

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|-------------|--|----|
| Gambar 2.1 | Tulang Patella | 13 |
| Gambar 2.2 | Sendi Patellofemoral | 13 |
| Gambar 2.3 | Sumbu Patellofemoral | 14 |
| Gambar 2.4 | Ligamen Sekitar Sendi Patellofemoral | 15 |
| Gambar 2.5 | Ligamen Patellaris | 16 |
| Gambar 2.6 | Otot-otot Sekitar Sendi Patellofemoral | 16 |
| Gambar 2.7 | Contact Area Patella pada Gerak Lutut | 17 |
| Gambar 2.8 | Gerakan Rotasi dari Sendi Patellofemoral | 19 |
| Gambar 2.9 | Gerakan Translasi dari Sendi Patellofemoral | 20 |
| Gambar 2.10 | <i>Q Angle</i> | 23 |
| Gambar 2.11 | Proses Perjalanan Impuls Nyeri | 28 |
| Gambar 2.12 | Aktivitas Nociceptor | 29 |
| Gambar 2.13 | Penetrasi Ultrasound pada Kulit dan Jaringan Sekitar | 35 |
| Gambar 2.14 | Ultrasound pada Chondromalacia Patella | 38 |
| Gambar 2.15 | Otot Quadriceps | 39 |
| Gambar 2.16 | Latihan Static Band Paha Depan dengan Fulcrum | 40 |
| Gambar 2.17 | Straight Leg Raise | 41 |
| Gambar 2.18 | Latihan <i>Squats</i> dengan <i>Swiss Ball</i> | 42 |
| Gambar 2.19 | <i>Leg Press</i> | 43 |
| Gambar 2.20 | Kinesiotaping pada Chondromalacia Patella | 48 |