20 orang mahasiswa/i Universitas Esa Unggul dan dipilih berdasarkan tehnik *purposive sampling* dengan menggunakan tabel *assesment* yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok sesuai urutan kedatangan ganjil-genap. Kelompok kontrol terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah *ultrasound* & penguatan m.quadriceps dan kelompok perlakuan yang terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah *ultrasound*, penguatan m.quadriceps & *kinesiotaping*. **Metode** penelitian yang dilakukan bersifat *experiment* yang bertujuan untuk mengetahui penambahan *kinesiotaping* pada intervensi *ultrasound* dan penguatan m.quadriceps lebih baik terhadap pada peningkatan fungsional lutut pada *chondromalacia patella* pada mahasiswa Universitas Esa Unggul. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji *wilcoxon signed ranks test* untuk kelompok kontrol dan perlakuan, sedangkan uji banding kelompok kontrol dan perlakuan menggunakan *mann whitney u test*. **Hasil** uji statistik pada kelompok kontrol nilai $P=0,005$ dimana $P < 0,05$ dan pada kelompok perlakuan $P= 0,005$ dimana $P < 0,05$ berarti intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok berpengaruh pada peningkatan nilai *Tegner Lysholm Knee Scoring Scale*. Dan hasil uji banding menunjukkan nilai $P= 0,001$ dimana $P < 0,05$ yang berarti ada pengaruh yang signifikan antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. **Kesimpulan** bahwa ada pengaruh yang signifikan pada penambahan *kinesiotaping* pada intervensi *ultrasound* dan penguatan m.quadriceps lebih baik terhadap peningkatan fungsional lutut pada *chondromalacia patella* pada mahasiswa Universitas Esa Unggul. Penelitian ini disarankan karena begitu banyak modalitas dan metode fisioterapi yang dapat digunakan pada kasus *chondromalacia patella*, terutama pada kondisi yang mengarah ke valgus dan terdapat kelemahan otot sehingga untuk mendapatkan hasil yang efektif dan efisien, dapat menggunakan metode *kinesiotaping*.

Kata Kunci : *kinesiotaping*, *ultrasound*, penguatan m.quadriceps, peningkatan nilai fungsional lutut, *chondromalacia patella*, mahasiswa.

ABSTRACT

INTERVENTION IN ADDITION KINESIOTAPING M.QUADRICEPS ULTRASOUND AND STRENGTHENING THE IMPROVEMENT ACTIVITIES BETTER FUNCTIONAL chondromalacia patella KNEE ON UNIVERSITY STUDENTS IN SUPERIOR ESA

Endah Widiarti, D-IV Program Physiotherapy, School of Physiotherapy,
Esa University Excellence

Thesis, SEPTEMBER 2012

Consists of Chapter VI, Page 87, Figure 20, Scheme 3, Table 7, Figure 4, Appendix 6

The purpose of this study to determine the addition kinesiotaping on ultrasound interventions and strengthening m.quadriceps better to increase the functional knee chondromalacia patella on Esa Superior University students. Sample of 20 students / i Esa University Excellence and selected by purposive sampling technique using assessment table available. Samples were grouped into two groups according to odd-even the order of arrival. The control group consisted of 10 people with a given intervention is ultrasound and strengthening m.quadriceps and treatment groups consisting of 10 people with a given intervention is ultrasound, strengthening m.quadriceps & kinesiotaping. Research methodology is experiment that aims to identify additional kinesiotaping on ultrasound interventions and strengthening m.quadriceps better towards the improvement of functional knee chondromalacia patella on Esa Superior University students. Statistical analysis of this study using the Wilcoxon signed ranks test trials for the control and treatment group, whereas the control group comparative tests and treatments using the Mann Whitney U test. Results of statistical tests in the control group where the value of $P = 0.005$ $P < 0.05$ and in the treated group $P = 0.005$ where $P < 0.05$ means that the interventions in each group effect on the increase in value of Tegner Lysholm Knee Scoring Scale. And the results of comparative tests showed that the value of $P = 0.001$ $P < 0.05$, which means there is a significant effect between the control group and the treatment group. Conclusion that there is a significant influence on the addition kinesiotaping on ultrasound and strengthening interventions m.quadriceps better to increase the functional knee chondromalacia patella on Esa Superior University students. This study suggested because so many physiotherapy modalities and methods that can be used in cases of chondromalacia patella, especially in valgus condition that leads to muscle weakness and there so as to get the effective and efficient, able to use the method kinesiotaping.

Keywords: kinesiotaping, ultrasound, strengthening m.quadriceps, increase the value of functional knee, patella chodromalacia, students.