

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA.....	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
 BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teori	9
1. Pengertian nyeri pada chondromalacia patella.....	9
2. Anatomi dan biomekanik sendi patellofemoral	12
a. Osteologi sendi patellofemoral	12
b. Artikulatio sendi patellofemoral	13
c. Jaringan spesifik sendi patellofemoral	14
a) Ligamen	14
b) Otot	16

d. Osteokinematik & Arthrokinematik Sendi Patellofemoral	17
a) Osteokinematik	17
b) Arthrokinematik	20
3. Patologi Chondromalacia Patella	21
a) Patologi Medik	21
b) Patologi Fungsional	25
4. Nyeri & Pengukuran Nyeri.....	28
a. Pengertian Nyeri	28
b. Pengukuran Fungsional Lutut	31
5. Mekanisme nyeri pada Chondromalacia Patella	33
6. Ultrasound	34
a) Persiapan Alat	37
b) Persiapan Pasien	37
c) Teknik Aplikasi	38
d) Dosis Ultrasound	38
7. Penguatan m.quadriceps	39
8. Kinesiotaping	45
a) Prosedur Pemasangan Kinesiotaping	47
b) Prosedur Penerapan Kinesiotaping	49
c) Prosedur Kinesiotaping untuk Chondromalacia Patella.....	49
B. SKEMA BERPIKIR	50
C. KERANGKA KONSEP	51
D. HIPOTESIS	52

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	53
B. Metodologi penelitian.....	53
C. Teknik Pengambilan Sampel	55
a. Kriteria Penerimaan	56
b. Kriteria Penolakan	56
c. Kriteria Pengguguran	57
D. Instrumen Penelitian	57
1. Variabel Dependent	57
2. Variabel Independent	57
E. Definisi Konseptual	57
F. Definisi Operasional	59
1. Kinesiotaping	59
a. Pengertian	59
b. Prosedur Penerapan Kinesiotaping	59
2. Ultrasound	60
a. Pengertian	60
b. Prosedur Penggunaan Ultrasound	60
3. Penguatan m.quadriceps	60
a. Pengertian	60
b. Prosedur Latihan	60
4. Fungsi Lutut.....	61
a. Pengertian	61
b. Pengukuran Nyeri dengan Tegner Lysholm Knee Scoring Scale	61

G. Teknik Pengambilan Data	62
1. Uji Persyaratan Analisis	62
2. Uji Hipotesis	63
a. Uji Hipotesis I	63
b. Uji Hipotesis II	63
c. Uji Hipotesis III	64

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	65
1. Gambaran Umum Tentang Sampel	65
2. Hasil pengukuran nilai <i>Tegner Lysholm Knee Scoring Scale</i>	68
B. Uji Persyaratan Analisis	71
C. Pengujian Hipotesis	73
1. Uji Hipotesis I	73
2. Uji Hipotesis II	74
3. Uji Hipotesis III	76

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	78
B. Keterbatasan	84

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	85
B. Implikasi	86
C. Saran	86